

Vlaamse actieve senioren vzw



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief maart 2019 | jaargang 4 | nr. 38

Beste Vl@ssertjes,

Februari vliegt voorbij en de lentekriebels beginnen al serieus te spelen in de natuur. Het is een uitzonderlijke warme maand met reeds recordtemperaturen van 16° gemeten en dat kan je al overal merken. Kijk maar naar de botjes op de bomen, de sneeuwkllokjes, de krokussen en blauwe druifjes beginnen te schieten en gisteren werd er zelfs melding gemaakt dat er narcissen in volle bloei staan. Niet normaal, maar wij kunnen er alleen maar van genieten en genieten, dat is iets wat wij vlSSERTjes van de afdeling Lokeren heel goed kennen. Het is toch zo leuk onze vrienden te ontmoeten voor een babbeltje, een koffietje enz.

Deelname aan de activiteiten van onze vereniging Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren geeft ons automatisch de toelating om foto's, genomen tijdens deze activiteiten, te publiceren op onze website en blog. Indien u hiermee niet akkoord gaat, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen.

Dank voor uw begrip.

Wat brengt maart en april 2019

Opgelet : in maart is er geen bowling.

Maandag 4 maart 2019 – Bezoek aan de Persgroep EPC - Lokeren



Op verzoek van tal van onze vrienden van de club een unieke belevenis. We krijgen een geleid bedrijfsbezoek aan EPC.

EPC (Eco Print Center) in Lokeren is een drukkerij die ecologie hoog in het vaandel draagt.

Publicaties gedrukt bij EPC zijn o.a. De Tijd, De Morgen, Het Laatste Nieuws, De Nieuwe Gazet, Trouw, ...

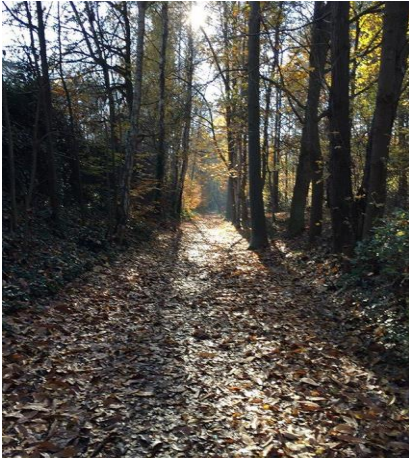
Wij zullen er het proces volgen vanaf gerecycleerd papier, via watervrij drukken, tot afgewerkte krant.

Praktische info :

- Wanneer : maandag 4 maart 2019
- Waar : EPC, Industrieterrein (langs E17) Brandstraat 30, 9160 Lokeren
- Aanwezig ter plaatse om 21u20
Wij voorzien carpooling aan parking Durmebad. Start daar om 21u10. Indien carpooling gewenst gelieve dit op te willen geven bij betaling.
- Om welk uur : we worden verwacht om 21u30 voor een verwelkoming met een frisdrank of koffie aangeboden door het bedrijf
- Om 21u45 is de presentatie + film over "De Persgroep" en de rol van het EPC in dit verhaal
- Tussen 22u30 en 22u45 start een rondleiding doorheen de drukkerij met opstart van de krantendruk
- Einde van het bezoek : 23u45

Deze activiteit is volzet.

Dinsdag 5 maart 2019 : wandeling in Waasmunster



De Wandeling van maart gaat door in Waasmunster.

Marc De Ridder heeft deze mooie wandeling uitgestippeld en is samen met Nicole en Tom op verkenning gegaan om leuke plekjes te ontdekken.

Deze wandeling loopt voornamelijk langs trage wegen in Waasmunster. Het eerste deel gaat langs de “lowlands”, het laag gelegen deel van Waasmunster langs het overstromingsgebied van de Durme. Dan gaat het omhoog voor het tweede deel, de “Highlands”, door de bossen en de wandelpaden op de heide. Het wordt een heel gevarieerde wandeling!

De totale afstand is ongeveer 9,5 km zonder tussenstop, maar diegenen die het wensen kunnen na het eerste deel een kortere route nemen naar het vertrek/eindpunt om de wandeling te beperken tot 5,5 km.

Het eindpunt van de wandeling is Taverne Den Eyck voor een afsluitende drink en sanitaire stop.

Praktische info :

- * **wanneer** : dinsdag 5 maart 2019 van 13.30 uur tot 18:00 uur. Carpooling vertrek om 13.15 uur
- * vertrekplaats van de wandeling : parking aan het begin van de Lucien Reycklerstraat (huisnummers 1 tot 21), 9250 Waasmunster. Hier is ook Taverne Den Eyck gelegen –
- * vertrekuur van de wandeling : 13:30 uur
- * Mogelijkheid tot carpooling : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren om **13.15 uur**. Gelieve dit op te willen geven bij de inschrijving.
- * Goeie wandelschoenen zijn raadzaam
- * Gelieve op voorhand in te schrijven, eventueel noodzaak carpooling of aanbieden van plaatsen in auto voor carpooling.
- * Wij doen zeker onze veiligheidshesjes aan bij onze wandelingen

Donderdag 7 maart en 4 april 2019 – speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

- * Wanneer : donderdag 7 maart en 4 april 2019 telkens van 14 tot 17.30 u.
- * Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- * Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- * Prijs : Gratis voor VL@s leden
- *

Zaterdag 9 maart 2019 – Fietswijding Lokeren

Fietsliefhebbers en wielertoeristen kunnen op zaterdag 9 maart hun fiets laten wijden op het evenementenplein op de Lokerse Markt. De fietsen worden gezegend om 13u50 door E.H. Deken en na de zegening volgen om 14u drie fietstochten. Je kan kiezen voor een afstand van 20 kilometer geschikt voor gezinnen, een afstand van 55 kilometer voor wielertoeristen en een afstand van 15 km voor diegenen die in het bezit zijn van een antieke fiets. Bij aankomst in het Sport- en Jeugdcomplex krijgt elke deelnemer een gratis consumptie aangeboden. De fietsenwijding is een organisatie van de stedelijke sportdienst en -raad van Lokeren. Deelnemen is gratis.

Praktische info :

- * Wanneer : zaterdag 9 maart
- * Waar : Marktpllein Lokeren
- * Aanvang : 13u50 : zegening door E.H. Deken
14u00 : Vertrek fietstocht van 20 km
- * Prijs : gratis

Wij nemen allemaal ons veiligheidshesje mee om goed kenbaar en veilig te kunnen fietsen.

Dinsdag 12 maart 2019 : Lunch met dansnamiddag in restaurant Triphon te Moerbeke



We kunnen genieten van lekker eten en drinken om daarna een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden. Laat wel snel iets weten als jullie geïnteresseerd zijn zodat we onze plaatsen tijdig kunnen reserveren.

Wie er bij wil zijn gelieve snel in te schrijven.

Bij deze editie vieren wij carnaval.
Verkleiden mag maar moet zeker niet.

Praktische info : Seniorennamiddag met dansgelegenheid.

- **Wanneer** : Dinsdag 12 maart 2019
- **Waar** : Restaurant Triphon, Eksaardedam 15 – 9180 Moerbeke-Waas
- **Aanvang : 12 uur**
- Menu wordt later meegedeeld
- Met aangepaste dranken tot aan de koffie prijs per persoon € 42,00
- **Wie interesse heeft gelieve het bedrag van € 42 p/p over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “dansnamiddag 12/03”**
- **OPGELET** : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op **dinsdag 5 maart 2019**, daar wij onze reservatie moeten doorgeven ten laatste op woensdag 6 maart.
- **Opgelet met de banksluitingsdag, dus tijdig betalen**
- Veel dansplezier.

Sportdienst : Valinitiatie voor actieve 55+ : 12 en 19 Maart

Heel wat ouder wordende mensen zijn bang om te vallen. Daardoor gaan ze minder bewegen terwijl men net meer zou moeten bewegen. Meer bewegen zorgt voor een betere spierkracht en een beter gevoel voor evenwicht. Valpreventie kan heel wat ongemakken voorkomen. Daarom organiseert de sportdienst in samenwerking met de seniorenraad en de welzijnsraad twee valinitiaties. Het accent zal liggen op het voorkomen van vallen en wat te doen indien men toch valt. De initiatie bestaat uit twee lessen van één uur.

Deelnemen is gratis, inclusief verzekering. Inschrijven op voorhand is verplicht en kan tot dinsdag 5 maart aan de balie van het Sport –en Jeugdcomplex. De lessen vinden plaats op dinsdag 12 en 19 maart, telkens van 10 tot 11 uur. De lessen worden gegeven in het gevechtssportcentrum in de Kazernestraat 95 en staan onder leiding van een gespecialiseerd lesgever

Dit is een initiatief van de sportdienst van Lokeren.
Deelname vrijblijvend voor onze Vl@s leden.

Dinsdag 19 maart 2019 – Music & Comedy show in Haaltert

Weer iets nieuws in ons programma :

Geniet mee van een onvergetelijke namiddag met o.a. Luc Caals, Animolly, Tim Tesley en Gino & Heidi. Nadat u van een heerlijke lunch hebt genoten, brengen deze artiesten grote hits van André Hazes en Roy Orbison, afgewisseld met komische acts. Het belooft een gezellige namiddag te worden! Gezelligheid en ambiance troef samen met onze Vl@s vrienden.

Wanneer : 19 maart 2019

Vertrekplaats : Parking Durmebad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren

Vertrekuur : 10u30 – Mogen wij u vragen om reeds aanwezig te zijn om 10u15

Programma van het hele gebeuren :

Om 12u00 beginnen we aan het feestmenu (dranken niet inbegrepen)

- Atlantische zalmfilet op een torentje van prei, geparfumeerd met kreeftsaus
- Varkenshaasje met groentegarnituur en aardappelbolletjes
- Pannacotta

Volgt een prachtig optreden van artiesten onder meer :

- Luc Caals zingt André Hazes + Comedy
- Animolly Comedy
- Tim Tesley zingt Roy Orbison
- Gino & Heidi Magical Voices

Tijdens de pauze is er gelegenheid tot dansen.

Na het optreden is er nog een avondmaal voorzien van frikadellen met kriekjes en brood.

Terug naar huis na het avondmaal.

Prijs : € 55 leden - € 60 niet-leden

Annulatieverzekering : verzekering is mogelijk aan € 1,50/persoon.

Inbegrepen: Vervoer met luxe autocar

3-gangen middagmaal

Superleuke namiddag met gezelligheid en ambiance

Avondmaal

Fooi chauffeur

Wie interesse heeft gelieve het juiste bedrag over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80

7360 1705 3977 met vermelding “music & comedy 19/03”

- **OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op vrijdag 8 maart, daar wij onze reservatie moeten doorgeven ten laatste op 10 maart 2019.**
- **Veel dansplezier.**

Donderdag 21 maart en 23 april – Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble)



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 21 maart en 23 april 2019 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts**

Dinsdag 26 maart 2019 – Workshop lederbewerking



Voor onze creatieve dames of heren hebben wij een heel speciale workshop. Inderdaad, we gaan ons eigen geldbeugeltje, sleutelhanger of decoratieve stiertje maken in lederbewerking. Zoals de meesten onder ons wel weten is Marleen de Veirman een echte kunstenares en weet ze zeer decoratieve dingen te maken in klei of leder enz en zal ze in samenwerking met Bethy Peelman voor wie deze kunst ook niet ongekend is, ons een deel van hun kennis delen voor deze toch wel opmerkelijke hebbedingetjes. Dus dames en heren, durf gerust inschrijven, deze dames zullen ons weer het beste van zichzelf geven om ons fier te maken van onze creatieve knutselwerkjes, die nog nuttig en/of decoratief zijn ook.

We maken drie stukjes elk; een geldbeugeltje, stiertjes en een sleutelhanger of een geldbeugeltje en twee stiertjes of om het even wat, doch drie stuks

Hier onder vindt u de gegevens :

CAFE DE ZAAL
HILLARESTRAAT 322
9160 LOKEREN

Parkeermogelijkheden aan de kerk

Wanneer : **Dinsdag 26 maart 2019**

Aanvang : 14 uur

Prijs : 25 euro (1 koffie en gebak inbegrepen)

Mee te brengen : een breekmes, schaar, tafelkleedje of plastic om tafel te bedekken en eventueel een schort.

Inschrijvingen : **ten laatste op 20 maart 2019** door storting op het rekeningnummer van de Vlaamse actieve Senioren/Lokeren BE80 7360 1705 3977 met de vermelding "lederbewerking".

Donderdag 28 maart 2019 : voordracht door Eddy Buytaert : fietsen in het buitenland
--



Een bekende lokeraar voor velen onder ons met een zeer explosieve passie voor wereldreizen met de fiets in het buitenland komt ons zijn ervaringen vertellen en hij voert ons mee in ontzettende spannende en mooie verhalen, met adembenemende foto's. Wij kregen reeds een klein verhaal met foto's en wees gerust, het is echt wel heel boeiend. We krijgen een ongelooflijk mooie filmreportage over zijn fietstocht in het Indische Himalaya en Tanzania, jawel om weg te dromen.

Echt de moeite om naar zijn avonturen te luisteren en ons te laten meeslepen naar het onbekende.

Praktische info :

- Wanneer : dinsdag 28 maart 2019 van 14.00 uur tot 17.30 uur
- **Waar : De Dam (naast Aldi) Lokerhoutstraat 29, 9160 Lokeren**
- Prijs : leden € 5 – Niet-leden € 8 (koffie en gebak inbegrepen)
- **Bedrag te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met vermelding “voordracht ”**
– **Bedrag moet op rekening staan ten laatste op 25 maart 2018**

Dinsdag 2 april 2019 – daguitstap met bedrijfsbezoek “De Klok” en “Brouwerij Bosteels in Buggenhout-Opdorp

De uitnodiging voor deze daguitstap vindt u bij deze nieuwsbrief als aparte bijlage.

Vrijdag 5 april 2019 : volksspelen voor de senioren van Lokeren

Een hele namiddag spelplezier in het Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2. In ploegverband (5 spelers/ploeg) wordt een parcours van 20 volksspelen afgewerkt. Deelnemen kost 3 euro per persoon (koffie + gebak inbegrepen). De spelen starten om 13.30 uur. U kunt zowel individueel als met een voltallige ploeg inschrijven bij de sportverantwoordelijke van uw plaatselijke seniorenbond, aan de balie van het Sport- en Jeugdcomplex, Sportlaan 2, of via 09 340 50 80 of sportdienst@lokeren.be. Inschrijven voor dinsdag 2 april.

Geïnteresseerden schrijven zich rechtstreeks in aan de balie van het Sport-en Jeugdcomplex.

Vrijdag 5 april 2019 om 20 uur : life concert in Bistro Den Bascuul

Onze nieuwe sponsor Bistro Den Bascuul, Amand de Vosstraat 9, 9160 Eksaarde organiseert maandelijks een live-concertavond.

Voor de maand april is dit een optreden van Daithi Rua, zanger en muzikant met zijn gitaar en typische Ierse mooie melancholische stem.

Wil je ook genieten van een fantastische avondje uit samen met vrienden?

Hou je bovendien van die typisch Ierse songs met een melancholie van hier tot in Dublin?

Kom dan zeker luisteren en genieten.

Praktische info :

* wanneer : vrijdag 5 april om 20 uur

Uiteraard kun je ook vooraf (tussen 17.30 u en 19.00 u.) terecht om te proeven van hun (h)eerlijke biokeuken : à la carte of het speciale themamenu à 22 €.

* waar : Bistro Den Bascuul, Amand de Vosstraat 9 – 9160 Eksaarde

* inschrijving : rechtstreeks bij Bistro Den Bascuul, tel. 0477/90 79 72 of via hun website

<http://www.bistrodenbascuul.be/concerten>

* **Prijs** : Ticket prijs bedraagt 15 €/persoon (enkel voor concert) of slechts 13 €/persoon als je ook reserveert voor het themamenu van 22 € of à la carte.

Je bent zeker van je plaats als je vooraf reeds jouw betaling in orde brengt door storting van het juiste bedrag (aantal personen x 13 € of x 15 €) op rekening BE72 8601 1633 5516 van Bistro Den Bascuul of kaarten rechtstreeks te koop in Bistro Den Bascuul. Van zodra gestort houden we jouw tickets gereserveerd aan onze kassa.

Gelieve dus voor dit concert zelf contact op te willen nemen met Bistro Den Bascuul.

Alle bestellingen moeten via hen lopen. Geen betalingen of reserveringen via Vl@s Lokeren.

Concerten en evenementen de volgende maanden in Bistro Den Bascuul :

vrijdag 8 maart 2019 : Concert DIRK VAN DER LINDEN EN ZIJN SWINGING HAMMOND JAZZ QUARTET - Jazz -VOLZET

vrijdag 5 april 2019 : Concert DAITHI RUA - Ierse Singersongwriter

zondag 21 april 2019 : PAASBRUNCH

vrijdag 10 mei 2019 : Concert TRIO SONIQUETE - Flamenco

Dinsdag 9 april 2019 : wandeling te Smetlede-Oordegem



De wandeling : de Vier uitersten

Een zeer mooie wandeling uitgekiemd door Patrick en Karina; in samenwerking met Tom en Nicole is een wandeling van 9 km zonder tussenstop.

Er wordt wel een rustpauze ingelast, dus jullie kunnen zo nodig zelf een drankje meebrengen

Praktische info :

- * **wanneer** : dinsdag 9 april 2019 van 13.15 uur tot 18:00 uur. Carpooling vertrek om 13.15 uur
- * **waar** : vertrek ter plaatse Café “Lamgods”, Oordegemdorp (Kerk n°3)
- * **indien rechtstreeks wordt gereden : vertrek aan het café “Lamgods” om 14u00.** Daar kan nog gebruik gemaakt worden van een sanitaire stop voor het vertrek van de wandeling.– Na de wandeling komen we terug aan het café “Lamgods” waar we iets kunnen drinken. Het café is ander half jaar geleden overgenomen door de 50jarige Pol. Het vroegere burgemeestershuis is een zeer mooie locatie.
- * Mogelijkheid tot carpooling : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren om **13.15 uur**. Gelieve dit op te willen geven bij de inschrijving.
- * Goeie wandelschoenen zijn raadzaam
- * Gelieve op voorhand in te schrijven, eventueel noodzaak carpooling of aanbieden van plaatsen in auto voor carpooling.
- * Wij doen zeker onze veiligheidshesjes aan bij onze wandelingen

Donderdag 11 april 2019 - bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 11 april
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad
– Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Dinsdag 16 april 2019 : eerste fietstocht van 2019



We gaan onze eerste fietstocht heel rustig houden. We fietsen de Urbanusroute van ongeveer 30 km in en om Lokeren over de groene wegen van het fietsknooppuntennetwerk van het Waasland. Halverwege op zo'n 17 km wordt een tussenstop voorzien in café "Den Bascuul" in Eksaarde.

Praktische info :

Aanvang : 14 uur

Wanneer : dinsdag 16 april 2019

Waar : parking Durmebad, Sportlaan 2 te Lokeren

OPGELET !!!! Gelieve wel in te schrijven, aangezien we het aantal deelnemers moeten beperken tot 50 personen en dit voor de veiligheid van iedereen.

Ook voor onze fietstochten gebruiken wij onze veiligheidsheisjes voor onze eigen veiligheid.

Wij raden als bestuur het gebruik van een fietshelm zeker aan.

Donderdag 18 april 2019 : Bloemschikken thema "Pasen"

We moeten reeds vooruit denken en in april vieren we een heel mooi feest en dat is Pasen.

We vieren de heropleving van de natuur, de bomen, de bloemen die zich allemaal in hun mooiste kleedje tooien en het geeft een ongelooflijk goed gevoel vanbinnen.

Bethy zal weer een fantastisch mooi decoratiestukje uit haar mouw schudden om onze leefruimte op te vrolijken met de heerlijkste geuren en kleuren van frisse bloemenpracht.

Hier onder vindt u de gegevens :

CAFE DE ZAAL

HILLARESTRAAT 322

9160 LOKEREN

Parkeermogelijkheden aan de kerk

Wanneer : **Donderdag 18 april 2019**

Aanvang : 14 uur

Prijs : 30 euro (Alle bloemen en materiaal zijn in de prijs inbegrepen, evenals 1 koffie en gebak)

Mee te brengen : kniptang, schaar, tafelkleedje of plastic om tafel te bedekken en eventueel een schort.

Inschrijvingen : ten laatste op 12 april 2019 door storting op het rekeningnummer van de Vlaamse actieve Senioren/Lokeren BE80 7360 1705 3977 met de vermelding "bloemschikken Pasen".

Donderdag 25 april 2019 – daguitstap naar BOKRIJK

Meer info hierover via een afzonderlijke uitnodiging die nog volgt.



Deze zomer komt de musical TITANIC naar het donkmeer in Berlare. Wij Vlassertjes willen dit uniek spektakel niet missen en hebben reeds 60 kaarten in concessie gehouden.

Festivaria – pionier in grootse openluchtspektakels in Vlaanderen – kiest in 2019 resoluut voor een uitdaging van jewelste: “Titanic, de musical”. Gebaseerd op echte mensen aan boord van het meest legendarische schip ter wereld, is ‘Titanic, de musical’ een

verbluffend en opwindend spektakel gericht op de hoop en dromen van haar passagiers. Elk van hen ging aan boord met een eigen verhaal, eigen ambities. 1.517 mannen, vrouwen en kinderen konden hun verhaal niet verder vertellen. 1.517 passagiers konden hun ambitie niet waarmaken. Want in de laatste uren van 14 april 1912 gebeurde het onmogelijke, het onzinkbare schip kwam tot zinken.

‘Titanic, de musical’ ging in 1997 op Broadway in première en kon op heel wat bijval rekenen. De muziek en liedteksten van Maury Yeston en het script van Peter Stone wonnen samen een Academy Award, een Emmy Award, een Olivier Award en drie Tony Awards. De originele Broadway-productie won vijf Tony Awards. Een absolute aanrader voor elke musicalliefhebber.

Dat Festivaria deze grootse uitdaging durft aan te gaan, is niet verwonderlijk. In de voorbije 30 jaar hebben we al heel wat watertjes doorzwommen. Letterlijk en figuurlijk, in ons geval.

Elke keer leggen we de lat hoger. Elke keer verbazen we pers en publiek. Elke keer vinden we originele en verbluffende effecten die ons openluchtspektakel een meerwaarde geven. Decors die in vlammen opgaan, een verrassende dans-act op het water, overvliegende vliegtuigen, sneeuwstormen en windhozen... Geen enkele inspanning is ons te veel. En dat zullen we in 2019 opnieuw bewijzen.

Regisseur van dienst is Tijn Dauwe, die bij Festivaria in 2017 zijn debuut maakte met de wervelende ‘Kiss me, Kate’. De choreografie is in handen van Ingrid Coppieters en Geert Baetens neemt het dirigeerstokje op.

Wie volgende zomer aan boord stapt van de Titanic op het Donkmeer houden we nog even geheim. Maar het belooft alvast een indrukwekkende cast te worden.

Een groot aantal leden hebben hun interesse hiervoor al getoond. Meer info via <https://www.festivaria.eu>

- Praktische info
- openluchtscène op het Donkmeer langs het Alfred Nelenpad (toegang via Donklaan 123)
- overdekte genummerde zitplaatsen
- voorbehouden plaatsen voor mindervaliden en partner
- ruime parkeermogelijkheden
- gratis rolstoelbegeleiding van en naar hoofdingangen

kostprijs tickets : rang 1 - € 42 per persoon

Daar wij er tijdig bij willen zijn om goede plaatsen te hebben verzoeken wij nu aan onze leden om in te schrijven door storting van € 42 per persoon op rekening Vl@s Lokeren

BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Festivaria 2019”

Wie zeker wil zijn van zijn kaarten gelieve dit te willen doen voor 15 april 2019.

Nog even ter herinnering :

Musical 40-45 : zaterdag 12 oktober :

Inschrijven door betaling van € 59 p/p (leden) op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "Musical 40-45". Niet leden betalen € 65 en zijn NIET verzekerd. Hier zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar. Op is op

Night of the Proms : vrijdag 22 november 2019 :

Inschrijven door betaling van € 55 p/p (leden) op rekening BE80 7360 1705 3977 van Vl@s Lokeren met vermelding "Proms". Niet leden betalen € 58.

KOM OP TEGEN KANKER : ROSPOTJE



Vanaf december 2019 zullen de rosse 1 en 2 centjes uit onze portemonnees verdwijnen. Vandaar dat Kom op tegen Kanker Vlaanderen nog een allerlaatste keer oproept om massaal ros geld in te zamelen tegen kanker. gratis Rospot-sticker bij KBC Bank & Verzekering. En wij doen mee aan de inzameling, dus als jullie nog van die rosse muntjes overladen zijn, geen probleem, geef ze mee op een van onze volgende activiteiten en wij zullen ze afgeven bij het KBC-kantoor in Lokeren. Wij zullen steeds op elke activiteit vanaf nu ons rospotje meebrengen.

Opgelet !!! Uiterste datum is donderdag 28 maart 2019, zodat ze tijdig op 29 maart kunnen ingeleverd worden voor sluitingstijd.

Ledennieuws :

Wij verwelkomen volgende nieuwe leden in de maand februari :

De Maesschalck Marcel

Van Hemelryck Sonja

De Smet Rony en Van Hemelryck Jenny

Naessens René

De Smet Maurice

Haesebeyt Vera

Daeninck Veerle

Audenaert Rony en Van Branden Marleen

Leden die jarig zijn in de maand maart



01/03 : Beuseling Michel
06/03 : De Maesschalck Jeannine
08/03 : De Corte André
09/03 : De Vlieger Nicole en Dejonghe Jean
12/03 : Naessens René
13/03 : De Beule Vera en Schepens Myriam
14/03 : Hoffman Ortwin
15/03 : Van Boven Marc
18/03 : Bracke Achiël, Steveninck Mieke en Verstuyft Eddy
19/03 : Deley Jozef en Van Puyvelde Theo
20/03 : Malschaert Anita en Van Acker Huguette
21/03 : Van Baeveghem Marleen
23/03 : De Vos Rose-Anne
24/03 : Van Doorslaer Willy
25/03 : Keppens Carina
26/03 : De Wolf Jeanniene, Vercauteren Nicole en Vereecken Sonja
28/03 : De Smet Rony
29/03 : De Wilde Marie-Claire
30/03 : Cassier Huguette en Van Peteghem Elza

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar we zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.

Een gouden jubileum!!!!!!!!!!!!!! Jawel



Zo hebben we vernomen dat Roger Dhooghe en Godelieve Van Haver op 29 maart 2019 hun 50^{ste} huwelijksverjaardag mogen vieren. Een gouden bruiloft.

Het bestuur van onze vriendenclub, alsook al onze vrienden wensen het bruidspaar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe. Een hele dikke proficiat en vele knuffels van ons allemaal. En feesten maar he..... wij drinken er alvast eentje met bubbeltjes op, op jullie gezondheid. !!!!!

Mopje om je lachspieren te gebruiken :

Drie vrouwen vinden samen de dood na een verkeersongeval. Ze komen aan in de hemel en Sint-Pieter komt naar hun toe.

Hij zegt: " Er is maar 1 regel en die moet je altijd volgen en dat is : trap niet op de eendjes."

De vrouwen gaan binnen en ja hoor allemaal eendjes, je kon er bijna niet naast trappen.

Een half uurtje later trapt de eerste vrouw al op een eendje. En jawel, eendje dood.

Sint-Pieter komt er al aan met een lelijke man. Hij ketent ze aaneen en zegt: "jij moet tot in de eeuwigheid vastgeketend blijven aan deze lelijke man."

De andere vrouwen zijn voorzichtig, maar een drietal maanden later, heeft de tweede ook prijs, en ja hoor, St-Pieter komt er al aan met een lelijke man en ook zij wordt vastgeketend tot in de eeuwigheid.

De derde vrouw nu hééééééééééél voorzichtig, loopt na 6 maanden nog altijd rond en ze heeft nog niet op een eendje getrapt. Plots staat St-Pieter daar met een knappe jonge gast, een echte chippendale. En hij ketent hen vast en vertrekt. "Allee zegt die vrouw, wat heb ik gedaan om dat te verdienen?" "Wat gij gedaan hebt weet ik niet" , zegt de jonge gast, " maar ik had op een eendje getrapt."

Een mijmering tijdens koude winteravonden, aangebracht door Nicole De Schepper

Verwarmen kunnen mooie foto's doen.....

Een kind, een mooie tuin, een landschap in kleur of zwart/wit;

Een dier dat net nog niet op vluchten slaat,

Treurende bomen voor het verleden groen,

Water, steen of van dat late licht

Dat men wel ziet op oude ansichtkaarten,

Riet dat ruist langs lange, natte vaarten

Waar in ons spiegelbeeld verloren ligt.....

We bundelen ze graag en veel..... in boeken die de tijd willen trotseren,

We bewaren ze nadien in verre toekomsthoeken;

Het zijn ramen op een vroeger zijn, die zichten....

Een tijds capsule om naar toen te varen

En, af en toe..... zijn ze als weersberichten.

BELANGRIJK !!!

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

02 mei 2019 : petanque met onze vrienden van de petanqueclub

04 mei 2019 : dauwfietstocht stad Lokeren

07 mei 2019 : wandeling "Kalkense Meersen"

09 mei 2019 : bowling in Hamme

10 mei 2019 : concert in Bistro "Den Bascuul"

14 mei 2019 : infonamiddag cruise 2019

21 mei 2019 : spelnamiddag in Zele

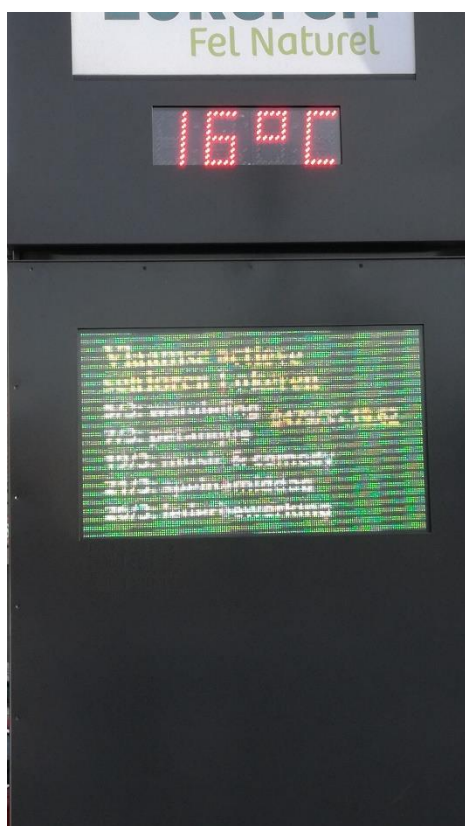
23 mei 2019 : daguitstap museumtuin + kasteel "Gaasbeek"

Veel leesplezier en tot binnenkort op een van onze boeiende activiteiten.

Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

Wie heeft er dit al opgemerkt op het evenementbord op het marktplein?

Een aantal van onze activiteiten verschijnen al een tijdje in de infokrant van de Stad Lokeren.
Sinds februari verschijnen deze activiteiten nu ook op dit elektronisch bord.
Zo doen we weer iets extra voor de naambekendheid van onze vereniging en maken we ons bekend aan alle Lokeraars.
Benieuwd hoe snel andere verenigingen ons weer gaan volgen.



VOOR EVENTUELE GEINTERESSEERDE LEDEN

Oxfam-Solidariteit zoekt nog vrijwilligers om kledingzakken in ontvangst te nemen in de winkels van e5 mode.

Mensen brengen daar zakken kleding binnen ten voordele van Oxfam.

Klik hier voor meer info: <https://www.e5mode.be/nl/oxfam> .

We zoeken nog een vrijwilliger voor volgende data in de e5-mode winkel in lokeren: **6/03 + 8/03 + 9/03 + 16/03.**

Voor een hele dag vrijwilligerswerk krijgt de vrijwilliger een aankoopbon bij e5 van €40.

Deze puzzel werd opnieuw opgemaakt door onze vriend Marnix Audenaert. Proficiat!!!! Van harte bedankt voor je inzet. Super!!! Het wordt door tal van vrienden heel erg geapprecieerd, gezien het groter wordende aantal antwoorden.

We kennen de naam van onze Winnaar van het kruiswoordraadsel van februari 2019. Tijdens onze dansnamiddag in feestzaal Breughel heeft een onschuldige hand van een van de aanwezigen de nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Het **werd ditmaal Van Slycken Rony, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..**

Een dikke proficiat Rony. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat. De prijs, in de vorm van een waardebon, zal hem worden overhandigd.

Het antwoord was : vloeipapier

Ziehier een nieuwe puzzel. Een zeer eenvoudige woordzoeker. Schrap alle woorden die opgegeven zijn, zowel horizontaal als verticaal, van boven naar onder of schuin en dit alles in lezerszin of omgekeerd. De letters die overblijven vormen samen een woord en dat is dan de oplossing. De letter ij = j letter. Heel veel zoekplezier.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 10 maart, maakt niet uit hoe, per mail, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 10 maart 2019 om 24u. mailadres : christiane1954@live.be of GSM 0473/207 608

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten in maart, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

WOORDZOEKER:

Zoek alle woorden in alle richtingen . De overgebleven letters vormen een uitdrukking die zeker past bij alle activiteiten die georganiseerd worden door het vl@sbestuur.

AANBIEDING	AANKOMST	AANRADER
BAAI	BAGAGE	BALIE
BALKON	BEACHBAR	BOEKEN
BUFFET	COMFORT	CRUISE
DOUCHE	EGYPTE	EILAND
EXTRA	FIETSEN	FORMULE
FRISDRANK	GRATIS	IDEAAL
IJSJE	KAMERS	KLASSE
KOFFIE	KORTING	KROATIE
KWALITEIT	LIKEUR	LOGIES
LOUNGE	LUNCH	MAALTIJDEN
MALTA	MANAGEMENT	OASE
ONTBIJT	ONTHAASTEN	PARASOL
PERIODE	POOLBAR	PROGRAMMA
RELAXEN	SAUNA	SFEER
SPANJE	STRAND	SYSTEEM
TENNISBAAN	TERRAS	THAILAND
THEE	TOERISME	TRANSFER
TUIN	VERWENNEN	VLEGVELD
WANDELEN	WINTER	ZANZIBAR
ZEILEN	ZOMER	

WOORDZOEKER

P	E	L	M	P	O	N	T	H	A	A	S	T	E	N	R	E	F	S	N	A	R	T	I	
N	A	S	O	A	R	W	A	T	C	N	Z	F	R	S	P	A	N	J	E	E	O	D	T	
E	G	R	I	G	L	O	I	A	S	N	E	A	E	E	I	E	M	S	I	R	E	O	T	
X	R	E	A	U	I	T	G	N	B	R	U	L	N	E	D	I	J	T	L	A	A	M	N	S
A	A	M	D	S	R	E	A	R	T	S	E	L	I	Z	R	A	A	E	A	E	D	P	M	
L	T	O	U	O	O	C	S	K	A	E	I	M	M	E	I	B	R	L	D	X	L	V	O	
E	I	Z	F	B	A	L	K	O	N	M	R	N	A	D	Z	B	G	N	K	T	E	B	K	
R	S	M	N	E	L	U	M	R	O	F	M	B	N	K	F	N	A	W	A	R	V	E	N	
T	O	E	I	L	A	N	D	T	O	J	A	A	A	E	I	R	A	R	W	A	G	A	A	
C	E	D	O	I	R	E	P	I	E	A	L	S	G	D	T	L	I	E	V	F	E	C	A	
S	Y	S	T	E	E	M	E	N	I	I	T	L	E	S	I	D	N	S	I	R	I	H	E	
W	A	N	D	E	L	E	N	G	A	I	I	M	T	Z	N	O	E	D	O	L	B	S		
P	O	O	L	B	A	R	H	H	B	K	B	O	E	K	E	N	T	U	N	R	V	A	S	
E	T	P	Y	G	E	R	T	T	E	N	A	I	N	N	I	J	S	J	E	C	I	A	R	A
E	I	F	F	O	K	A	N	U	A	S	T	G	T	T	E	F	F	U	B	H	U	N	L	
E	G	A	G	A	B	O	R	A	E	D	L	O	U	N	G	E	S	A	R	R	E	T	K	

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

BJORN BONNAERENS
schilder - en behangwerken

Gsm: 0477 57 21 14
Koning Boudewijnlaan 36
9160 Lokeren

BTW: 0524844927
Schilderwerkenbonnaerens@yahoo.be





ROELS bvba

Centrale verwarming - Sanitair
Lood- en zinkwerken - Dakbedekking

Oude Heerweg 180 - 9160 Lokeren
Tel. 09 348 21 33 - Fax 09 349 26 22
info@verwarming-roels.be - www.verwarming-roels.be

Welkom in de nieuwe polyvalente zaal
De Leeuwerik
Een nieuw gebouwde moderne gezellige zaal
met parkeergelegenheid te Lokeren,
Oude Heerweg 180 • Voor meer info: 09 348 21 33 (Roels)

Vergadering, meeting, opleiding, voorstelling, babyborrel, familiefeest, koffietafel, ...




DE BRUYN RONNY
ALLE BEZETWERK
PROFESSIONEEL HANDWERK
ZETTEN VAN SIERPLEISTERS

Lod.de Raetplein 6 9160 Lokeren

Tel. (09) 348 66 89
Fax (09) 348 66 89
GSM 0495 22 06 22

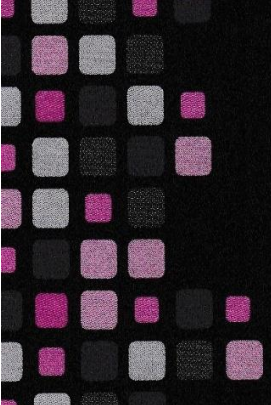
H.R. 46300
Reg. nr. 06 18 00
BTW BE 721.163.326



Geert pieters
Schilder-muur en vloerbekleding

Jan Frans Willemsstraat 15
9160 Lokeren
Gsm 0495.22.41.73 / 09.349.00.87
geert.pieters3@telenet.be
www.geertpieters.com

GEERT PIETERS
Schilderwerken



Anglo Bowling en Snooker Hamme

Kleinhulst 6
9220 Hamme
Tel. 052/47.12.49
Mobiel: 0495/240803

info@anglo-bowling.be - www.anglo-bowling.be



Markeer **zondag 10 maart** in je agenda want onze sponsor Cantine Roland wil met jullie klinken op zijn eerste verjaardag. Wees welkom vanaf 17u!

www.cantineroland.be



**Open van dinsdag tot en met zondag
met doorlopende keuken!**

Stationsstraat 45 - 9160 Lokeren
09 247 02 78
www.cantineroland.be