

Vlaamse actieve senioren



Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief nr. 32 – september 2018.

Beste Vl@s vrienden,

De maanden juli en Augustus zijn weerom in sneltempo voorbij gegleden, maar wat voor maanden!!! Op een paar dagen na op één hand te tellen, hebben we schitterd weer gekend, soms al wat té heet, waardoor zelfs een van onze activiteiten afgelast werd, doch geen nood, deze wordt opnieuw in de agenda geplaatst van 2019.

Het nieuwe schooljaar is weer in zicht en wij, de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren, gaan er weerom stevig tegenaan met een waaier aan leuke activiteiten.

Kijk snel hieronder naar een zeer gevarieerd en boeiend programma, voor ieder wat wils.

Vanaf 1 september 2018, wordt Nicole De Schepper aangesteld als verantwoordelijke voor de sportevenementen. Nicole en Tom deden dit reeds, maar het werd nog niet officieel meegedeeld, vandaar deze mededeling. Proficiat Nicole!!!! Je doet dat schitterend.

Wat brengt september 2018.

Dinsdag 4 september 2018 : wandeling en 3^{de} verjaardagsbarbeque



Op dinsdag 4 september 2018 vieren wij de derde verjaardag van onze vereniging

Omdat we er allemaal fier op zijn om deel uit te maken van de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, laten we ook dit jaar het niet zomaar voorbij gaan.

Op die 3 jaar zijn we uitgegroeid tot de grootste afdeling van Oost-Vlaanderen bij de Vlaamse actieve senioren. Dit mogen we zeker vieren.

Wat staat er die dag op het programma ?

Wij houden onze maandelijkse wandeling en starten hiervoor om 13u30 uur. Daar worden tevens de bedrukte hesjes met de naam van onze afdeling Lokeren uitgedeeld.

Plaats van vertrek : Parking surf & zeilclub Del Mare Hamstraat 1, 9250 Waasmunster (Dit is voorbij Molsbroek richting Waasmunster rijden) – Zelfde straat als de vorige BBQ's maar iets vlugger stoppen.

Ruime parking voorzien. Aanbevolen schoeisel : plat, gesloten schoeisel

Wandeling van +/- 5,5 km zonder tussenstop. Tom en Nicole zorgen voor een wandeling langs de mooie uitgestrekte weilanden, velden en natuur, om daarna naar onze startplaats terug te keren.

Rond 16 uur !!!!

Ook de niet-wandelaars zijn van harte welkom om onze verjaardag te vieren

FANTASTISCHE VERJAARDAGSBARBEQUE dinsdag 4 september 2018 – 13u30 uur
--

Om ons super leuk, gezellig, ontspannend derde jaar te vieren met al onze oude en nieuwe vrienden organiseren wij onze jaarlijkse verjaardag barbeque.

Wij hopen zoals gewoonlijk op mooi weer en hebben samen met de uitbaters van Surf & zeilclub Del Mare en traiteur Le Muselet D'or een heel lekkere BBQ samengesteld om dit samen te vieren.

Deze gelegenheid beschikt over een ruim overdekt terras met een prachtig uitzicht op de surf & zeilvijver. Ideaal om een romantische zonsondergang te zien bij mooi weer.

Barbeque buffet

Groenten buffet :

6 soorten koude groenten
pastasalade,
aardappelsalade,
rijstsalade
mayonaise, cocktailsaus en dressing
stokbrood en boter

Warm gedeelte:

aardappel in de schil met kruidenboter
chipolata, mergez

kipfilet

vleessaté

beenham

varkensribbetjes

warme sauzen : peperroomsaus, champignonroomsaus

Deze activiteit is volzet.
--

Dranken zijn afzonderlijk te betalen.

Aperitief zal gratis worden aangeboden aan al onze aanwezige leden.

Wij voorzien een muzikale omlijsting voor extra gezelligheid
--

De leden die achteraf nog een dessertje en/of koffie wensen kunnen dit op eigen kosten bestellen.

Praktisch :

- Wanneer : dinsdag 4 september 2018
- vertrek plaats wandeling : **parking** Surf & zeilclub Del Mare, Hamstraat 1, 9250 Waasmunster
- Vertrekuur wandeling : 13:30 uur
- Afstand wandeling : 5,5 km zonder tussenstop
- Verjaardagsbarbeque Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren
- Ontvangst en aperitief : **16:00 uur – Ook NIET-wandelaars zijn van harte welkom om onze verjaardag samen te vieren.**
- voor meer informatie Arthur Van Remoortere Gsm 0479/351962 of email : avanremoortere@telenet.be
- organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren.

Alvast bedankt aan iedereen om dit voorbije jaar zo fantastisch te maken.

Donderdag 6 september : Openledenvergadering en voorstelling van het jaarprogramma 2019

We houden volgens traditie onze 4^{de} “openleden” vergadering met voorstelling van ons jaarprogramma 2019. Bedoeling is hier dat alle leden hun inbreng nog kunnen doen, met voorstellen, tips, nieuwigheden om zo tot een geslaagd programma voor 2019 te komen.



TEAMWORK

Het opgestelde programma is reeds een samenstelling van vorige ontvangen tips en voorstellen die in 2019 kunnen uitgewerkt worden.

Onze ideeënbus is nog steeds volgeladen met tips die aan bod zullen komen, doch jullie beste vrienden, kunnen door uw aanwezigheid ons programma naar volgend jaar toe zo boeiend en spannend maken voor iedereen. Geen enkele inbreng wordt weggegooid. Misschien lukt het niet

volgend jaar door het grote aanbod, maar dan nemen we het gewoon mee naar 2020 of 2021, alles kan niet meteen uitgewerkt worden, maar wordt zeker in onze magische doos bewaard.

Ook opmerkingen betreffende de voorbije activiteiten en voorstellen tot verbetering van de werking van toekomstige werking zijn altijd welkom.

Dus allen daarheen en laat jullie maar horen !!!!

Praktische informatie :

- Wanneer : **donderdag 6 september 2018 vanaf 14 uur.**
- Waar : Café “De Zaal”, Hillarestraat 322, 9160 Lokeren
Parkeermogelijkheden aan de kerk
- Organisatie : Bestuur Vl@s afdeling Lokeren
- Inschrijving : TEN LAATSTE op 4 september 2018 per mail, telefoon of sms
Drankje en taart : gratis aangeboden, vandaar de vraag om in te schrijven

EEN LEUK WEETJE VAN DEZE SPONSOR !!!!!!!!!!!!!!! VOOR DE LIEFHEBBERS

Zijn er schieters “LIGGENDE WIP” in onze vereniging?

Elke derde zondag van de maand, tussen 9 en 12 uur : schieting “LIGGENDE WIP” met een prijzenaanbod.

Zaterdag 8 september : Deelname aan de “Vrijetijdsmarkt 2018” te Lokeren.



De Lokerse verenigingen bundelen hun krachten om jou hun activiteiten voor te stellen. Ook onze vereniging wil zich verder kenbaar maken aan alle senioren uit Lokeren en omgeving. Kom onze stand bezoeken en doe mee aan onze wedstrijd en win een lidmaatschap voor 2019. Breng vrienden en kennissen mee om zo kennis te maken met onze vereniging.

Praktische informatie :

- * Wanneer : **zaterdag 8 september 2018 van 14 tot 17:30 uur**
- * Waar : Evenementenplein op de Markt
- * Organisatie : Infopunt Toerisme Lokeren
- * Deelname gratis.

Zaterdag 8 september : Deelname aan “Lokeren Zingt”



We spreken af met onze leden vanaf 20 uur.

Smeer jouw stembanden want het grootste zangfeest van Lokeren is terug. Jong en oud, familie en vrienden; Iedereen kan meezingen met de hits van vroeger en nu. Ambiance verzekerd. We gaan met zijn allen Lokeren laten horen hoe de Vlaamse actieve senioren kunnen zingen en vieren. Kom massaal naar deze happening, het is ontzettend leuk om eens mee te zingen en de sfeer op te snuiven. PS : jullie hesjes meebrengen mag zeker. Waar : Shelter Markt te Lokeren.

Dinsdag 11 september : Fietstocht rond Overmere en Berlare



Deze topper wordt ons aangeboden door onze vrienden Tom en Nicole.

We fietsen langs maïsvelden en rustige baantjes zo naar Avermaat en Berlare Broek en dan naar Overmere over een afstand van 33 km en uiteraard is er een sanitaire tussenstop voorzien en om onze dorstige kelen te laven en een babbeltje te doen tussen vrienden.

Totale afstand : ongeveer 33 km.

Start om 13u30 aan het zwembad.

Praktische info :

Start : 13u30

Wanneer : 11 september 2018

Vertrekplaats : Durmebad, Lokeren

Gratis - Fietstocht van ongeveer 33 km met tussenstop. Gegarandeerd, goed voor de beentjes, de conditie en de samenhang in onze vriendenclub.

Donderdag 13 september : Petanque met onze vrienden van PC Lokeren



Praktische info

*Wanneer : donderdag 13 september van 14 tot 17.30 uur

*Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180
9160 Lokeren

* Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.

* Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Zondag 16 september tot en met donderdag 20 september : onze langverwachte reis naar Normandië

**Met de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren naar Normandië – Frankrijk
Van zondag 16 september t/m donderdag 20 september 2018.**



In samenwerking met Reizen Lauwers.

Laatste info over deze reis wordt binnenkort aan de deelnemers verzonden.

Dinsdag 25 september : Provinciale Wandeldag Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen



Op dinsdag 25 september worden heel wat afdelingen van Vlaanderen verwacht op de Oost-Vlaamse wandeldag van de Vlaamse actieve senioren. Er worden 3 wandelparcours voorzien: één van 3.5 km, één van 6 km en één van 8 km doorheen de Gentbrugse Meersen. Een combinatie van verschillende wandelingen is ook mogelijk. Bv één in de voormiddag en de andere in de namiddag. De organisatie ligt in handen van afdelingen Gentbrugge-Ledeberg en Sint-Amandsberg.

Daar wij als afdeling Lokeren reeds een wandelreputatie hebben opgebouwd en de wandeling vlakbij onze buurt is, kunnen wij dan ook niet afwezig blijven op dit provinciaal gebeuren met verschillende afdelingen van onze seniorenvereniging.

Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom om te genieten van ons gezellig samenzijn met de verschillende afdelingen van Vl@s Oost-Vlaanderen. Er worden tevens volksspelen voorzien.

Als provinciaal voorzitter van Oost-Vlaanderen steun ik dit initiatief dan ook ten volle en hoop ik op een grote deelname van onze afdeling.

Praktische info :

Start : vanaf 10:00 uur
Locatie : “De Vierde Zaal” – Driebeekstraat 2 – 9050 Gentbrugge
Goede parkeermogelijkheden zijn voorzien.

Wij voorzien voor onze leden de mogelijkheid tot carpooling. Afspraak aan Parking Durmebad. Geef dit door op het inschrijvingsformulier.

Deelnameprijs : **21,- Euro** : wandelen en middagmaal
5,- Euro : enkel wandelen
16,- Euro : enkel middagmaal

Middagmaal : Mosselen of ½ kip met frietjes of brood of vleeschotel

Randanimatie : Niet-wandelaars zijn van harte welkom om mee te genieten van het gezellig samenzijn.

Inschrijven : Via het inschrijvingsformulier in bijlage + storting van het juiste bedrag op rekening van Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding “Provinciale wandeldag”

Eigen vervoer : carpoolen is mogelijk mits af te spreken.

Ten laatste inschrijven vòòr 7 september 2018. Na deze datum kunnen wij geen inschrijvingen meer aanvaarden.

Donderdag 27 september : bowlingnamiddag



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

- * Wanneer : donderdag 27 september 2018
- * Start : 14 uur
- * Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme
- deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Zondag 30 september : Chap'eau



Op zondag 30 september organiseert Aquafin in samenwerking met zijn partners voor de vijfde keer Chap'eau, een publieksevenement waar we de verbeterde waterkwaliteit van onze beken en rivieren vieren.

Dit jaar slaan ze hun tenten op in Lokeren. Aan de oevers van de Durme kan je volop genieten van sport en ontspanning op en naast het water.

Op het programma

Gegidste en vrije (natuur)wandelingen - fiets- en mountainbiketochten - natuurloop - visinitiaties - suppen - kajak/kano - elektrische bootjes - kinderspeeltoestellen - eetkraampjes - barbecue - infomarkt ...

Ga naar de website en schrijf je in : www.chap'eau.be

Tijdens onze activiteiten nemen we foto's/filmpjes en sommige hiervan publiceren we op onze blog en/of website. Indien iemand hiertegen bezwaar heeft gelieve dit te willen melden aan ons bestuur, en aan de fotografen. Met groepsfoto's/filmpjes (bv wandelaars in actie) is er geen probleem. Ze mogen genomen en gepubliceerd worden zonder voorafgaandelijke vraag tot toestemming.

Ledennieuws :

Wij verwelkomen volgende nieuwe leden in de maanden juli en augustus :

Monique Van Eetvelde
Marc Cornelis en Elza Everaert
Hendrik Mentzij en Rita De Wulf
Marcus Van Der Linden en Carla Godu
De Storme Johan en Van Peteghem Anne-Marie
Willy Delbruyere en Mariette Van Avermaet
Marleen Wauters
Eddy Verstuyft
Chris Goossens
Lena Spitael
Gerard Van Damme en Marleen Boone
Carina Keppens
Dirk Van Leuvenhaege en Ingrid De Cuyper
Greet Van Gijseghem

Leden die jarig zijn in de maand september :



01/09 : Van Duyse Agnes en Meyskens Willy
02/09 : Heirman Sylvère
08/09 : De Meyer Marie-Claire
11/09 : De Mol Guido
13/09 : Taelman André
15/09 : Roeland Sonja
16/09 : Van den Abbeele Christianne
18/09 : Van Kerckhove Paula
19/09 : Van Heule Christine
20/09 : Temmerman Martina en Van Remoortere Arthur
23/09 : Bulteel Marijke
24/09 : Van Acker Geert
25/09 : Van Extergem Lieve en De Ruyte Lydia
29/09 : De Coen Chantal en Van Kerckhove August
30/09 : Audenaert Lieve en Clementine De Clerck

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar wee zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.

Ondertussen hebben wij twee nieuwtjes die zeker in deze rubriek op hun plaats staan, mogen gepubliceerd worden en in de bloemetjes dienen geplaatst te worden :

Ietwat te laat maar zeker niet vergeten!!!!!!!!!!!!

50 jaar getrouwd op 27 juli 2018 : Pierre Vermeulen en Coppieters Christianne = zij vierden een gouden jubileum. Een dikke proficiat gewenst.

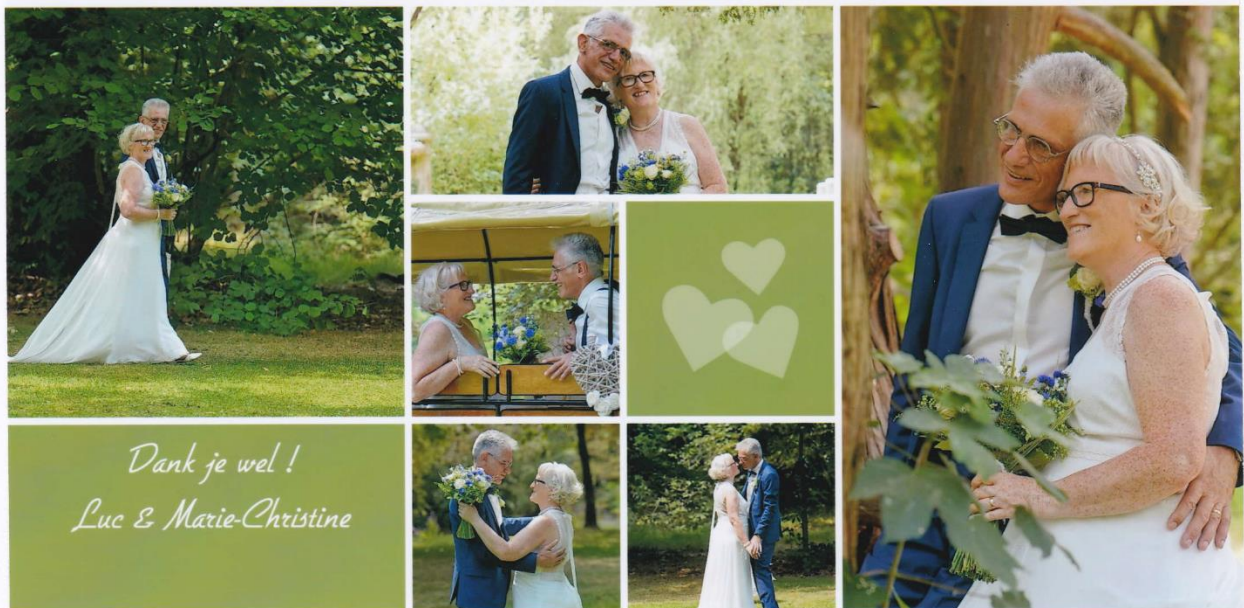


Daar mag zeker op geklonken worden he. Gezondheid!!



25 jaar getrouwd in september 2018 : Arthur Rietens en Feyen Ann – zij mogen een zilveren jubileum vieren. Sorry, maar de juiste datum is niet gekend.

Ook aan Luc en Marie-Christine een dikke proficiat ter gelegenheid van hun huwelijk. Hieronder hun bedankingskaartje voor onze leden met prachtige foto's



Nog van deze weetjes of andere ????? Laat maar komen!!!!

Mopje van de maand

Een vader staat met zijn zoontje bij de bakker als er een vreselijk opgetutte dame binnen komt lopen.

Het jochie kijkt haar een tijdje aan totdat de vrouw vraagt: "Wat is er knul?"

"U bent zeker 18?" zegt het jochie.

Vrouw: "Zeg dat nog eens?" Jochie: "U bent zeker 18?" De vrouw begint te stralen en roept door de zaak:

"Horen jullie dat, hij denkt dat ik 18 ben, leuk hè, maar ik ben 36."

Het jochie kijkt haar vertwijfeld aan en zegt dan: "Daar snap ik niks van, u komt gelijk na ons binnen en wij hebben nummer 17 dan moet u toch 18 zijn?"

NOG EENTJE OM HET AF TE LEREN

Mijn buurman kwam laatst naar mij toe:

Zeg, onze woningen zijn toch precies dezelfde afmetingen?"

"Ja dat klopt", zei ik.

Buurman: "Ik zag dat je laatst alle muren van de woonkamer had behangen.

Vertel eens, hoeveel rollen behang had jij gekocht?"

"Precies 12 rollen", zei ik.

Een paar dagen later kwam ik mijn buurman weer tegen.

"Zeg, ik heb 12 rollen gekocht, maar ik had er wel 7 over!"

Zei ik: "Klopt, dat had ik ook!"

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

- 02 oktober 2018 : wandeling

- 04 oktober 2018 : petanque + verrassing voor onze petanquers

- 09 oktober 2018 : fietsen "smiekeltocht door Lokeren" maximum 30 deelnemers **(de uitnodiging volgt later)**

- 11 oktober 2018 : bowling

- 16 oktober 2018 : **voordracht = hoe komt een misdaadverhaal tot stand?**

Een bekende Belgische schrijfster, dochter van de Zwitser Manfred Aebi die samen met zijn vrouw het horlogemerkt



Rodania op de wereldkaart zette. Belinda Aebi werkte eerst als kinesitherapeute, maar leidde daarna een kwart eeuw lang de juwelenafdeling van het familiebedrijf. In 2006 begon ze te schrijven en publiceerde ze *Swiss made* (2008), een biografie van haar vader. Daarna legde ze zich toe op thrillers. Ze woont sinds 2014 op De Zaat in Temse. De ligging, met zicht op de Schelde is ook een bron van inspiratie. Haar laatste misdaadroman "Troebel water" vond zijn wortels in het appartement aan de Schelde, op deze historische site waar tot 1994 de Internationale scheepswerf Boel aan de slag was.

Aebi's thrillers spelen zich grotendeels af om eenzelfde Gents researchteam, geleid door Maud. Behalve misdaad komen ook gastronomie, psychologie en erotiek aan bod in haar werk. Met haar debuut *Dubbelspel* (2010), waarin een naakte jonge sommelier zonder penis gevonden wordt in Sint-Martens-Latem nabij Gent, werd ze verwelkomd als een vrouwelijk thrillertalent.

Mauds researchteam stond opnieuw voor een uitdagende case in *Het geluid van stilte* (2011), waarin pas in het UZ van Gent aan het licht kwam dat met een aanrijding voor een schoolpoort kwaad opzet gemoeid was.

Het containermeisje (2012) startte met de vondst van een babylijkje in het Gentse Sint-Pietersstation. Maud werd tijdens het onderzoek echter afgeleid door een aantrekkelijke voormalige student criminologie en one nightstand, terwijl haar tienerdochter Lara en haar medespeurders verstrikt raakten in de clandestiene wereld van orgaantransplantaties en moderne slavernij.

Een zeer boeiende uiteenzetting. Wij gaan vernemen hoe een misdaadverhaal tot stand komt. Belinda Aebi laat je tijdens de lezing meekijken in haar schrijfwereld : hoe verloopt haar schrijfproces, hoe komt een verhaal tot stand, waar haal je als auteur inspiratie vandaan, de valkuilen van het schrijverschap en de moeilijkheden bij het schrijven van een manuscript.

NIET TE MISSEN

Praktische info :

Waar : Cultuurcentrum Lokeren – Torensaal, Torensstraat 1, 9160 Lokeren

Wanneer : dinsdag 16 oktober 2018 van 14u00 tot 16u00 – Deuren open vanaf 13.30 uur

Ledenprijs : 8 €; niet ledenprijs : 10 € door storting op rek. nr VL@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 (Koffie en taart inbegrepen)

INSCHRIJVINGEN ten laatste op 9 oktober 2018 – Wie interesse heeft mag nu al inschrijven !

voor meer informatie Christiane Van den Eeckhoudt GSM 0473/207608 of email : christiane1954@live.be

Organisatie : Bestuur Vlaamse actieve senioren Afdeling Lokeren.

- 25 oktober 2018 : bloemschikken thema “Herfst”

- 27 september 2018 : bowling in Hamme

- 31 oktober 2018 : halloween avondwandeling

02 november 2018 spektakel-Musical 40-45 (**hier zijn uitzonderlijk nog twee plaatsen beschikbaar voor de snelle beslissers**) nog even ter herhaling de uitnodiging

Voor deze uitstap gaan we naar Puurs.



VL@s Lokeren gaat naar dit grandioos spektakel in Puurs op 2 november 2018. Er zijn op 2 november 2018 drie voorstellingen, in de voormiddag, namiddag of avond. Momenteel zijn we nog niet op de hoogte gesteld op welk tijdstip wij met onze vereniging kunnen deelnemen. Het juiste tijdstip zal later worden meegedeeld.

Voor degenen die meegegaan zijn naar Antwerpen “Zoo of Live” is dit weeral een topper van formaat in het vooruitzicht. Studio 100 heeft ook onder dit evenement hier zijn zegel geplaatst en deinst niet terug om grootse namen van artiesten te casten, zoals Jelle Cleymans, Jonas Van Geel, Lucas Van den Eynde, Ann Tuts, Herbert Flack, Nathalie Meskens enz enz.

Ook wat de muziek betreft tijdens de show, is gezorgd voor de top, namelijk niet minder dan Will Tura en Steve Willaert zullen ons op muzikaal vlak bekoren.

Wat mogen we verwachten ?

Wanneer :

Vrijdag 2 november 2018

Vertrekplaats :

Durmebad, Sportlaan 1 – 9160 Lokeren

Vertrekuur :

wordt later meegedeeld

Prijs :

Leden VL@s € 59,- p/p – Niet leden € 65,- p/p

Inbegrepen in deze prijs :

Vervoer in luxe autocar, btw en baantaksen

En een grandioos muziekspektakel

Voor inschrijving, gelieve contact op te nemen met Arthur Van Remoortere GSM 0479/351 962 of mail avanremoortere@telenet.be.

Dit en nog zoveel meer, maar dat wordt later in de kijker geplaatst., alleszins nog vele actieve boeiende activiteiten in het vooruitzicht.

Actieve groeten vanwege het bestuur van Vlaamse actieve Senioren afdeling Lokeren.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een sponsor langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten. Wij danken hen hiervoor bijzonder van harte.



WILT U MET UW VERENIGING OP REIS?

REIZEN LAUWERS, DE EXPERT VAN ÉÉNDAAGSE & MEERDAAGSE REIZEN OP MAAT!

2 FORMULES: STANDAARD of VIP DE LUXE ****

Meer dan 40 jaar ervaring!

Autocar • Vliegtuid • TGV • Fietsvakanties • Rondreizen • Citytrips • Zee- & Riviercruises •
Evenementen • Concerten binen & buitenland • Reizen à la carte • Eigen Nederlandstalig gidsenteam

Indien gewenst komen wij persoonlijk en vrijblijvend bij u langs om uw reis te bespreken
Contacteer ons voor een afspraak:

Luc Reyniers • 0468 15 11 30 • r.luc@lauwers.be



OPTIEK SONCK

Brillen – contactlenzen - hoorapparaten

Markt 43 – 9160 Lokeren

Tel/09 348 23 76

Optieksonck.be

Een van onze leden, Lieve Audenaert vraagt om dit bericht ook in onze nieuwsbrief te melden voor de liefhebbers

Lessen TAI CHI in Lokeren

Tai Chi is afkomstig uit het oude China. Het bestaat uit trage, vloeiende bewegingen die de harmonie tussen lichaam en geest vergroten. Voor de liefhebbers, een ontspanningstherapie.

Tai Chi heeft **vele gezondheidsvoordelen** :

Je fysieke fitheid verbetert, je spieren en gewrichten versterken en versoepelen, je stabiliteit verbetert, je concentratie vergroot en je geest ontspant. De oefeningen zijn voor iedereen toegankelijk. De lessen gaan door in **Zaal Leeuwerik**, Oude Heerweg 180, 9160 Lokeren **Lesgeefster** : Be Ballinckx Meer info : [www. Taichilokeren.be](http://www.taichilokeren.be)

OVERRZICHT LESSEN TAI CHI vanaf 4 september 2018

Maandag 18u15-19u tai chi voor energie, sun-en chenstijl
19u15-20u 24-vorm yang-stijl gevorderden
20u10-20u30 rechtzwaard 32-vorm gevorderden
Dinsdag 10u-10u45 gezondheidsoefeningen qigong
11u-11u45 sun-stijl tai chi, basisvorm
Woensdag 9u30-10u15 sun 73-vorm gevorderden
10u30-11u15 24-vorm yang-stijl

Beginner kunnen starten op maandag om 18u15
dinsdag om 10u en 11u

Opendeur maandag 3 september van 19u tot 20u

Zaal Leeuwerik, Oude Heerweg 180, 9160 Lokeren

Start lessen vanaf dinsdag 4 september ➔ 8 beurtenkaart : **50 euro**

Lesgeefster : Be Ballinckx

www.taichilokeren.be

Wij hebben al heel wat vakantiefoto's mogen ontvangen met ons Vl@shesje, waaronder zeer leuke en grappige shoots.

Het is nog tijd om jullie grappige foto's te laten geworden op gekende mailadressen en vergeet niet, de origineelste foto zal beloond worden met een leuke prijs. De foto's zullen ook te bewonderen zijn op onze blogpagina. Dus aarzel niet en laat ons meegenieten van mooie originele leuke foto's met het Vl@shesje. De inzendingen stoppen op 31 augustus 2018. Toy Toy Toy. Onze leden van de vriendenclub zullen op een of andere gelegenheid mee beslissen over de winnaar.

ZWEEDSE PUZZEL

Als de puzzel ingevuld is kan men met de 7 omcirkelde letters een activiteit van vlas Lokeren ontdekken . Welke ?

De letters ij en y zijn dezelfde , het antwoord onderaan invullen .

Veel puzzelplezier!

levens- lucht	schrijf- reedschap lomperik		jonge vrouw	niet koud		weir- kende gomhars		zaterdag	Verenigde Naties parfum		gebergte in Zuid- Amerika
				staat in de VS loopvogel							
schande						radio- actief gas uitbouw					
optocht		altijd						pagina op internet		inleg bij een spel	
					samen- vatting eenheid						
telwoord		kriebel meisjes- naam				5	deel v.h. oog kunstleer				
				vogel- verblijf kaasstof					humeur		Viking
pauselijke gezant	binnen- komst		in kringen vliegen schrijver								
						deel v.e. schip		stok- schermen		afmeting	
deel v.e. gezicht					oosterse vechtsport						
onweers- dreiging		deel v.d. voet					Arabische titel				
					deel v.h. gezicht				lengte- maat luiaard		
soort		vereniging					gegevens				
					klaar- spelen						

--	--	--	--	--	--	--

Deze zweedse puzzel werd opnieuw opgemaakt door Marnix Audenaert, een van onze vrienden van de club. Heel goed gedaan Marnix. Proficiat!!!! En van harte bedankt voor je inzet. Super!!! Het wordt door tal van vrienden heel erg geapprecieerd, gezien het groter wordende aantal antwoorden.

We kennen de naam van onze Winnaar van het kruiswoordraadsel van juli en augustus 2018. Tijdens onze spelnamiddag in Zele heeft de onschuldige hand van een van onze aanwezige leden onze nieuwe kruiswoordraadselkampioene getrokken. **Ditmaal werd Van Hoey Vera , als enige echte puzzelknobbel uitverkozen..**

Een dikke proficiat Vera. Ook aan de vele andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat.

Het antwoord was : MIDDAGVOORSTELLING

Voor deze puzzel dient het onderstaande balkje vervolledigd te worden door de 7 omcirkelde letters te gebruiken. De juiste antwoorden moeten binnen zijn ten laatste op 10 september. Het geeft niet hoe!!!! Per mail, per sms, per telefoon, per brief..... het doet er niet toe, voor zover ze in ons bezit zijn op 10 september 2018 om 24u.

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op de petanque-activiteit van 13 september, die zonder kijken een naam uit de trommel of doos zal te voorschijn toveren, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!