

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief april 2019 | jaargang 4 | nr. 39

Beste Vl@ssertjes,

Voelen jullie ook de kriebeltjes? De lente is in het land. De natuur herleeft als het ware. De magnolia staat op zijn mooist, de narcissen, de tulpen enz. De bomen beginnen zich te herstellen uit hun lange winterslaap en de botjes staan op springen om tot mooie bladeren te tooien om zachtjes heen en weer te ritselen door de omhelzingen van de wind. Tijd dus voor een lenteschoonmaak en heel veel plezier met onze vrienden vlassertjes van de afdeling Lokeren.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.
Dank voor uw begrip.

Wat brengen april en mei 2019

Dinsdag 2 april 2019 – daguitstap met bedrijfsbezoek “De Klok” en “Brouwerij Bosteels in Buggenhout-Opdorp

Deze activiteit is volledig volzet.

Vertrek aan het Durmebad : 8u15 – Mogen wij vragen aanwezig te zijn om 8 uur

Donderdag 4 april en 2 mei 2019 – speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

- * Wanneer : donderdag 4 april en 2 mei 2019 telkens van 14 tot 17.30 u.
- * Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- * Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- * Prijs : Gratis voor Vl@s leden
- *

Vrijdag 5 april 2019 : volksspelen voor de senioren van Lokeren

Een hele namiddag spelplezier in het Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2. In ploegverband (5 spelers/ploeg) wordt een parcours van 20 volksspelen afgewerkt. Deelnemen kost 3 euro per persoon (koffie + gebak inbegrepen). De spelen starten om 13.30 uur. U kunt zowel individueel als met een voltallige ploeg inschrijven bij de sportverantwoordelijke van uw plaatselijke seniorenbond, aan de balie van het Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, of via 09 340 50 80 of sportdienst@lokeren.be. Inschrijven voor dinsdag 2 april.

Geïnteresseerden schrijven zich rechtstreeks in aan de balie van het Sport-en Jeugdcomplex.

Vrijdag 5 april 2019 om 20 uur : life concert in Bistro Den Bascuul

Onze nieuwe sponsor Bistro Den Bascuul, Amand de Vosstraat 9, 9160 Eksaarde organiseert maandelijks een live-concertavond.

Voor de maand april is dit een optreden van Daithi Rua, zanger en muzikant met zijn gitaar en typische Ierse mooie melancholische stem.

Wil je ook genieten van een fantastische avondje uit samen met vrienden?

Hou je bovendien van die typisch Ierse songs met een melancholie van hier tot in Dublin?

Kom dan zeker luisteren en genieten.

Praktische info :

* wanneer : vrijdag 5 april om 20 uur

Uiteraard kun je ook vooraf (tussen 17.30 u en 19.00 u.) terecht om te proeven van hun (h)eerlijke biokeuken : à la carte of het speciale themamenu à 22 €.

* waar : Bistro Den Bascuul, Amand de Vosstraat 9 – 9160 Eksaarde

* inschrijving : rechtstreeks bij Bistro Den Bascuul.tel. 0477/90 79 72 of via hun website

<http://www.bistrodenbascuul.be/concerten>

* **Prijs** : Ticket prijs bedraagt 15 €/persoon (enkel voor concert) of slechts 13 €/persoon als je ook reserveert voor het themamenu van 22 € of à la carte.

Je bent zeker van je plaats als je vooraf reeds jouw betaling in orde brengt door storting van het juiste bedrag (aantal personen x 13 € of x 15 €) op rekening BE72 8601 1633 5516 van Bistro Den Bascuul of kaarten rechtstreeks te koop in Bistro Den Bascuul. Van zodra gestort houden we jouw tickets gereserveerd aan onze kassa.

Gelieve dus voor dit concert zelf contact op te willen nemen met Bistro Den Bascuul.

Alle bestellingen moeten via hen lopen. Geen betalingen of reserveringen via Vl@s Lokeren.

Concerten en evenementen de volgende maanden in Bistro Den Bascuul :

zondag 21 april 2019 : PAASBRUNCH

vrijdag 10 mei 2019 : Concert TRIO SONIQUETE – Flamenco

Esteban Murillo is een jonge flamencozanger. Hij is drieëntwintig en heeft net zijn tweede album “Mi Verdad” uitgebracht, een ronduit verbijsterend album waarin hij laat horen dat hij zich nu al, zo jong als hij is, kan plaatsen in de galerij der grootmeesters van de Flamenco.

Murillo zingt niet alleen met een enorme passie en overtuigingskracht, zijn arrangementen zijn ook verbluffend.

Paco Murillo, de grootvader van Esteban, kwam naar België om er in de steenkoolmijnen te werken en hij bracht Esteban de passie voor de Flamenco bij.

Maar Esteban klint daarbij als een doorleefde flamencozanger die al generaties lang lijkt te zingen. Hij is geen purist, terwijl hij wel de pure passie van de Flamenco overbrengt.

Tamara leerde Flamenco dansen bij grootmeesters in Jerez, Sevilla en Madrid. Al snel werd ze gevraagd om les te geven in verschillende culturele centra, scholen enz. Daarop richtte ze haar eigen dansschool 'Lunar' op in Antwerpen.

Ze danste in verschillende projecten en bezettingen in binnen- en buitenland met artiesten zoals Paco el Lobo, Marquito, Myrddin en Dajo De Cauter, José Ligero, Antonio Paz... en fusieprojecten zoals een theatertournee met "Praga Khan" en in het flamenco-straattheatergezelschap "La guardia flamenca".

Dinsdag 9 april 2019 : wandeling te Smetlede-Oordegem



De wandeling : de Vier uitersten

Een zeer mooie wandeling uitgekiemd door Patrick en Karina; in samenwerking met Tom en Nicole is een wandeling van 9 km zonder tussenstop.

Er wordt wel een rustpauze ingelast, dus jullie kunnen zo nodig zelf een drankje meebrengen

Praktische info :

- * **wanneer** : dinsdag 9 april 2019 van 13.15 uur tot 18:00 uur. Carpooling vertrek om 13.15 uur
- * **waar** : vertrek ter plaatse Café "Lamgods", Oordegemdorp (Kerk n°3)
- * **indien rechtstreeks wordt gereden : vertrek aan het café "Lamgods" om 14u00.** Daar kan nog gebruik gemaakt worden van een sanitaire stop voor het vertrek van de wandeling.— Na de wandeling komen we terug aan het café 'Lamgods' waar we iets kunnen drinken. Het café is ander half jaar geleden overgenomen door de 50jarige Pol. Het vroegere burgemeestershuis is een zeer mooie locatie.
- * Mogelijkheid tot carpooling : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren om **13.15 uur**. Gelieve dit op te willen geven bij de inschrijving.
- * Goeie wandelschoenen zijn raadzaam
- * Gelieve op voorhand in te schrijven, eventueel noodzaak carpooling of aanbieden van plaatsen in auto voor carpooling.
- * Wij doen zeker onze veiligheidshesjes aan bij onze wandelingen

Donderdag 11 april en 9 mei 2019 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 11 april en ook donderdag 9 mei
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad
– Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Dinsdag 16 april 2019 : eerste fietstocht van 2019



We gaan onze eerste fietstocht heel rustig houden. We fietsen de Urbanusroute van ongeveer 30 km in en om Lokeren over de groene wegen van het fietsknooppuntennetwerk van het Waasland. Halverwege op zo'n 17 km wordt een tussenstop voorzien in café "Den Bascuul" in Eksaarde.

Praktische info :

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 16 april 2019

Waar : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT**, aangezien we het aantal deelnemers moeten beperken tot 50 personen en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

Donderdag 18 april 2019 : Bloemschikken thema "Pasen"



In april vieren we een heel belangrijk feest. Pasen!!!, een feest met heel veel facetten, die ieder voor zich kan uitmaken.

We vieren de heropleving van de natuur, de bomen, de bloemen die zich allemaal in hun mooiste kleedje tooien en het geeft een ongelooflijk goed gevoel vanbinnen.

Bethy zal weer een fantastisch mooi decoratiestukje uit haar mouw schudden om onze leefruimte op te vrolijken met de heerlijkste geuren en kleuren van frisse bloemenpracht. Kijk maar, is dit geen prachtstuk.

Wel, dit kunnen wij maken en zo fier als ne gieter mee naar huis nemen.

Hier onder vindt u de gegevens :

CAFE DE ZAAL

HILLARESTRAAT 322

9160 LOKEREN

Parkeermogelijkheden aan de kerk

Wanneer : **Donderdag 18 april 2019**

Aanvang : 14 uur

Prijs : 30 euro (Alle bloemen en materiaal zijn in de prijs inbegrepen, evenals 1 koffie en gebak)

Mee te brengen : kniptang, schaar, tafelkleedje of plastic om tafel te bedekken en eventueel een schort.

Inschrijvingen : **ten laatste op 12 april 2019** door storting op het rekeningnummer van de Vlaamse actieve Senioren/Lokeren BE80 7360 1705 3977 met de vermelding "bloemschikken Pasen".

Dinsdag 23 april en 21 mei – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 23 april en 21 mei 2019 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts**

Donderdag 25 april 2019 – daguitstap naar BOKRIJK

Uitnodiging werd reeds per mail en per post verzonden.

VOLZET

Zaterdag 4 mei 2019 : dauwfietstocht georganiseerd door de stad Lokeren

De stedelijke sportdienst organiseert komende zaterdag 4 mei zijn jaarlijkse dauwfietstocht. De sportieve trip is een leuke manier om de mooie groene gordel rond Lokeren te ontdekken. Het vertrek staat gepland om 7 uur 's morgens op het evenementenplein op de Markt. Het gaat om een fietstocht met een afstand van 25 kilometer. Bij aankomst wordt iedereen getrakteerd op koffiekoeken en koffie.

Dinsdag 7 mei 2019 – Wandeling – de Kalkense Meersen



Theo Van Puyvelde gaat ons meevoeren door het mooie landschap van de Kalkense Meersen. De Kalkense Meersen zijn een uitgestrekt meersengebied met een rijke natuur. Met duizend hectaren aaneengesloten laaggelegen weiland, doorploegd met sloten en poelen. In de oude meander van de Schelde, vormen de Kalkense Meersen een bijzondere broed- en overwinteringsplaats voor vele weidevogels. Wandeling van ongeveer 9 km met een tussenstop voor een sanitaire stop en onze dorstigen te laven.

Na de wandeling wordt er nog nagekaart in café “Parochiehuis”, Kalkendorp, 9270 Kalken

Praktische info :

Vertrekuur : 13u30

Carpooling : ja

Waar : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

Voor wie rechtstreeks wil rijden : één adres

Sint-Denijskerk, Pastorijsstraat 2-12, 9270

KALKEN Vertrekuur : 14u00

Mogen wij vriendelijk verzoeken op voorhand in te schrijven, teneinde ons te laten weten hoeveel carpoolers er zijn en hoeveel wagens ter beschikking zijn.

Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel. 09/348 96

24 of christiane1954@live.be – gsm 0473/207 608

Donderdag 9 mei 2019 : Sportdag 50+ in sportcentrum Meulenbroek in Hamme

Ganse dag spelplezier in het Sportcentrum Meulenbroek in Hamme, gaande van binnensporten tot buitensporten, op een rustig of intensief tempo, elke sportliefhebber kan er zijn gade vinden.

Sportdag 50+ georganiseerd door ILB Burensportdienst Schelde-Durme heeft een heel spreekwoordelijk logo :

Sportdag 50+ dat is Samen van het LEVEN en van SPORT genieten, heel toepasselijk voor onze vlassertjes.... toch. U kunt bij de sportverantwoordelijke van uw plaatselijke seniorenbond, aan de balie van het Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, of via 09 340 50 80 of sportdienst@lokeren.be. Inschrijven **voor** woensdag 24 april 2019.

Dinsdag 14 mei 2019 : Infonamiddag cruise 2019

Op deze dag hebben tal van onze leden erg naar uitgekeken. We krijgen namelijk een volledig gedetailleerde uitwerking van onze cruise naar de Griekse Eilanden van 15 juni tot 23 juni 2019. Deze uiteenzetting is uiteraard heel nuttig voor onze vrienden die deze cruise hebben geboekt. De gids die ons de ganse reis zal begeleiden zal onze vragen beantwoorden op een duidelijke en correcte manier, dus maak maar gerust een lijstje met vragen op, deze zullen allemaal beantwoord worden door de Heer Frank Peers, onze reisleader. We zullen tevens ook in het bezit gebracht worden van een volledige programmaboekje. Er zal uitleg gegeven worden voor onze vrienden die met de bus naar Venetië gaan en ook voor de mensen die een vliegtuigticket hebben geboekt. Het wordt een reuze fijn weekje, daar zijn we zeker van.

Praktische info :

Wanneer : dinsdag 14 mei 2019 voor onze leden die hebben ingeschreven

Waar : Sportcentrum "De Dam" Lokerhoutstraat (rechtover Aldi), 9160 Lokeren

Aanvang : 14u

Prijs : **gratis** (er wordt wel degelijk een koffietje aangeboden)

Gelieve jullie aanwezigheid door te willen geven via mail of sms, ten laatste tegen 10 mei.

Donderdag 16 mei 2019 : fietstocht naar Mendonk



Nicole en Tom hebben een heel fijn fietstocht uitgedokterd naar Mendonk van ongeveer 40 km.

Mendonk is een dorp in Oost-Vlaanderen en een deelgemeente van Gent en een van de kanaaldorpen ten noorden van Gent, in de haven langs het zeekanaal (Gent-Terneuzen) en de Moervaart en de Zuidlede. Een bezienswaardigheid is de penitentisteen waarvan de overlevering wil dat Sint-Bavo hem als hoofdkussen zou hebben megedragen. Deze steen wordt bewaard in de Sint-Baafskerk

We houden een tussenstop in de Bavohoeve voor een lekker drankje en een sanitaire stop.

Praktische info :

Vertrek : 13u30

Wanneer : donderdag 16 mei 2019

Waar : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

OPGELET !!!! Inschrijving **VERPLICHT**, aangezien we het aantal deelnemers moeten beperken tot 50 personen en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidshesjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

Donderdag 23 mei 2019 : daguitstap naar Gaasbeek

Uitnodiging zal in de loop van april 2019 opgezonden worden.

Zaterdag 25 mei 2019 : Koor “Couleur Vocale”



Een van onze leden, Christiane Coppieters is lid van het koor “Couleur Vocale”

Ze brengen een concert “School” op 25 mei 2019 en wij zijn vriendelijk uitgenodigd om dit concert bij te wonen.

Waar : Onze-Lieve-Vrouwkerk

**Doorslaardorp
9160 Lokeren**

Uur van het optreden : 20u00

Kaarten te bekomen bij Christiane Coppieters : 0496/12 39 38

Vrijdag 30 augustus 2019 – Openluchtspektakel FESTIVARIA – musical TITANIC op het Donkmeer in Berlare – Opgelet andere datum dan in het programmaboekje



Deze zomer komt de musical TITANIC naar het donkmeer in Berlare. Wij Vlassertjes willen dit uniek spektakel niet missen en hebben reeds 60 kaarten in concessie gehouden.

Festivaria – pionier in grootse openluchtspektakels in Vlaanderen – kiest in 2019 resoluut voor een uitdaging van jewelste: “Titanic, de musical”. Gebaseerd op echte mensen aan boord van het meest legendarische schip ter wereld, is ‘Titanic, de musical’ een

verbluffend en opwindend spektakel gericht op de hoop en dromen van haar passagiers. Elk van hen ging aan boord met een eigen verhaal, eigen ambities. 1.517 mannen, vrouwen en kinderen konden hun verhaal niet verder vertellen. 1.517 passagiers konden hun ambitie niet waarmaken. Want in de laatste uren van 14 april 1912 gebeurde het onmogelijke, het onzinkbare schip kwam tot zinken.

‘Titanic, de musical’ ging in 1997 op Broadway in première en kon op heel wat bijval rekenen. De muziek en liedteksten van Maury Yeston en het script van Peter Stone wonnen samen een Academy Award, een Emmy Award, een Olivier Award en drie Tony Awards. De originele Broadway-productie won vijf Tony Awards. Een absolute aanrader voor elke musicalliefhebber.

Dat Festivaria deze grootse uitdaging durft aan te gaan, is niet verwonderlijk. In de voorbije 30 jaar hebben we al heel wat watertjes doorzwommen. Letterlijk en figuurlijk, in ons geval.

Elke keer leggen we de lat hoger. Elke keer verbazen we pers en publiek. Elke keer vinden we originele en verbluffende effecten die ons openluchtspektakel een meerwaarde geven. Decors die in vlammen opgaan, een verrassende dans-act op het water, overvliegende vliegtuigen, sneeuwstormen en windhozen... Geen enkele inspanning is ons te veel. En dat zullen we in 2019 opnieuw bewijzen.

Regisseur van dienst is Tijn Dauwe, die bij Festivaria in 2017 zijn debuut maakte met de wervelende 'Kiss me, Kate'. De choreografie is in handen van Ingrid Coppieters en Geert Baetens neemt het dirigeerstokje op. Wie volgende zomer aan boord stapt van de Titanic op het Donkmeer houden we nog even geheim. Maar het belooft alvast een indrukwekkende cast te worden.

Een groot aantal leden hebben hun interesse hiervoor al getoond. Meer info via <https://www.festivaria.eu>

- Praktische info
openluchtscène op het Donkmeer langs het Alfred Nelenpad (toegang via Donklaan 123)
- overdekte genummerde zitplaatsen
- voorbehouden plaatsen voor mindervaliden en partner
- ruime parkeermogelijkheden
- gratis rolstoelbegeleiding van en naar hoofdingangen

kostprijs tickets : rang 1 - € 42 per persoon

Daar wij er tijdig bij willen zijn om goede plaatsen te hebben verzoeken wij nu aan onze leden om in te schrijven door storting van € 42 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Festivaria 2019"

Wie zeker wil zijn van zijn kaarten gelieve dit te willen doen voor 15 april 2019.

Extra activiteit voor september !!!!!

Vrijdag 6 september : MADOCKE – extra evenement in ons programma



Eind augustus, begin september wordt er door de Reynaertkring Daknam een openluchtspektakel opgevoerd aan de "Dackenamse oevers"

Dit spektakel speelt zich af in onze streek en wij hebben weet dat een aantal van onze leden zich engageren in dit openluchtspektakel. Wij hebben een aantal kaarten voorbehouden voor de opvoering van **vrijdag 6 september om 21 uur.**

Wij hebben de voorkeur voor de beste plaatsen op de overdekte tribune.

Aan groepstarief hebben we deze aan de prijs van € 20 ipv € 22. (vanaf 10 personen)

HET VERHAAL

1251, Dackenam. We volgen de jonge lekenbroeder, Willem, die in de rust van het vredige Dackenam zijn nieuwe verhaal wil neerschrijven.

Al snel komt hij erachter dat Dackenam toch niet zo rustig is als het lijkt.

Als Margaretha, de gravin van Vlaenderen, met haar hele gevolg haar opwachting maakt in het dorp, wordt het leven van Willem grondig door elkaar geschud.

Laat u meeslepen door het leven van *Willem die Madocke maecte* en ontdek de knipogen naar zijn Reynaert-epos.

MADOCKE! is een verhaal met passie, humor, liefde en jaloezie. Tal van ingrediënten voor een fantastische voorstelling!

Heeft u interesse ?

Wacht hier ook niet te lang mee zodat wij tijdig onze plaatsen kunnen voorbehouden bij de organisatie, want ook hier zijn de plaatsen beperkt.

kostprijs tickets : € 20 per persoon

Daar wij er tijdig bij willen zijn om goede plaatsen te hebben verzoeken wij nu aan onze leden om in te schrijven door storting van € 20 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Madocke 2019"

Nog even ter herinnering :

Spektakel 40-45 : zaterdag 12 oktober 2019 : **UITVERKOCHT**

Night of the Proms : vrijdag 22 november 2019 :

Inschrijven door betaling van € 60 p/p (leden) op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "Proms". Niet leden betalen € 63.

Lichte prijsverhoging daar de periode van de vroegboekorting voorbij is.

Ledennieuws :

Wij verwelkomen volgende nieuwe leden in de maand maart :

David Andrea

Leden die jarig zijn in de maand april :



01/04 : Rogiers Norbertine
02/04 : Van de Winckel Marie-Christine
04/04 : De Mey Huguette en Van Slycken Rony
06/04 : Deroose Nicole en Van Avermaet Mariette
11/04 : Bouwman Debby en Verhulst Lea
12/04 : De Clercq Anne-Marie en De Wachter Rony
14/04 : Houtman Magda
15/04 : Staessens Georges
16/04 : De Waele Christiane
21/04 : Van Akeleyn Sonja
22/04 : Blancquaert François en De Schepper Marleen
24/04 : Everaert Miete en Marius Eddy
29/04 : Wille Christiane

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar we zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.



Zo hebben we vernomen dat Hugo Verdoodt en Mieke Steveninck op 20 april 2019 hun 40^{ste} huwelijksverjaardag mogen vieren.

Het bestuur van onze vriendenclub, alsook al onze vrienden wensen het bruidspaar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe. Een hele dikke proficiat en vele knuffels van ons allemaal. En feesten maar he..... wij drinken er alvast eentje met bubbeltjes op, op jullie gezondheid. !!!!!

Zo kunnen wij u melden dat Frank Van Acker opnieuw opa is geworden van een kleindochtertje genaamd Violet Van Acker. Violet werd geboren op 16 februari 2019; woog bij de geboorte 3,750 kg, en was 50 cm



Een heel dikke proficiat aan de ouders, de grootouders en veel geluk vanwege het bestuur en alle vrienden van de club van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Wat een mooie familie!!!

Mopje om je lachspieren te gebruiken :

Slapen.

Juffrouw Lieve vraagt aan de kinderen van de vijfde klas.

Hoe lang kan een mens leven zonder slaap?

Flupke op de eerste rij zegt: 24 uur.

Goed, zegt de juffrouw.

Lowicke op de tweede rij zegt 48 uur. Goed zegt de juffrouw.

En wat denkt jij? Vraagt de juffrouw aan Jantje die aan het dromen is. Ik denk

Zegt Jantje, drie weken minus een kwartier.

Alee, zegt de juffrouw. Het zou weeral moeten lukken dat jij zo een onnozel antwoordt geeft. Luister juffrouw, zegt Jantje, jij kunt zeggen wat je wil, maar ik heb onze pa gisteravond tegen ons ma horen zeggen. We gaan vandaag een kwartier vroeger slapen, want het is al drie weken geleden

Nog eentje om het af te leren hé

Een dom blondje belt haar man op.

Blondje: "Schat, ik heb een probleem!"

Man: "Vertel..."

Blondje: "Ik ben vanmiddag aan een puzzel begonnen maar ik kom er niet uit!"

Man: “Zo moeilijk zou het toch niet kunnen zijn?”

Blondje: “Ik heb geen idee waar ik moet beginnen; alle stukjes lijken te veel op elkaar!”

Man: “En wat voor afbeelding staat er op de puzzel?”

Blondje: “Een rode haan, maar als nog lukt het niet.”

Man: “Wacht maar tot ik klaar ben met werken, dan doen we hem samen!”...

Even later komt de man thuis van zijn werk.

Man: “Nou, Waar is die puzzel van je?”

Blondje: “Hij ligt in de keuken, op tafel...”

Er slaakt een diepe zucht...

Man: “Oké, we gaan het als volgt doen: jij stopt alle cornflakes terug in de verpakking en ik vergeet het hele incident.”

BELANGRIJK !!!

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

03 juni 2019 : The Beatles Revival Gent Capitool (uitnodiging moet nog verstuurd worden)

04 juni 2019 : wandeling

06 juni 2019 : petanque bij PC Lokeren

11 juni 2019 : dagfietstocht

10 mei 2019 : concert in Bistro “Den Bascuul”

13 juni 2019 : bowling in Hamme

15 t/m 23 juni 2019 : Cruise Griekse Eilanden

27 juni 2019 : spelnamiddag in Zele

Oh ja, in primeur !!!!! **In 2020** zal de musical Daens en Mama Mia gespeeld worden. Deze grandioze spektakels willen wij als Vlaamse Actieve Senioren van Lokeren zomaar niet laten voorbij gaan. Wij gaan deze evenementen in ons programma van 2020 annexeren. Dat belooft al voor volgend jaar!!!!!!!!!!!!!!





Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Onze vriend Marnix Audenaert. heeft deze puzzel opnieuw opgemaakt door Proficiat!!!! Van harte bedankt voor je inzet. Super!!! Onze leden kunnen de puzzelpagina waarderen, dat is te zien aan het aantal antwoorden die we maandelijks binnenkrijgen.

We kennen de naam van onze Winnaar of Winnares van het kruiswoordraadsel van maart 2019. Tijdens de pauze bij de voordracht van Eddy Buytaert heeft de onschuldige hand van een van de aanwezigen de nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Het werd ditmaal **Goossens Chris**, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..

Een dikke proficiat Chris. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal haar worden overhandigd.

Het antwoord was : “tot in de puntjes verzorgd”

Ziehier een nieuwe Zweedse puzzel. Vul de puzzel in, Met de omcirkelde letters kan men een activiteit van Vl@s invullen. De letters y en ij zijn dezelfde.
Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 15 april, maakt niet uit hoe, per mail, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 15 april 2019 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten in april, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Vul de puzzel in , en met de omcirkelde letters kan men een activiteit van vl@s invullen . De letters y en ij zijn dezelfde , veel puzzelgenot.

Vaartuij		Mondwater		Rolliuk		Voormalig land	Erffactor	Grote hoeveelheid Heilige		Verrukkelijk	Symbool voor platina Aartsengel		Voorzetsel	Vraagstuk Rivier in Duitsland	
Atleet		Spaanse kreet Japanse kunstenaars				Viuchtige stof Offertafel							Schaak-niveau Rooms-katholiek		
								Arabische vorst Wintersport-artikel						Dubbelmol (muz.) Zijrivier van de Moezel	
Reischopper Deel van een roman	Niet-regerende politieke groepering		Zandheuvel Muzieknoot				Mondvocht Dringend								
Doping-hormoon		Bezittelijk vnnw.		Naaldboom Half dozijn						Laatstleden (afk.) Man die klaar is			Dansmarieke		Vaandel-vlucht
			Werktuig Tent					Bureau (Eng.)			Vrouwen-verblijf				
Brommerig Stad in Italië															
						Landtong Patrouille						Stad in Qatar		Baldakijn	Welriekende vloeistof
Strook (Eng.)		Ingrijpend		Delfstof								Stad in Iran			
					Scherp		Kilobyte (afk.) Hoog-schatten				Trillings-eenheid Schilders-plankje				
Balkend geluid 4-deurs personenwagen			Waterkruik					Lusteloosheid Schone jongeling							
						Toneelstuk Kennis hebben							Voetvinger Voegwoord		
3,1415...			Jasweefsel Sebum							Grondsoort Gegevens					Danskleding
Regisseurs-uitroep Plezier						Verzoeken Vordering							Oudgriekse letter Slaghout		
								Zo is de neus van een gezonde kat of hond							
Grote hoeveelheid Afrikaanse vogel				Proteïne								Platzak Lichamelijke opvoeding (afk.)			
											Koffie met opgeklopte melk (It.)				
							Mol								

[illegible]

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsering niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



**Wat kan
KBC voor ú
betekenen?**

KBC Bank & Verzekering

Zeestraat 259, 9160 Lokeren - tel. 09 340 68 10 - fax 09 340 68 11





MA'DONNA

"Sophie is sinds september 2017 het trotse gezicht van Modehuis Ma'Donna. De nadruk ligt er op beleving, verwennerij, prachtige collecties en Italiaanse nicheparfums; en dit alles in een ongedwongen sfeer. Samen met haar echtgenoot Jarich, kreeg zij de kans om het aangrenzende pand bij te kopen. Na veel stof, breekwerk en een totaal-renovatie, zijn zij apetrots op het eindresultaat.

En zoals Sophie & Jarich in het leven staan en een feestje nooit uit de weg gaan, willen zij ook dit moment graag met u delen.

Verwacht u aan feestelijke bubbels, hartige hapjes, zwoele jazzy summerbeats, vele nieuwe lente- en zomercollecties en een uitzonderlijke korting van

10% op elke aankoop!"

-10% korting!
MODEHUIS MA'DONNA