

Vlaamse actieve senioren



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief nr. 36 – januari 2019.

Beste Vl@ssertjes,



We zeggen vaarwel aan 2018 en rennen het nieuwe jaar in, 2019 is weerom een bijzonder jaar voor de Vlaamse actieve senioren van Lokeren, want dit jaar opnieuw valt er een heel boeiend, gevarieerd programma met onze vrienden te beleven, met tal van diverse activiteiten, waar eenieder van ons wel zijn goesting vindt. Wij hopen dat voor iedereen het voorbije jaar 2018 positief mag beschouwd worden, de ene dag wat beter dan de andere, maar over het algemeen met een tevreden terugblik, alleen veel te snel voorbij gevlogen.

En daar is nu 2019!!!! Een jaar vol spannende, leuke momenten, met deugdgoede culturele, sportieve, interactieve, handige activiteiten, die zowel voor lichaam en geest heel erg in trek zullen zijn, maar waar ook het gevoel van een vriendenclub ten volle kan geproefd worden, want zo voelt het ook aan.

Hierbij klinkt het bestuur van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, op iedereen, dat jullie allemaal een bijzonder mooi, gelukkig, voorspoedig, vreugdevol, gezond en gelukkig jaar 2019 mogen beleven zowel in als buiten onze vriendenkring.

Alvorens ons programma van januari 2019 te verwelkomen, willen we toch even terugkomen op de warmste week. Inderdaad, zoals u wellicht al zal vernomen hebben, werd er een cheque van maar liefst € 4.925,84 afgegeven ten voordele van VZW Emiliani, die zoals wij verrast werden door het bedrag van de opbrengst.

De bestuursleden werden uitgenodigd bij Emiliani VZW om ons te bedanken en voor de steun.

Het eerste wat wij te zien kregen in de gangen van het gebouw, was de cheque die eenieder kan zien, met een bedanking naar de Vlaamse Actieve Senioren van Lokeren toe. Wij zijn aangenaam verrast geweest door het warme onthaal die we vorige week kregen van de bewoners van de Villa, die ons hebben ontvangen met een koffietje en taart en een leuke babbel, nadat de directrice ons een deel van de werking van Emiliani VZW had toegelicht. Het geschonken bedrag zal mee ingezet worden om voor de bewoners een nieuwe elektrische driewieler te kopen.

Hierbij willen Arthur en ikzelf alle leden bedanken voor de hulp die we aangeboden kregen, voor de verkoop van onze wafeltjes en madeleintjes, alsook voor de steun van iedereen van onze vriendenclub, iedereen met een hart op de juiste plaats. Bedankt allemaal!!!!!!!!!!!!!! Geweldig om deel uit te maken van zo'n leuke vriendenclub.

Het verslag en foto's van al onze voorbije activiteiten kan je steeds nalezen en bekijken op onze digitale blog <https://detijdvanjelevenmetvlaslokeren.wordpress.com>

Donderdag 3 januari 2019 : Jenever- en cavawandeling te Lokeren.



We starten ons programma voor 2019 op 3 **januari** met onze jenever- en cavawandeling in Lokeren. Tevens een gelegenheid om al onze Vl@s vrienden onze nieuwjaarswensen over te brengen voor 2019.

Tijdens onze tussenstops, en op het eind van de wandeling, kunnen we genieten van een lekker jeneverdje of voor de liefhebbers een cavaatje. Ook fruitsap, water en een kleine versnapering zullen voorzien zijn.

Praktische info :

- vertrek om **13.30 u** aan de parking Durme zwembad, Sportlaan 2 te Lokeren
- moeilijkheidsgraad: langs gewone wandelwegen afstand ongeveer 5 km met tussenstops.
- voor meer informatie: Arthur Van Remoortere 0479-35 19 62 of via email avanremoortere@telenet.be
- **Inschrijvingsprijs : € 5 p/p te storten op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Jeneverwandeling” en dit voor woensdag 2 januari 2018 (zodat we weten hoeveel flessen we moeten meedragen !!!!!)**
- **Opgelet met de banksluitingsdagen, dus tijdig betalen !!**

Dinsdag 8 januari 2019 : Lunch met dansnamiddag in restaurant Triphon te Moerbeke



We kunnen genieten van lekker eten en drinken om daarna een leuke dansnamiddag te beleven onder vrienden. Laat wel snel iets weten als jullie geïnteresseerd zijn zodat we onze plaatsen tijdig kunnen reserveren.

Vorige keer waren we met 42 ingeschrevenen en konden we plaatsnemen in de veranda.

Wie er bij wil zijn gelieve snel in te schrijven.

Praktische info : Seniorennamiddag met dansgelegenheid.

- Wanneer : Dinsdag 8 januari 2019
- Waar : Restaurant Triphon, Eksaardedam 15 – 9180 Moerbeke-Waas
- Aperitief met een startersbordje
Boerenkoolsoep, chorizo
Parelhoenbout, ratatouille gegaard, kasteelaardappel
Rollade, chocolademouse
- Met aangepaste dranken tot aan de koffie prijs per persoon € 42,00
- **Wie interesse heeft gelieve het bedrag van € 42 p/p over te schrijven op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “dansnamiddag 08/01”**
- **OPGELET : bedrag moet binnen zijn op rekening ten laatste op woensdag 2 januari, daar wij onze reservatie moeten doorgeven ten laatste op donderdag 3 januari.**
- **Opgelet met de banksluitingsdag, dus tijdig betalen**
- Veel dansplezier.

Donderdag 10 januari – speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

- * Wanneer : donderdag 11 januari van 14 tot 17.30 uur
- * Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- * Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- * Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Donderdag 17 januari : bowling in Hamme



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 17 januari
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- * deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad
– Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Dinsdag 22 januari : 4^{de} editie van onze muziekquiz met prijzen



Na het grote succes van onze vorige edities organiseren wij terug onze muziekquiz.

Opnieuw zullen Dirk Bauwens en zijn echtgenote Yvette Huysveld ervoor zorgen dat er pittige vragen worden gesteld over heel uiteenlopende muzikale hits van vroeger en nu en we zullen uiterst attent moeten zijn en ons brein laten werken om prijzen in de wacht te slepen.

We nodigen hierbij alle leden uit om deel te nemen. Het belooft in elk geval een gezellige namiddag te worden.

Hoe pakken we het aan ? We vormen ploegen van 4, 5 of 6 personen. Begin dus nu maar al na te denken met wie je een duo, trio, kwartet, kwintet of sextet wil vormen ! Je kan/mag ook iemand meebrengen die nog geen lid is natuurlijk, hoe meer zielen hoe meer vreugd !

Er zullen 6 ronden zijn, met na ronde 3 een pauze van een half uur, waarbij we kunnen genieten van koffie en gebak (zo zijn we dat gewoon hé).

We hebben muziek uit de 50's, 60's, 70's, 80's, 90's en zelfs van het jaar 2000 en jonger ! Er is ook een ronde met Franse chansons en Vlaamse schlagers, begin dus maar al te repeteren.

Deelnemen kost 5 euro per lid, niet-leden betalen 8 euro, inclusief koffie en gebak. Overige dranken zijn voor eigen rekening. Opgelet : de inschrijving is pas definitief na storting. **We sluiten om praktische redenen de inschrijvingen af op 18 januari.** Niet aarzelen dus !

We voorzien een mooie prijzentafel : iedere deelnemer heeft prijs of je nu de hoofdprijs wegkaapt of de rode lantaarn. Succes aan iedereen !

Praktische info :

- Wanneer : dinsdag 22 januari van 14.00 uur tot 17.30 uur
- Waar : De Dam (naast Aldi) Lokerhoutstraat 29, 9160 Lokeren - **Opgelet!!!! Nieuwe locatie!!!!**
- Prijs : leden € 5 – Niet-leden € 8 (koffie en gebak inbegrepen)
- Bedrag te storten op rekening BE80 7360 1705 3977 van VI@s Lokeren met vermelding “muziekquiz 2019” – Bedrag moet op rekening staan ten laatste op **18 januari 2018**

Donderdag 24 januari 2019 : Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble).



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen * Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 24 januari 2019 van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.

Iedereen die één of ander spel wil doen, betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

**Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977
Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts**



Wij nodigen jullie uit voor iets nieuws in ons programma : kaas- en wijnavond.

Wij doen dit bij onze nieuwe sponsor

Jean., Prosper Thuysbaertlaan 8 te Lokeren, naast Proxy Delhaize. In deze delicatessenzaak en wijnbar houden we onze eerste kaas-en wijnavond.

Praktische info :

- Wanneer : dinsdag 29 januari 2019
- Waar : Delicatessenzaak en wijnbar Jean., Prosper Thuysbaertlaan 9 te Lokeren
- Beginuur : 18 u 30 vanaf dit uur hebben we de zaak voor ons alleen.
- Prijs : € 28 per persoon
- Inbegrepen : Aperitief : glas cava of fruitsap en enkele hapjes
Buffet met uitgebreid assortiment kazen aangevuld met vers fruit, notenmix en een broodassortiment.
- Niet inbegrepen : dranken bij de maaltijd.
- Wijnkeuze : Chenin, Kaapse Leeuw, Zuid Afrika
Chardonnay, Anne de Joyeuze, Frankrijk
Sauvignon Blanc, Nieuw Zeeland

Er kunnen ook niet-alcoholische dranken worden gedronken.

- Inschrijving door storting van € 28 p/p op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "Kaas-en wijnavond".
- Er zijn maar beperkte plaatsen in deze gelegenheid, dus wie er bij wil zijn, gelieve zo snel mogelijk te willen betalen.
- Daar dit voor ons ook iets nieuws is om te organiseren, en er al veel interesse is voor deze nieuwe activiteit, vragen we nu al om in te schrijven en te betalen.

Wij sluiten de inschrijvingen definitief af op 15 januari 2019 of indien alle plaatsen volzet zijn.

Belangrijke mededeling in verband met de kaas-en wijnavond

Gezien het groot aantal inschrijvingen voor deze kaas-en wijnavond, en daar wij willen zorgen voor een aangename en comfortabele invulling van deze activiteit met ruimte voor iedereen, hebben we beslist om hiervoor een extra activiteit te voorzien.

Bedoeling is dat we de inschrijvingen verdelen over 2 avonden.

We behouden de oorspronkelijke datum van dinsdag 29 januari maar gaan een 2^{de} avond organiseren op dinsdag 19 februari. Zo kunnen wij iedereen een gezellige avond laten beleven.

Binnenkort versturen wij hierover nog een afzonderlijke mail met alle details.

Zaterdag 16 februari 2019 : 5^{de} Lokers Schlagerfestival



Het Schlagerfestival gaat door op zaterdag 16/2/2019, Zaal Sporting Lokeren, Daknamstraat 91 te Lokeren Programma met oa Filet Pure, Bart Kaëll, Steve Tielens, Swoop, the Gibson Brothers en Belle Perez.. Ambiance verzekerd.

Hieronder het volledige programma met het uur schema :

18u30 Filet Pure
 20u00 Bart Kaëll
 21u00 Steve Tielens
 22u00 Swoop
 23u00 Gibson Brothers
 24u00 Belle Perez

Praktische info :

Wanneer: zaterdag 16 februari 2019 . Deuren open vanaf 18.00 uur

Optreden van verschillende Nederlandstalige artiesten Bart Kaëll en Belle Perez.

Buitenlandse gasten The Gibson Brothers.

waar: Zaal Sporting Lokeren, Daknamstraat 91 – 9160 Lokeren

- kostprijs: Euro 35 p/p
- voor meer informatie: Arthur Van Remoortere 0479-35 19 62 of via email avanremoortere@telenet.be of christiane1954@live.be
- **Inschrijving door storting van € 35 p/p op rekening VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Schlagerfestival Lokeren + aantal kaarten”.**
- **Betaling moet binnen zijn op onze rekening ten laatste tegen woensdag 2 januari 2019.**
- **Wij hebben 40 kaarten in voorverkoop. Er snel bijzijn is de boodschap.**
- **Wij zorgen ervoor dat we allemaal samen kunnen zitten.**
- **Op is op.**

Ledennieuws :

Wij verwelkomen volgende nieuwe leden in de maand december :

Dhooms Bernice en Van de Vijver Viviane
Lubanski Wlodek
Van Den Durpel Luc en De Wilde Lut(garde)

Leden die jarig zijn in de maand januari



03/01 : De Brauwer Tom en Vervae Guido
05/01 : Van De Vyle Jean-Guy
07/01 : Goeminne Micheline en Dhooms Bernice
09/01 : Cleeren Pierre en Van Malderen Roger
10/01 : De Grave Gaspard
11/01 : D'Hondt Denise
13/01 : De Schuyter Claudine en Kiekemans Betty
14/01 : Tas Agnes en Van Damme Gilbert
15/01 : Copejans Juliaan
16/01 : De Schepper Nicole en De Clercq Lucrèce
20/12 : Maerevoet Marlis en Constant Dermul
21/01 : Daenen Simone, De Langhe Peter en Blanckaert Luc
22/01 : Janssens Georgette, Vinck Rita, Hemelaer Marleen en Vermeulen Luc
23/01 : Slabbaert Marina
27/01 : Fiers Gerda
31/01 : Pyckhout Ginette en Van Leuvenhaege Dirk

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar we zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.



Zo kunnen wij u melden dat ons bestuurslid Van Boven Marc en echtgenote Vervae Nancy, de trotse, glunderende grootouders geworden zijn op 15 december 2018 van Oscar Thienpondt. Het kleine wondertje woog 3,450 kg en is 50,5 cm groot.

Een heel dikke proficiat aan de ouders en de grootouders en veel geluk vanwege het bestuur en alle vrienden van de club van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Wie weet!!!! Een toekomstig Vl@slid???

Mopjes om je lachspieren te gebruiken en omdat het de laatste maand van het jaar is :

Eerste minister Charles Michel is met zijn vrouw een wandeling aan het maken in de stad, wanneer hij plots voor een etalage blijft stil staan.
"Hier zie" roept hij luidkeels "en dan zeggen ze dat onder mijn regering alles veel duurder geworden is!"
"Hier! Een broek: 10 euro, een kostuum: 25 euro, een rok: 8 euro, een jas: 12 euro!"
Zeg nu nog es dat het leven duur is onder Charles Michel!"
Waarop zijn vrouw: "Roep zo niet, ge maakt u belachelijk, we staan hier voor een droogkuis!"

François heeft zojuist een arm amputatie ondergaan.
De chirurg komt de kamer binnen voor een onderzoek waarop François zegt dat hij zich zeer gedeprimeerd voelt.
"Herpakt U" zegt de dokter "en neem een voorbeeld aan de patiënt in de kamer hiernaast; die hebben ze 3 dagen geleden zijn beide armen geamputeerd en hij heeft een goede moraal! Hij danst continu in zijn kamer naast zijn radio."
Als de dokter weg is besluit François om even een kijkje te gaan nemen en gaat de kamer ernaast binnen.
Effectief de patiënt zonder armen staat te dansen en te springen rond zijn bed.
"Excuseer" vraagt François
"Maar waar haalt U de moed bijeen om zo staan te dansen na een dubbele arm amputatie?"
"Helemaal niet " zegt de andere patiënt , "maar ik zou al 3 dagen aan mijn gat willen krabben want ik verga van de jeuk !"

Nog eentje om het af te leren

Bij de grenscontrole zegt een toerist tegen de douanebeambte dat er in zijn bagage alleen kleren zitten. Als de douanier de koffer openmaakt, stuit hij direct op een fles whisky. "Zo", zegt de douanier cynisch, "en wat is dit voor kledingstuk?"
Toerist: "Een slaapmutsje."

BELANGRIJK !!!

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

05 februari 2019 : pannenkoekenwandeling (uitnodiging volgt binnenkort)

07 februari 2019 : petanque met onze vrienden van de petanqueclub

08 februari 2019 : concert in Bistro Den Bascul (meer info hierover binnenkort)

12 februari 2019 : bloemschikken thema "Valentijn" (uitnodiging volgt binnenkort) mannen aan zet!!!!!!!!!!!!

14 februari 2019 : bowling in Hamme

15 februari 2019 : toneel door "Bezeboot-Doorslaer" (uitnodiging volgt binnenkort)

16 februari 2019 : 5^{de} Schlagerfestival (uitnodiging reeds verzonden)

19 februari 2019 : kaas-en wijnavond (extra activiteit – zie afzonderlijke mail die binnenkort volgt)

21 februari 2019 : lunch met dansnamiddag (uitnodiging volgt binnenkort)

28 februari 2019 : spelnamiddag in Zele – 's avonds nocturne : Bezoek Persgroep Lokeren (uitnodiging volgt binnenkort)

Het bestuursteam van de Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren, Nicole De Schepper, Karina De Storme, Marie-Christine De Smet, Marc Van Boven, Christiane Van den Eeckhoudt en Arthur Van Remoortere, wenst eenieder heel fijne eindejaarsfeesten en veel leesplezier en tot heel binnenkort op een of andere activiteit.



Christiane Van den Eeckhoudt
Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
I.o.v. Arthur Van Remoortere
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een van onze sponsors langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.



Deze puzzel werd opnieuw opgemaakt door onze vriend Marnix Audenaert. Proficiat!!!! Van harte bedankt voor je inzet. Super!!! Het wordt door tal van vrienden heel erg geapprecieerd, gezien het groter wordende aantal antwoorden.

We kennen de naam van onze Winnaar van het kruiswoordraadsel van december 2018. Tijdens ons kerstfeest heeft de onschuldige hand van een van onze aanwezige vrienden de nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Het **werd ditmaal Marina Slabbaert, die als enige echte puzzelknobbel werd uitverkozen..** Een dikke proficiat Marina. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat.

Het antwoord was : Normandië

Voor deze puzzel dient men de woorden te zoeken die overeenkomen met de gegeven uitleg, als hulp krijg je reeds een aantal ingevulde letters (ij en y zijn dezelfde letters).

Het aantal vakjes komt overeen met het aantal letters, bij woord 13 staat een koppelteken.

Als alles ingevuld is, verschijnt een activiteit van Vlas Lokeren onder de pijl. Het gevonden woord van 21 letters moet ook nog eens in het kader onderaan ingevuld worden.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn voor 10 januari, maakt niet uit hoe, per mail, per telefoon, per sms enz voor zover ze in ons bezit zijn op 10 januari 2019 om 24u.

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op één van onze volgende activiteiten in januari, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

Woordzoeker of Philippine :

1. Hoge boom waaruit suiker gewonnen wordt
2. Belgische tekenaar
3. Specerij uit Azië
4. Eén van de Canarische eilanden
5. Een Balletbeweging
6. Franse wielerlegende (voornaam en naam)
7. 4 cm groot insect met een sterke neus
8. Woestijnwind
9. Verplichte bescherming op een bouwwerf
10. Gemeente in de Westhoek
11. Belgisch tweevoudig wereldkampioen die ook de ronde van Spanje won
12. Polynesisch eiland in de Grote Oceaan
13. Muziekgenre en dans (twee woorden met een koppelteken)
14. Vlaams geo- en cartograaf
15. Spaanse kuststad met futuristische gebouwen
16. Zwitserse tunnel met een lengte van 15.003 meter
17. Ieder jaar wederkerend dodelijk virus (medische naam)
18. Land in Afrika
19. Insect etend zoogdier met een lichaamslengte van maximum 6 cm
20. De zanger van “zomersproetjes” (artiestennaam in twee woorden)
21. 50 cm grote aap afkomstig uit Java

