

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief juli en augustus 2019 | jaargang 4 | nr. 42

Beste Vl@ssertjes,

De maand juni is ten einde, de schoolgaande jeugd heeft hard moeten knokken, maar kunnen nu hun boeken ook wat opbergen en de zon tooit alles in een tropisch kleedje, wat prachtige landschappen, geuren en kleuren met zich meebrengt en heel veel blije gezichten. Wij vlassertjes hebben een uitzonderlijk, overdonderende, geweldige maand juni beleefd en nu zijn we klaar om zomermaanden te beleven, met het goeie weer, met familie, soms ook met kinderoppas en vooral ook met vrienden. Eventjes op wijzen dat er in augustus GEEN NIEUWSBRIEF zal gepubliceerd worden. Dus, gelieve deze nieuwsbrief goed te bewaren. Mocht u deze toch verliezen, geen nood, hij is en blijft eveneens beschikbaar op onze website.

In juli en augustus zijn er ook tal van leuke activiteiten die op ons afkomen. Volg en lees deze nieuwsbrief maar. Alles wordt hieronder in geuren en kleuren uiteengezet, voor ieder wat wils.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Wat brengen juli en augustus 2019, ook september wordt in een notendop meegedeeld

Dinsdag 2 juli 2019 : wandeling in het Stiltegebied van Branst naar Weert



Dirk en Yvette hebben een zeer mooie wandeling bedacht in het Stiltegebied van Branst.

We wandelen van Branst via de Scheldedijk in een groene omgeving naar Weert : hier houden we halt na 4,8 km in het streekmuseum De Zilverreiger met een mooie binnenkoer. Wie wil kan hier genieten van een heerlijke koffie met 2 pannenkoeken voor slechts 5 euro. Gelieve dit zeker te melden bij inschrijving want we moeten dit ook doorgeven zodat er voldoende gebakken kan worden... Toch nog eens duidelijk te vermelden dat iedereen drinkt wat hij wil in het streekmuseum De Zilverreiger tijdens de tussenstop

Na deze stop wandelen we langs de kerk van Weert, het Appeldijkwiel en de kapel O.L.V. Van Bijstand, door de laag gelegen populieren- en elzenbroekbossen. We zullen zeker op dit deel van de wandeling heel wat paarden zien en met wat geluk ook enkele IJslanders. Terug in Branst kunnen we nog even iets drinken in Brasserie De Zandstuiver, dit is maar 150 m voorbij de kerk (onze startplaats).

Praktisch : vertrek parking zwembad om 13u, het is ongeveer 30 minuten rijden

Wie wil kan vooraf nog een pitstop doen of heel kort nog iets drinken in Brasserie De Zandstuiver (Luipegem 165 2880 Branst), tel. 03/830.61.53, dit omdat het eerste deel van de wandeling 4,8 km lang is

Start van de wandeling : 14u aan de kerk van Branst (rond de kerk is voldoende parkeerplaats)

Tussenstop in Weert 15u30-16u30: Streekmuseum De Zilverreiger, Scheldestraat 18, tel. 03/889.06.03

Einde van de wandeling (tussen 17u30 en 18u) : terug aan de kerk van Branst

Totale afstand : 9,5 km

Mogelijkheid om na de wandeling nog iets te drinken in Brasserie De Zandstuiver.

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

Donderdag 4 juli, 8 augustus 2019 – speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

- * Wanneer : donderdag 4 juli, 8 augustus 2019 telkens van 14 tot 17.30 u.
- * Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- * Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- * Prijs : Gratis voor Vl@s leden
- *

Dinsdag 9 juli 2019 : fietstocht naar Kruibeke



Nicole, Tom, Karina en Patrick hebben een hele fijne fietstocht uitgekozen naar Kruibeke (de groene Hoevenroute) van ongeveer 35 km. Een landelijke fietstocht langs verschillende oude en gerenoveerde, klassieke hoeves die de gemeente Kruibeke rijk is. En dat zijn er behoorlijk wat! De fietsroute leidt je tegelijk langs de weilanden en akkers van de gemeente. Geschiedenis, architectuur en natuurschoon in één route. Hoogst waarschijnlijk is er een tussenstop in café voermansrust “bij Roos pap” in de Hollestraat 131 te Kruibeke, maar momenteel nog niet zeker. Dus, wij houden zeker een tussenstop, maar voorzie toch iets om te drinken.

Praktische info :

Wanneer : dinsdag 9 juli 2019

Waar : Durmebad te Lokeren

Om welk uur : 13u00

Vertrek ter plaatse : 14u00

Waar : Parking Sporthal De Dulpop, Beekdam 1 – 9150 Kruibeke

Eigen vervoer.

Is er iemand die een lid zou kunnen meevoeren (met fiets)? laat het ons weten. Bedankt op voorhand

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT**, aangezien we maatregelen moeten treffen (50 personen per groep) en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

Donderdag 11 juli, 29 augustus 2019 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 11 juli, donderdag 29 augustus

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad
– Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Donderdag 18 juli, 22 augustus 2019 – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

* Kaarten (wiezen)

* Darts (2 borden zijn aanwezig)

* Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 18 juli, 22 augustus 2019 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts**

Zondag 4 augustus – Fonnefeesten



Zondag 4 augustus is er een mooi programma voorzien op de fonnefeesten.

De vlassertjes kunnen vrij verzamelen in het Charlottepark, waar we elkaar wel vinden.

Het programma luid als volgt :

12u00 Jo Lemaire

14u00 Dana Winner

16u00 Micha Marah

17u00 Entalla

19u00 Los Callejeros

21u00 Stampen en Dagen

Zo zijn er nog artiesten die de avond zullen opvrolijken met prachtige muziek. Kijk maar op het programma van de Lokerse Fonnefeesten 2019. www.fonnefeesten.be

Dinsdag 6 augustus 2019 – Wandeling in de “Damvallei” Destelbergen



Nicole en Tom nemen ons mee doorheen de prachtige damvallei waar we wandelen in de volle natuur vlakbij Gent. Het is een laagveen, gevormd door enkele verlande meanders van de schelde. Onze wandelroute brengt ons langs bloemrijke, vochtige hooilanden, een groot aantal turfputten, wilgen- en elzenstruweel. Twee meren bepalen er het wondermooie landschap doorheen alle seizoenen.

We wandelen over een afstand van 7 km.

Praktische info :

Wanneer : dinsdag 6 augustus 2019

Waar : OPGELET !!!! wegens de Lokerse Feesten uitzonderlijk !!!!!!!!!!!

Vertrek aan parking Sint-Annakerk, Veerstraat te Lokeren

Om welk uur : 13u00

Afstand : 7 km

Voor degenen die rechtstreeks naar Destelbergen willen rijden, één adres :

Vertrek ter plaatse : Sportbar 't Meer, Koedreef, 9070 Destelbergen om 13u30

Eigen vervoer. Carpooling wordt uiteraard aangeboden.

Is er iemand die een lid zou kunnen meevoeren? laat het ons weten!!!! Bedankt op voorhand

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

Dinsdag 13 augustus 2019 – Fietsen “De Azalearoute”



Dirk en Yvette hebben weer voor een pareltje gezorgd.

We vertrekken om 13 u vanaf de Sint-Annakerk (met de Lokerse Feesten) en fietsen een groot deel van de Azalearoute (die gedeeltelijk samenloopt met de Ledebeekroute) via Zeveneken naar Zaffelare, Hijfte en Lochristi. Hier hebben we een prachtige locatie gevonden voor onze ruststop : Brasserie Sebastiaan, Schoolstraat 66 (tel 09/355 61 26) waar we in de tuin onder de parasols iets kunnen drinken. Daarna fietsen we door de prachtige Kasteeldreef en langs de Boskapel richting Beervelde terug naar Lokeren via Heiende. De route is 43 km (vertrek en aankomst aan de Sint-Annakerk). Vanaf Heiende (gekend van ons stamcafé Vlas)

kan iedereen kiezen welke richting huiswaarts hij of zij volgt, via de Gaverstraat, Bormte, Lammeken, Nijstraat, Papestraat en Pastorijstraat of via Hillare naar het centrum. De route kent heel wat smalle padjes, opletten geblazen dus voor valpartijen en vooral achter elkaar rijden en voldoende ruimte laten zodat iedereen het parcours goed kan zien.

Praktische info :

Wanneer : dinsdag 13 augustus 2019

Waar : Opgelet !!!! Wegens Lokerse Feesten, vertrek : parking Sint-Annakerk, Veerstraat 14 te Lokeren

Om welk uur : 13u00

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96 24 of karina.destorme@telenet.be – GSM 0496/858 858 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT** voor 9 augustus, aangezien we maatregelen moeten treffen (50 personen per groep) en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

Dinsdag 20 augustus 2019 – Verrassingsuitstap

Laat je meeslepen in een boeiende, fantastische leuke daguitstap.

De uitnodiging wordt apart toegevoegd aan deze nieuwsbrief, zodat u een kristalheldere kijk hebt op de toch wel zeer uitzonderlijk, avontuurlijke mooie uitstap, aan de hand van de tips die worden gegeven. Laat je meeslepen in het boeiende verhaal en mits een beetje verbeelding weet je misschien de bestemming. Maar, voor alle duidelijkheid, **ZEKER** de moeite om mee te doen.



Deze zomer komt de musical TITANIC naar het donkmeer in Berlare. Wij Vlassertjes willen dit uniek spektakel niet missen en hebben reeds 60 kaarten in concessie gehouden.

Festivaria – pionier in grootse openluchtspektakels in Vlaanderen – kiest in 2019 resoluut voor een uitdaging van jewelste: “Titanic, de musical”. Gebaseerd op echte mensen aan boord van het meest legendarische schip ter wereld, is ‘Titanic, de musical’ een

verbluffend en opwindend spektakel gericht op de hoop en dromen van haar passagiers. Elk van hen ging aan boord met een eigen verhaal, eigen ambities. 1.517 mannen, vrouwen en kinderen konden hun verhaal niet verder vertellen. 1.517 passagiers konden hun ambitie niet waarmaken. Want in de laatste uren van 14 april 1912 gebeurde het onmogelijke, het onzinkbare schip kwam tot zinken.

‘Titanic, de musical’ ging in 1997 op Broadway in première en kon op heel wat bijval rekenen. De muziek en liedteksten van Maury Yeston en het script van Peter Stone wonnen samen een Academy Award, een Emmy Award, een Olivier Award en drie Tony Awards. De originele Broadway-productie won vijf Tony Awards. Een absolute aanrader voor elke musicalliefhebber.

Dat Festivaria deze grootse uitdaging durft aan te gaan, is niet verwonderlijk. In de voorbije 30 jaar hebben we al heel wat watertjes doorzwommen. Letterlijk en figuurlijk, in ons geval.

Elke keer leggen we de lat hoger. Elke keer verbazen we pers en publiek. Elke keer vinden we originele en verbluffende effecten die ons openluchtspektakel een meerwaarde geven. Decors die in vlammen opgaan, een verrassende dans-act op het water, overvliegende vliegtuigen, sneeuwstormen en windhozen... Geen enkele inspanning is ons te veel. En dat zullen we in 2019 opnieuw bewijzen.

Regisseur van dienst is Tijn Dauwe, die bij Festivaria in 2017 zijn debuut maakte met de wervelende ‘Kiss me, Kate’. De choreografie is in handen van Ingrid Coppieters en Geert Baetens neemt het dirigeerstokje op.

Wie volgende zomer aan boord stapt van de Titanic op het Donkmeer houden we nog even geheim. Maar het belooft alvast een indrukwekkende cast te worden.

Praktische info

- openluchtscène op het Donkmeer langs het Alfred Nelenpad (toegang via Donklaan 123)
- voor degenen die met de auto rijden, wees er tijdig bij.
- overdekte genummerde zitplaatsen

Voor onze leden die met de bus meegaan :

Vertrekkur aan het Zwembad, Sportlaan 2, Lokeren : 20u00

Gelieve aanwezig te zijn om 19u45 teneinde geen vertragingen te hebben.

De bus komt ons na de vertoning oppikken en terugbrengen aan het zwembad.

De tickets worden ter plaatse uitgedeeld. Gelieve tijdig aanwezig te zijn. De vertoning begint om 21u precies.

Inschrijvingen zijn afgesloten.

September in een notendop

Dinsdag 3 september 2019 : wandeling + BBQ viering 4 jaar Lokeren. Begin augustus volgt hier een uitnodiging voor

Donderdag 5 september 2019 : openledenvergadering en voorbereiding programma 2020

Vrijdag 6 september 2019 : openluchtspektakel "Madocke" – inschrijvingen afgesloten

Dinsdag 10 september 2019 : fietstocht

Donderdag 12 september 2019 : petanque bij PC Lokeren

Vrijdag 13 september 2019 : sneukelfietstocht van de stad Lokeren

Zaterdag 14 september 2019 : deelname aan de Vrijtijdsmarkt Lokeren

Dinsdag 17 september 2019 : daguitstap naar Maastricht

Donderdag 19 september 2019 : bowling in Hamme

Dinsdag 24 september 2019 : provinciale wandeling Vl@s – Oost-Vlaanderen in Lokeren

Donderdag 26 september 2019 : spelnamiddag in Zele

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand juni :

Coppens Erwin en Bruggeman Erna
De Bruine Frans en Baeke Carla

Leden die jarig zijn in de maand juli :



02/07 ; De Wilde Lutgarde
04/07 : Van Damme Erlinda
05/07 : Godu Carla
06/07 : Van Gijseghem Greet
08/07 : Van Loo Josée
11/07 : Gousseau Nico
12/07 : Maes Freddy, Van Hemelrijck Sonja
14/07 : Van Kerckhove Antoine, De Schepper Nelly
16/05 : Van den Abbeele Gaby
19/07 : Van Osselaer Agnes, Nimmegeers Gerda
20/07 : Decuyper Ingrid
21/07 : De Rubbel Marleen en D'Hooghe Danny
23/07 : Van Boxelaere Yolanda
24/07 : De Smet Marie-Christine, Vervaeke Marc
25/07 : Van Mele Eddy
27/07 : Roels Maggy
28/07 : Meirt Francine
29/07 : Van Rossem Linda

Leden die jarig zijn in de maand augustus



03/08 : Heungens Linda
05/08 : Audenaert Monique, Callens Erik, Van Dorp Annie en Vercauteren Hilda
08/08 : Omen Simonne en Van de Wille Marie-Jeanne
09/08 : Mentzj Hendruk
10/08 : Van Uytffanghe Hilde
14/08 : De Schepper Marie-Claire
15/08 : Rasschaert Roos en Dubourg Jeannine
16/08 : Haeck Luc
17/08 : De Staercke Ria, Peelman Bethy en Verschraeghe Nadine
19/08 : De Maesschalck Marcel
20/08 : Van Damme Rita
23/08 : De Waele Lucrèce
24/08 : Rietens Arthur, Boeykens Harlinde en Laureys Walter en Sandele Marc
25/08 : De Cock Octaaf en Staessens Maria
26/08 : De Mol René en Verhegge Daniel
28/08 : Dierick Nicole
29/08 : Baeke Carla en De Backer Angèle

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke en verdrietige vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar we zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.

VOORUITZICHTEN 2020

15 maart 2020 : Musical Mama Mia

Er zijn er nog een paar, maar dat gaan we lekker nog niet verklappen.

Het bestuur van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren, wenst éénieder van de leden en familieleden een vakantie toe. Geniet van al wat jullie doen en vooral, wees voorzichtig.

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Puzzelwedstrijd

Het mag blijven gezegd worden want onze vriend Marnix Audenaert. heeft weer een aantal nieuwe puzzels opgesteld. Een dikke proficiat Marnix, knap gedaan!!!! Van harte bedankt voor je inzet. Onze leden kunnen de puzzelpagina waarderen, dat is te zien aan het aantal antwoorden die we maandelijks binnenkrijgen.

We kennen de naam van onze winnares van het kruiswoordraadsel van juni 2019. Tijdens een van onze activiteiten heeft de onschuldige hand van een van de aanwezigen de nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Het werd ditmaal **Marina Slabbaert**, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen.. Een dikke proficiat Marina. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal haar overhandigd worden.

Het antwoord was : “kruiswoordpuzzel”

Ziehier een nieuwe puzzel. Vul de puzzel in, Als alles is ingevuld, verschijnt de oplossing tussen de 2 pijlen én, het heeft betrekking met onze Vl@s-afdeling. De letters y en ij zijn dezelfde. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 augustus, maakt niet uit hoe, per mail, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 augustus om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten in juli of augustus, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!! Het aantal puzzelknobbels blijft groeien, wat dus heel boeiend wordt.

Dezelfde cijfers geven dezelfde letters

- | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 11 | | 15 | 11 | 6 | | | 19 |
| 2 | 10 | 16 | | | 14 | 9 | | |
| 3 | 3 | 16 | 5 | 4 | | | 10 | |
| | | 4 | 18 | | 12 | | 20 | 17 |
| 5 | 1 | 21 | | | 16 | | | |
| 6 | | 2 | 21 | 13 | 20 | | | |
| 7 | 12 | | | 1 | 17 | 16 | | 5 |
| 8 | | 18 | 6 | | 17 | 10 | 19 | |
| 9 | 6 | | 19 | 9 | | | 14 | 9 |
| | | 10 | | 13 | | 11 | 19 | |
| 11 | 6 | | 21 | | 5 | | 16 | 19 |
| 12 | | | 16 | 5 | 9 | | 17 | |
| 13 | 4 | | 1 | 18 | 5 | 15 | 1 | |
| | | 14 | 9 | | 5 | 14 | | |
| 15 | | 15 | | 9 | 7 | 21 | 16 | |
| 16 | 5 | | 16 | | 3 | 8 | 16 | |
| 17 | 18 | 17 | 13 | | 4 | | 17 | 8 |
| 18 | 3 | 16 | 17 | | 5 | | 8 | 11 |
| | | 19 | 12 | 14 | 19 | 20 | | |
| 20 | 2 | | | 5 | 16 | | | 16 |
| 21 | 6 | 13 | | 9 | | | 15 | |
| | | 22 | 12 | 13 | 19 | 1 | 10 | |
| 23 | 8 | 7 | 2 | | 20 | | 16 | |

NIEUW NIEUW NIEUW – juni, juli, augustus



De Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren organiseren een **WANDELZOEKTOCHT** in Lokeren.

Jawel, onze puzzelknobbelaar, Marnix Audenaert heeft een heel plezierige wandelzoektocht uitgekiemd in en door Lokeren, vertrekkende van op het Marktplaats aan de Toeristische dienst.

Deze zoektocht kan u rustig doen tijdens deze drie maanden, op eigen tempo, met kinderen en kleinkinderen, vrienden of collega's..... noem maar op!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Formulieren zijn beschikbaar in de Toeristische dienst en bij de bestuursleden van Vl@s Lokeren en kosten **3 euro**

De zoektocht speelt zich af in het hartje van Lokeren aan de hand van 27 foto's door elkaar geschud.

De foto's zijn meestal genomen aan de bovenzijde van gebouwen, wees dus voorzichtig en let op het verkeer.

De Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren en de stad Lokeren kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden voor ongevallen die zich voordien tijdens de wandeling.

De antwoorden moeten in het rooster ingevuld worden. (correctorgebruik en overschrijvingen worden aanzien als fout) Opgelet !!! schrappen mag wel!!!!

Op het einde van de tocht is er nog een schiftingsvraag in te vullen.

Alleen origineel genummerde formulieren tellen mee.

Formulieren zijn te bekomen bij de Dienst Toerisme Lokeren, Markt 2 en bij het bestuur Vl@s Lokeren.

De zoektocht kan gebeuren naar eigen wil in de periode van 1 juni tot 1 september 2019.

De formulieren moeten binnen zijn voor **5 september 2019**. Deze kunnen binnengebracht worden bij Dienst Toerisme Lokeren, Markt 2 te Lokeren (tijdens de openingsuren) en Arthur Van Remoortere, Stationsplein 43/0302, Lokeren en Marnix Audenaert, Sterrestraat 235, Lokeren.

Niet vergeten !!!!! aan deze zoektocht zijn ook een aantal mooie prijzen verbonden en de winnaars worden persoonlijk verwittigd.

Een paar weetjes :

Kruiden voor je gezondheid

Oregano kalmeert maag en spieren		Tijm goed voor luchtwegen
Munt stimuleert spijsvertering		Kurkuma anti-kanker
Gember tegen misselijkheid		Bascilicum gaat gasvorming tegen
Knoflook remt bacteriegroei		Zwarte peper helpt bij spijsvertering
Fenegriek ontgift je lichaam		Cyennepeper tegen hartaanvallen
Venkel tegen lichaamsgeur		Kaneel verlaagt suikerspiegel
Kruidnagel tegen parasieten		Dille slaapbevorderend
Salie zuivert lichaam & geest		Rozemarijn sterke antioxidant

facebook.com/aHealthylifeNL

Een mopje om de lachspieren te doen werken.

Een 47 jarige en erg ijdele man, besloot op zijn verjaardag een facelift te laten doen.

Hij laat de ingreep doen en verlaat overgelukkig het ziekenhuis.

Bij een lectuurkiosk koopt hij een krant en vraagt de verkoper:

"Zeg kerel, neem me niet kwalijk maar hoe oud schat je mij?"

De verkoper zegt: "Mmm, zo rond de... 32."

De Man is dolgelukkig en zegt: "In werkelijkheid ben ik 47."

Later gaat de man naar McDonalds, bestelt een hamburger en vraagt het meisje aan de kassa hetzelfde. Zij zegt: "Nou ja...ik schat zo 29."

De man, duidelijk in zijn nopjes, zegt: "Nee hoor, ik ben 47."

Op weg naar huis neemt hij de bus en gaat naast een oude vrouw zitten. Weer vraagt de man:

"Pardon mevrouw, hoe oud schat u mij?"

De vrouw bekijkt de man met haar gerimpelde gezicht en zegt:

"Beste jongen, ik ben al 85 jaar oud en kan niet meer goed zien.

Maar toen ik jong was had een speciale manier om de leeftijd van mannen te schatten. Ik stak dan mijn hand in zijn

onderbroek en was in staat om exact de juiste leeftijd te zeggen."

De man twijfelde even, maar omdat er toch verder niemand in de bus zat, dacht hij: "Nou ja, ok. vooruit dan..." en zegt tegen de oude vrouw dat ze haar gang kan gaan. Ze steekt haar hand in zijn onderbroek, friemelt ongeveer 5 minuten, en zegt: "Je bent 47 jaar oud."

De man is totaal verbaasd en roept uit: "Dat is toch ongelooflijk. Hoe doet u dat???"
De oude dame zegt: "Ik stond bij McDonalds achter je!"

Nog eentje omdat het vakantie is.

Een boer ging naar Amsterdam en wilde een kaartje voor de film kopen.

Bij de kassa vroeg de juffrouw: "Meneer, wat heeft U op uw schouder?"

De boer antwoordde: "Dat is mijn haan Kobus. Waar ik ga, gaat hij!"

"Het spijt me Meneer, maar er mogen geen dieren in de bioscoop, zelfs geen haan".

De boer ging weg en op de hoek van de straat stopte hij de haan in zijn broek.

Vervolgens ging hij terug naar de kassa, kocht een kaartje en ging de bioscoop in.

Hij ging naast twee Amsterdamse verpleegsters, Annie en Joke, zitten.

De film begon en de haan begon een beetje te woelen.

De boer ritste zijn gulp open, zodat Kobus zijn kop eruit kon steken en de film ook kon zien.

"Joke?" fluisterde Annie.

"Wat is er?" vroeg Joke.

"Ik denk dat die man naast me een viezerik is".

"Waarom denk je dat?" vroeg Joke verbaasd.

"Hij ritste zijn gulp open en zijn ding steekt eruit" fluisterde Annie.

"Nou ik zou me er geen zorg over maken", antwoordde Joke,

"Er is weinig dat wij Amsterdamse verpleegsters nog niet hebben gezien"

"Ja, dat mag dan wel waar zijn" zei Annie, "maar deze vreet mijn popcorn op!"

Nog ééntje en gedaan!!!!

Beminde Gelovigen,

Er was eens een pastoor, een heel grote vent, één die kon spreken met heel veel talent!

Beste gelovigen, sprak hij, ik ben wat hees, maar vandaag wil ik u spreken over een heel klein stukje vlees...

Het is langwerpig en stijf,
Volgens velen het koddigste aan het lijf.

Hiermee kan de mens zo veel goeds verrichten,
helaas menigeen onder u dien ik te betichten.
Misbruik gemaakt te hebben van dit wonderding.
Mocht men weten hoeveel bloed er is vergoten,
hoeveel rampen en ongelukken uit dit kleine stukje vlees zijn ontsproten,

Ja voorwaar, zeg ik, men zou het afsnijden met een schaar.
Beste gelovigen, ik zal u zeggen wat het is, want alleen zal je het nooit vinden.

Dat kleine stukje vlees, langwerpig en stijf,
het koddigste ding van een menselijk lijf.
Dat is en blijft, de tong van een venijnig wijf!

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



*Op zoek naar uw droomvakantie ?
Kom dan even langs om kennis te maken met
ons ruime aanbod.*

*U kunt bij ons terecht voor het aanbod van zowat
ALLE touroperators, luchtvaartmaatschappijen
en rederijen.*

*U kiest liever niet uit een brochure ?
Geen probleem : wij stippelen voor u graag een à
la carte programma uit dat volledig aan uw
wensen voldoet !*

LUCHTHAVENVERVOER AAN VOORDELIGE TARIEVEN !

KREKELSTRAAT 82 – 9160 LOKEREN - Tel 09/348.31.81
www.reizendestrycker.be – info@reizendestrycker.be



Carrefour
market *Lokeren*

Tweebruggenstraat 2 - 9160 Lokeren



Dagelijks geopend vanaf 8u00
Ook open op zon- en feestdagen

Verslagerij met specialiteit Belgisch Wit-Blauw van eigen kweek