



Vlaamse actieve senioren vzw

Afdeling Lokeren

Vlaamse actieve senioren

Nieuwsbrief nr. 30 – juni 2018.

Beste Vl@s vrienden,

Mei loopt op zijn laatste beentjes en we kunnen spreken van een zeer boeiende maand. De bomen zijn getooid in hun mooiste kleedje met ontzettend veel schakeringen van groene kleuren, de bloemen sprankelen van jeugdige welriekende bloemblaadjes, men hoort het zacht geritsel van de wind in de bomen en de vogeltjes zingen uit volle borst. Jawel, volgens de weerman Frank is de maand mei uitzonderlijk droog geweest, maar de laatste dagen zullen wel uitzondering op de regel zijn. Maar de zomer is in aankomst en dat mag gezien worden. En wij van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren, hebben ons kostelijk vermaakt.

Mededeling over GDPR – Wijziging wetgeving privacybeleid laatst gewijzigd op 25 mei 2018.



Jullie hebben er de laatste weken en dagen al veel over gehoord over deze wijziging van de privacy wetgeving.

GDPR staat voor “General Data Protection Regulation” (in het Nederlands : AVG Algemene Verordening Gegevensbescherming)

GDPR is een Europese verordening die regels oplegt rond de bescherming en de verwerking van persoonsgegevens.

Vlaamse actieve senioren vzw (Vl@s) is een ledenvereniging. Mensen kunnen lid worden van Vl@s d.m.v. het betalen van het lidgeld. Om lid te worden van Vl@s, vragen we enkele privégegevens die nodig zijn voor de werking van een sociaal-culturele vereniging. **Vl@s doet er alles aan om jouw privégegevens te beschermen.**

Welke gegevens vragen wij :

- voornaam en naam
- adres
- geboortedatum
- geslacht
- burgerlijke staat
- optioneel : telefoon en of gsmnummer, e-mailadres, ziekenfonds (wanneer je die ons spontaan meedeelt)

Het lidmaatschap houdt de toestemming in om beperkte (naam, adres, mailadres, telefoon, geboortedatum) persoonsgegevens enkel aan te wenden voor uitnodigingen, nieuwsbrief, informatieverstrekking betreffende de vereniging (ledenblad), herinnering hernieuwing lidmaatschap.

Tijdens onze activiteiten nemen we foto's/filmpjes en sommige hiervan publiceren we op onze blog en/of website. Indien iemand hiertegen bezwaar heeft gelieve dit te willen melden aan ons bestuur, en aan de fotografen.

Met groepsfoto's/filmpjes (bv wandelaars in actie) is er geen probleem. Ze mogen genomen en gepubliceerd worden zonder voorafgaandelijke vraag tot toestemming.

Wat brengt juni ?

Dinsdag 5 juni 2018 : wandeling de Roosenberg - Waasmunster



Dit zijn de ingrediënten voor onze wandeling van 5 juni, de Roosenberg wandelroute (blauw) : historische trage wegen, een oude spoorwegbedding en verschillende kastelen en abdijen. Het eerste deel is even klimmen naar de abdij van Roosenberg, daarna wandelen we langs de heide en door de bossen om even over halfweg onze stop te houden in Estaminet Den Eyck waar we iets kunnen drinken en gebruik maken van de toiletten. Het vervolg wordt pittig : een afdaling door de weiden en velden naar de Durmemeersen. We wandelen verder op de dijk en langs de Rietsnijderij om zo terug in het centrum van Waasmunster te komen. Hier kunnen we nog even napraten in café 't Duvels Genot (een bekend adres voor sommigen). Het wordt

dus een zeer gevarieerde wandeling van 7,3 km. De organisators van deze mooie wandeling zijn Bauwens Dirk en zijn echtgenote Huysveld Yvette.

We carpoolen vanaf parking zwembad in Lokeren om 13u30 zodat we kunnen vertrekken in Waasmunster om 13u45 aan de parking van Kasteel Blauwendaal, Gentstraat 5.

Praktische info :

Vertrek : 13u30

Waar : Durmebad in Lokeren

Inschrijven noodzakelijk. We doen aan carpooling en het is raadzaam dat iedereen inschrijft zodat we weten hoeveel chauffeurs er nodig zijn. Wie zich kandidaat stelt, wie wenst mee te rijden met wie enz. Voor wie aan carpooling doet, gelieve de chauffeur een kleine bijdrage van €2,- te geven. Voor wie rechtstreeks wenst te rijden naar de vertrekplaats in Stekene :

Eén adres : parking Kasteel Blauwendaal, Gentstraat 5 in Waasmunster.

Vertrek daar : 13u45

Donderdag 7 juni : petanque met onze vrienden van PC Lokeren



Praktische info

*Wanneer : donderdag 7 juni van 14 tot 17.30 uur

*Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180
9160 Lokeren

*Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.

*Prijzen : Gratis voor Vl@s leden

Dinsdag 12 juni : Dagfietstocht in Axel (Nederland)



Deze topper wordt ons aangeboden door onze vrienden Heirman Sylvère en echtgenote De Veirman Marleen in samenwerking met De Brauwer Tom en De Schepper Nicole. De fietstocht van +/- 54 km vertrekt op de parking van het Hofplein in Axel.

We maken een tussenstop in Hengstdijk, een van de oudste dorpen van Oost-Zeeuws Vlaanderen.

We eten onze picknick in Kloosterzande. De tocht wordt nadien verder gezet en een volgende stopplaats is voorzien in Hulst. Nadien fietsen we verder naar Groot Eiland, een natuurgebied in Zeeuws-Vlaanderen om nadien terug huiswaarts te keren.

Totale afstand : ongeveer 54 km.

Praktische info :

- **Vertrek om 8u30 voor wie de fiets op de remorque wil plaatsen of 8u45 voor andere leden aan de parking van het zwembad in Lokeren aan de Sportlaan zodat we zoveel mogelijk kunnen carpoolen**
- **Wat kost het ? Deelname aan de fietstocht is gratis. Tussenstop is uiteraard voorzien en de drankjes zijn ter plaatse te betalen !**
- **Wil je carpoolen ? Dan betaal je 2 euro aan de chauffeur maar wil dit dan ook vermelden bij inschrijving.**
- Rijd je zelf met de wagen, gelieve dit dan te vermelden bij inschrijving en aan te geven hoeveel mensen je kan/wil meenemen.
- **Graag ook vermelden of je zelf de fietsen kan meenemen : we werken samen met Mobibikes voor het vervoer van de fietsen. Hiervoor wordt een kleine vergoeding gevraagd.**
- **Voorwaarden vervoer Mobibikes :**
Max. 25 fietsen kunnen meegenomen worden.
Kostprijs huur aanhangwagen : € 20 te verdelen onder de gebruikers
Kilometervergoeding buiten Lokeren : € 0,50/km te verdelen onder de gebruikers.
Betaling hiervan zal gebeuren tijdens tussenstop.
- Let wel op : inschrijven is noodzakelijk zodat we weten hoeveel deelnemers we hebben en wat jullie wensen zijn.
- **Voor wie rechtstreeks rijdt : vertrek Parking Hofplein in Axel om 10u00.**
- **Niet vergeten zelf een picknick en drank voor onderweg mee te nemen!**

inschrijvingen worden afgesloten op vrijdag 8 juni. Stuur bij voorkeur een mail aan Nicole op mailadres deschepper.nicole@gmail.com of tel 09/348 96 24 of christiane1954@live.be, GSM 0473/207 608

Donderdag 14 juni : Bowlingnamiddag



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 14 juni 2018

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Dinsdag 19 juni : Daguitstap in Rijsel

Uitnodiging is net verzonden. Dit wordt weer een prachtige daguitstap.

Donderdag 21 juni 2018 : Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble).



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.
* Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs)
Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



- * Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.
- * Kaarten (wiezen)
- * Darts (2 borden zijn aanwezig)
- * Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen
- * **Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!**

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 21 juni van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.
- Iedereen die één of ander spel wil doen betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977

Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand mei :

Romain Wiels
Jozef Deley en Mia Lombaert
Martin Haentjens en Jenny Bracke
Gilbert Van Damme en Marie-Jeanne Minnebo
Gerda Persyn
Elisabeth Dullaert
Pieter Van Puyvelde

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Leden die jarig zijn in de maand juni :



03/06 : Van Den Berghe Lieve
04/06 : Loreth Grazyna en Blanckaert Jeannine
06/06 : Van den Durpel André
07/06 : De Ridder Marc
08/06 : Vervaeke Nancy en Dullaert Elisabeth
09/06 : Neyts Pierre
12/06 : De Canne Theo
13/06 : De Leeuw François en Van Kerckhove Rita
14/06 : Blanckaert Marie-Jeanne
18/06 : Van Den Broeck Etienne en Ulichnowski Patrick
19/06 : Cornand Martine
23/06 : Baetens Leonard en Van Loo Annie

24/06 : D'Haese Reinoud
26/06 : Van Kerckhove Herman
28/06 : Coppieters Christianne
29/06 : Siccar Anne
30/06 : Walschaerts Gentil

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

We hebben ook nog heel leuk nieuws te vertellen.

Onze vriend Erik Bleys is opnieuw opa geworden van een flinke kleinzoon.

Jasper is geboren op 6 april 2018 en stelt het uitzonderlijk goed. Zusje Elena is superblij met een broertje erbij.



In naam van het bestuur van de Vlaamse Actieve Senioren – afdeling Lokeren en al onze leden van onze vriendenclub willen wij de ouders van Jasper van harte feliciteren met de geboorte van jullie klein wondertje Jasper, een koningsdroom. Grote zus zal ook wel heel fier zijn, alsook de grootouders. Een dikke proficiat.

Mopje van de maand

Een man gaat naar het gemeentehuis om te solliciteren voor een baantje.

De personeelschef vraagt: "Hebt u een allergie?"

De man antwoordt: "Ja, ik kan niet tegen koffie."

Hij werd verder gevraagd: "En hebt u enige lichamelijke beperkingen?"

"Ja, ik kan niet lang rechtop staan, mijn benen zijn zwak.

Dat is de reden dat ik graag dit kantoorbaantje zou willen hebben."

"Nog een laatste vraagje: Hebt u officieel erkende beperkingen?"

De man antwoordt: "Na een ongeval moesten mijn twee teelballen geamputeerd worden."

De personeelschef is tevreden want nu kan hij de sollicitant aannemen en tewerkstellen volgens de graad van zijn beperking. "U hebt de baan!

De gewone werkdag begint om 8 uur en eindigt om 16 uur. U kunt zich morgen om 10 uur aanmelden en op dat tijdstip mag je elke dag komen."

De sollicitant is verward en vraagt: "Als de werkdag om 8 uur begint, waarom moet ik dan pas om 10 uur hier zijn?"

We zijn een overheidsdienst. De eerste twee uur staan we in de koffiekamer te kletsen, drinken we koffie en krabben aan onze ballen.

Ik zie geen enkele reden waarom u daarbij zou moeten zijn."

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

- 03 juli 2018 : wandeling in en rond Lokeren. Bezoek aan de moskee kan niet doorgaan, aangezien deze nog niet afgewerkt is.
- 05 juli 2018 : petanque bij PC Lokeren
- 10 juli 2018 : fietsen
- 12 juli 2018 : bowlingnamiddag in Hamme
- 17 juli 2018 : citygolf in Lokeren
- 19 juli 2018 : spelnamiddag in Zele (biljart, darts, kaarten, scrabble enz)
- 04 september 2018 : wandeling + BBQ viering 3 jaar Vl@s Lokeren
- 16 t/m 20 september 2018 : 5-daagse Normandië-Frankrijk (**Opgelet !!! Activiteit is volzet**)
- 02 november 2018 : Spektakel-Musical 40-45 (zie afzonderlijke uitnodiging) – **Nog enkele plaatsen over.**
- 18 december 2018 : kerstfeest en algemene vergadering

Actieve groeten vanwege

het bestuur van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren.

Christiane Van den Eeckhoudt

Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

I.o.v. Arthur Van Remoortere

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren

Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een sponsor langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten. Wij danken hen hiervoor bijzonder van harte.



RODRIGUES
TEGELS - PARKET - LAMINAAT

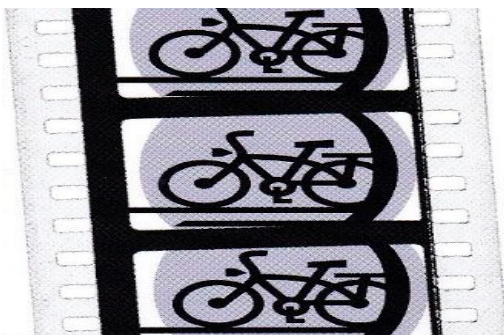
Antwerpsesteenweg 26 - 9160 LOKEREN
www.rodriquestegels.be

OPTIEK SONCK

BRILLEN · CONTACTLENZEN · HOORAPPARATEN

markt 43 9160 lokeren
optieksonck.be 09 348 23 76

MAA-DIN-WOE	09u00 - 12u15	14u00 - 18u30
DONDERDAG	gesloten	14u00 - 18u30
VRIJDAG	09u00 - 12u15	14u00 - 18u30
ZATERDAG	09u00 - 12u15	14u00 - 18u00
ZONDAG	gesloten	gesloten



Huis Van Kerckhove
Johan Dermut

Fietsen en benodigdheden
Openingsuren:
ma-vr 8.30u-12u / 13.30u-18.30u
za 9u-12u
Gesloten op zon- en feestdagen

Verdeier Oxford - Norta - Minerva -
Giant - Venturelli - Cortina

Zand 25
B-9160 Lokeren
Tel. 09 348 36 89
huisvankerckhove@telenet.be
BTW-nummer BE0721-224-989

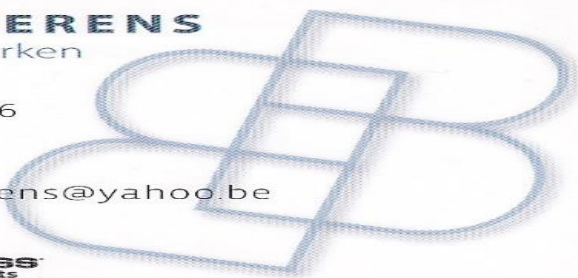
PCR-rekening
IBAN: BE03000418708984
BIC: BPOTBEB1

BJORN BONNAERENS

schilder - en behangwerken

Gsm: 0477 57 21 14
Koning Boudewijnlaan 36
9160 Lokeren

BTW: 0524844927
Schilderwerkenbonnaerens@yahoo.be



Beste puzzelvrienden. Ziehier een gewoon kruiswoordraadsel. Onderaan is een rooster voorzien, vul de letters in overeenkomstig met de cijfers en men ziet een activiteit van vl@s verschijnen. Dit is dan de oplossing.

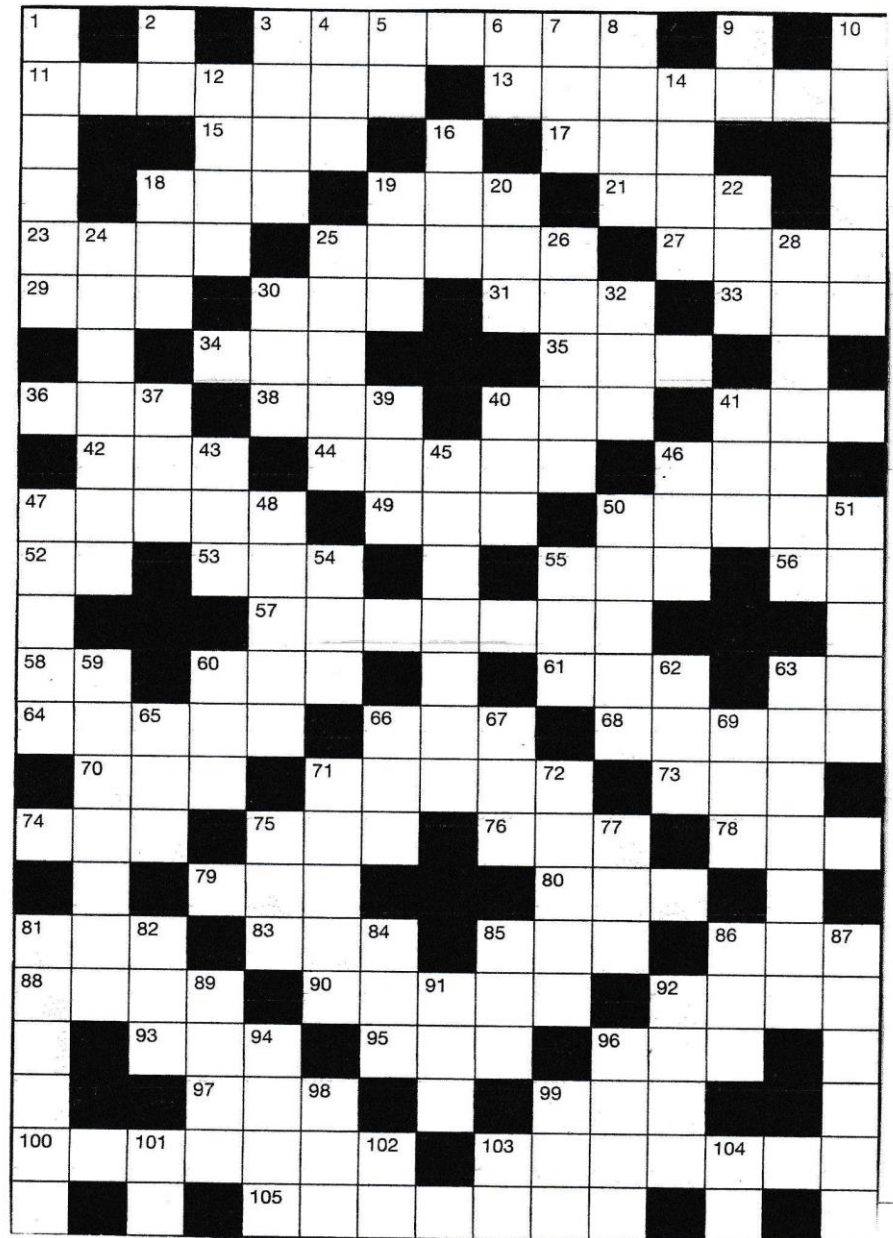
Veel plezier. Marnix

HORIZONTALAAL

3 felgekleurd vogeltje, **11** guitig, **13** nachtvlinder, **15** Bijbelse figuur, **17** papegaai, **18** hemellichaam, **19** sportterm, **21** watervogel, **23** wintervoertuig, **25** bloedgever, **27** vervelend kind, **29** voorzetsel, **30** koordans, **31** printpunt, **33** sluiskolk, **34** drank, **35** omslag, **36** maatschappelijk onaangepast iemand, **38** deel van het lichaam, **40** oude vrouw, **41** kramp van het middenrif, **42** trek, **44** ondergronds vervoermiddel, **46** bijenproduct, **47** gemelijke kerel, **49** ongebonden, **50** lijfspreuk, **52** internetprotocol (afk), **53** woede, **55** vochtig, **56** eminentie (afk), **57** kattensoort, **58** heer (afk), **60** uiting van aarzeling, **61** koeienmaag, **63** gewicht, **64** gegroet, **66** sterk, **68** cowboyfeest, **70** grapjas, **71** deel van het doel, **73** scheepsmat, **74** gereedschap, **75** nachtkleding, **76** elektrisch geladen deeltje, **78** bevel, **79** jonge hond, **80** scherpe kant van een mes, **81** honderd gram, **83** wasgelegenheid, **85** tik, **86** op zulk een wijze, **88** er goed uitzien, **90** tokkelinstrument, **92** gepelde gerst, **93** verlaagde toon, **95** duinkom, **96** stel, **97** voegwoord, **99** keurig, **100** omhelzen, **103** deel van het reukorgaan, **105** bevrachten.

VERTICAAL

1 huishoudelijk apparaat, **2** uitroep van verwondering, **3** snellen, **4** muziknoot, **5** Verenigde Staten, **6** gram, **7** boom, **8** bekledingsstof, **9** Europese Unie, **10** versleten, **12** tropische vetplant, **14** kleurstof, **16** bezittelijk voornaamwoord, **18** duw, **19** vrouwelijk schaap, **20** waardeloze lap, **22** onderricht, **24** afvoerbuys, **25** weefsel, **26** geliefde van Julia, **28** kwelzucht, **30** gebogen been, **32** reisbenodigdheid, **37** belegen, **39** Bulgaarse munt, **40** dikke pap, **41** broodbeleg, **43** ventilator, **45** knippen, **46** bindende regel, **47** bloedverwant, **48** zangvogel, **50** sterke lichtstraal, **51** vriend, **54** lichtbeeld, **55** troefkaart, **59** plaats op de ranglijst, **60** bijwoord, **62** kortaf, **63** toestand van het gebit, **65** lage mannenstem, **66** prettig, **67** gesteente, **69** gewaad, **71** zonet, **72** inkt voor printers, **75** café, **77** niet echt, **81** zeehond, **82** droog, **84** inzinking, **85** vent, **86** dierentuin, **87** geluidloosheid, **89** omlaag, **91** bepaalde hoeveelheid, **92** beitel, **94** half, **96** melodie, **98** kippenhok, **99** ontkennend antwoord, **101** argentum (symbool), **102** namelijk, **103** na dato, **104** GroenLinks (afk)



5	97	10	95	74	68	1	84	7	27

Marnix Audenaert, een van onze vrienden van de club heeft weer heel puik werk geleverd en ons voorzien van heel leuke ontspanningsmomenten met verschillende puzzels. Heel goed gedaan Marnix. Proficiat!!!! En van harte bedankt voor je inzet. Super!!! Het wordt door tal van vrienden heel erg geapprecieerd, gezien het groter wordende aantal antwoorden.

We kennen de naam van onze Winnaar van het kruiswoordraadsel van mei 2018. Tijdens onze pauze op de vespatoer heeft de onschuldige hand van een van onze aanwezige leden onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Ditmaal werd de Heer Jean-Guy Van De Vyle, als enige echte puzzelknobbel uitverkozen..

Een dikke proficiat Jean-Guy. Ook aan de andere leden die hebben meegespeeld, een dikke proficiat.

De cijfercode was : 321123.

Voor deze puzzel is er onderaan een rooster voorzien. Vul de letters in overeenkomstig met de cijfers en men ziet een activiteit van Vl@s verschijnen. Dit is dan de oplossing.

De juiste antwoorden moeten binnen zijn ten laatste op de 10de van de volgende maand, in dit geval moeten de juiste antwoorden binnen zijn op 10 juni 2018. Het geeft niet hoe!!!! Per mail, per sms, per telefoon, per brief..... het doet er niet toe, voor zover ze in ons bezit zijn op 10 juni 2018 om 24u.

De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op de tweede activiteit na 10 juni, dus maw op 14 juni tijdens onze bowlingnamiddag in Hamme, zal een van de aanwezige leden zonder kijken een naam uit de trommel of doos halen, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden.

Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. De prijs is steeds een bon van € 10, vrij te besteden in de handelszaken van Lokeren.

Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!