



Vlaamse actieve senioren

Afdeling Lokeren

Nieuwsbrief nr. 28 – april 2018.

Beste Vl@s vrienden,

De winter heeft de maand maart stevig in zijn greep gehad, maar stilaan begint hij de harde kanten te verliezen en moet hij stilaan plaats ruimen voor de zon, die voorzichtig de winterse taferelen wegtovert door haar magische stralen. Daardoor zet iedereen graag zijn deuren open om te genieten van de lente met zijn vrolijke tinten; het ontwaken van de bomen en planten en jawel, de dieren die stilaan uit hun winterslaap ontwaken, dus tijd voor de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren om weer heel wat activiteiten te plannen.

Eerst en vooral gaan we een terugblik op maart werpen, waar ook heel wat activiteiten geweldig werden beleefd.

Wat gebeurde er in maart ?

Dinsdag 6 maart : wandeling in het Heidebos van Moerbeke

58 lustige Vlassertjes hebben zich verzameld in Moerbeke om een mooie wandeling te maken in het Heidebos.

We werden gastvrij onthaald in Resto Smulderke, nabij het station. De wandeling was uitgestippeld door Tom, Nicole en Denise, waarvoor onze dank. We volgden eerst een stukje van de oude spoorwegbedding, die nu herschapen is tot een mooi fietspad. Genietend van een mooi landschap, de blauwe lucht en prachtige wolkenformaties, hebben wij de ganse kudde gallowayrunderen kunnen bewonderen die zich van onze aanwezigheid helemaal niks aantrokken.

En natuurlijk hebben we ook tussen pot en pint kunnen nakeuvelen, dat is altijd gezellig hé, vinden jullie dat ook niet ? Ik vind dat persoonlijk altijd zaaaaaaaalig. Kijk maar vlug naar de fotokes op onze blogpagina.

Donderdag 8 februari – dubbele activiteit - speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren

En workshop knutselen

Het was tijd voor een experiment : meer dan één activiteit op één dag op verschillende locaties. Het is eens iets anders, en zoals een oud Vl@ssprekwoord luidt : Verandering van spijs doet eten. Helaas voor de petanquers waren de beroemde taarten in café De Zaal, waar er geknutseld werd. Aantal deelnemers : 16 petanquers, 13 knutselende dames en 8 heren die biljart en tafelvoetbal speelden.

Knutselen dus ! Onder begeleiding van twee deskundige dames werd aan de slag gegaan met verf, servetten, lijm, ... meer lijm... en nog meer lijm.

De resultaten mogen gezien worden. Dus dames, jullie verdienen een pluim ! De juweeltjes van de communicantjes/jarigen/feestvarkentjes... of de papieren zakdoekjes om een oma- en opatraantje weg te pinken, kunnen netjes opgeborgen worden ! Foto's en commentaren van onze alom plezante schrijfster Marie-Christine De Smet kan je terugvinden op onze blogpagina.

Zaterdag 10 maart : Fietsenwijding

Het zag er veelbelovend uit 's morgens, dus was de afspraak op de Markt van Lokeren een feit. Een twintigtal Vlssers waren aanwezig om onze fietsen een zegening te geven en ons te behoeden tegen ongevallen. Nog een heleboel andere groepen waren aanwezig en na de wijding konden we de lange of de korte tocht meedoen. Natuurlijk voor de eerste keer dit jaar, hebben we allemaal gekozen voor de korte versie van 20 km. En daar gingen we; de eerste kilometerkes zonder regen, maar na een tiental km werden we overspoeld door zachte regen, waar je toch wel degelijk heel nat van wordt. We zijn allemaal gestopt in café "De Zaal" om een consummatie te drinken en een beetje op te drogen, maar het vervolg van de fietstocht terug naar Lokeren verliep eveneens onder de niet aflatende regen. Maar al bij al waren we blij dat we hadden deelgenomen, want we hebben weeral gezellig kunnen keuvelen en leuke gesprekjes kunnen doen. Meer moet dat niet zijn he.

Dinsdag 13 maart : Dansnamiddag met lunch bij Tryphon.

Zoals gewoonlijk schoven we weer met onze voetjes onder tafel voor een lekker menu. Bij Triphon worden we altijd in de watten gelegd, m.a.w. we worden zeker niet geschnitzeld. Deze keer had de kok voor ons warme beenham met keuze uit sausjes, een massa gezonde groentjes en aardappeltjes ! Het mag gezegd wezen, ook deze keer waren onze leden niet van de dansvloer weg te slaan. En hoewel de temperaturen buiten niet spectaculair de hoogte in gingen, was het in de feestzaal behoorlijk op temperatuur. En wij kunnen dansen op alle genres : slow, wals, hucklebuck, ... onze muziek beslaat een groot gamma. Ook werd door een onschuldige hand de winnaar van de kruiswoordpuzzel getrokken en bekendgemaakt. En de winnaar was... (roffel roffel roffel...) ... even verder lezen tot het einde van deze nieuwsbrief.

Donderdag 15 maart : bowlingnamiddag

Dit mag weer bezegeld worden als een toppertje ! Inderdaad, 27 Vl@ssers hadden de weg naar de bowlingzaal gezocht en gevonden, onder het motto : "We gaan er hier eens een ferme lap opgeven". En ook dit keer mochten we alweer enkele nieuwe gezichten begroeten. Welkom bij onze vriendengroep ! Dat Vl@s Lokeren een vriendengroep is, werd ook dit keer weer bewezen : keuvelen, meejuichen bij de strikes, over koetjes en kalfjes praten, en over het weer, dat weer steken laten vallen... En natuurlijk ook een beetje spelen voor de eer. Met een speciale eervolle vermelding naar de mensen die de bowlingkunst nog niet zo goed onder de knie hebben, maar toch blijven komen en meedoen, want een Hams spreekwoord zegt : Meedoen is veel plezieriger dan niet meedoen. Alle resultaten staan op onze blog te lezen. Grote Winnaar is Roger. Proficiat hé. We blijven oefenen om dit record te evenaren.

Dinsdag 20 maart : workshop sociale media

Wat was het lang geleden dat we nog eens op de schoolbanken mochten zitten... Met 44 ijverige studenten namen we plaats achter onze tafel en keken we naar het bord. Op onze bank in de gelegenheidsklas lagen geen schriften, potloden of leien en griffels, maar wel onze GSM, tablet of laptop. Aangezien wij senioren zijn die mee zijn met hun tijd, maar altijd bereid zijn om te leren, kregen we vandaag een lesje over privacy- en andere instellingen bij facebook. Leergierig als we zijn, waren we dan ook heel aandachtig bij de uitleg die de mensen van Wallabie-computers voor ons voorbereid hadden. Om te beginnen hadden ook zij hun huiswerk gemaakt en wisten ze al een en ander van een paar van de leerlingen, weetjes die ze van hun pagina gevist hadden, de sloebers.

We leerden hoe we de instellingen van onze facebookpagina naar onze hand kunnen zetten, wat de facebookpixel is, en hoe cookies zich nestelen in onze computer. Onze leerkrachten-voor-de-gelegenheid legden ons onder andere ook uit hoe we onze facebookpagina kunnen bekijken door de ogen van anderen.

Kortom, het was een leerrijke namiddag. En in de speeltijd mochten we zoals gewoonlijk proeven van -alweer- overheerlijke taarten van onze baksters Nicole en Christiane.

Natuurlijk moet wat we leerden nu ook verwerkt worden. Binnenkort vallen de slides in onze mailbox en kunnen we beginnen studeren en aanpassen. Wie weet komt daar geen quizvraag van ? Men weze verwittigd.

Donderdag 22 maart : spelnamiddag in Zele

Het was geen weertje buiten, dus hebben heel wat van onze leden de weg naar de Quality in Zele gevonden voor een heel toffe namiddag. Biljart, darts, sjoelbak, allemaal heel plezant en zelfs de kaarten zijn bovengehaald. Marc Van Boven heeft een échte solo slim op tafel kunnen leggen en een miserie op tafel werd ook gewonnen door een van de spelers.

Wat brengt april 2018

Dinsdag 3 april 2018 : wandeling Molsbroek met geleid bezoek aan Aquafin



Praktisch : Start **UITZONDERLIJK** om 13u15
Waar : Parking Molsbroek (aan café “Breimachien”)

Wandeling van +/- 6 km in het natuurreservaat van Molsbroek. Om 14u30 een geleid bezoek met gids aan de waterzuiveringsinstallatie Aquafin. Benieuwd welke weg vuil water aflegt voor het weer proper naar de beek stroomt? Om 16u30 zetten we onze wandeling verder, terug naar het bezoekerscentrum.

OPGELET !!!!! INSCHRIJVINGEN AFGESLOTEN

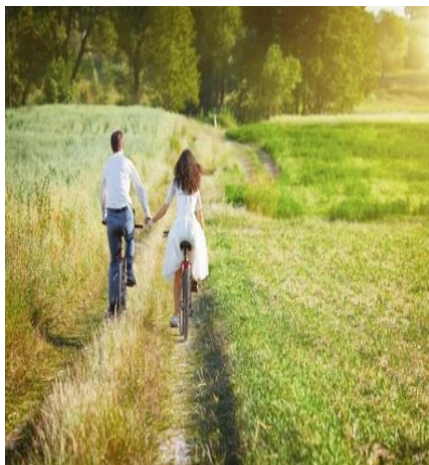
Donderdag 5 april : PETANQUE met onze vrienden van PC Lokeren



Praktische info

- *Wanneer : donderdag 5 april van 14 tot 17.30 uur
- *Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180
9160 Lokeren
- *Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanqueballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- *Prijis : Gratis voor Vl@s leden

Dinsdag 10 april : Fietstocht naar Laarne



De Damvallei is ontstaan langs een oude, verzande Scheldemeander. Kleine knotwilgen en kleine wilgenbroekbosjes en graslanden bepalen het landschap. Nadat in de middeleeuwen de Vlaamse bossen gerooid waren, was er niet meer genoeg brandhout en men begon het veen te ontginnen. Dat verrijkte het landschap met tientallen turfputten die vandaag nog altijd een meerwaarde bieden voor de natuur. De Meerskant, de zuidoostelijke grens van de Damvallei, is op een oeverwal van de voormalige Scheldemeander gelegen. Toen de Schelde een andere loop koos, en het gebied verzandde, werd de Damvallei een laagveenmoeras met vele poelen, blauwgraslanden en moerasbosjes. In de oude Scheldeloop werd turf gestoken, talrijke turfputjes getuigen daarvan. De turfputten op grondgebied van Laarne worden 'Fien Krentenspoelken', 'De Maanpoel', 'De Dultenpoel' en 'De Borluut' genoemd. De poelen maken deel uit van de damvallei. Er vliegen maar liefst 40 verschillende libellensoorten en je kan met een beetje geluk reetjes en hermelijnen spotten.

Praktische info :

Start : 13u30

Wanneer : 10 april 2018

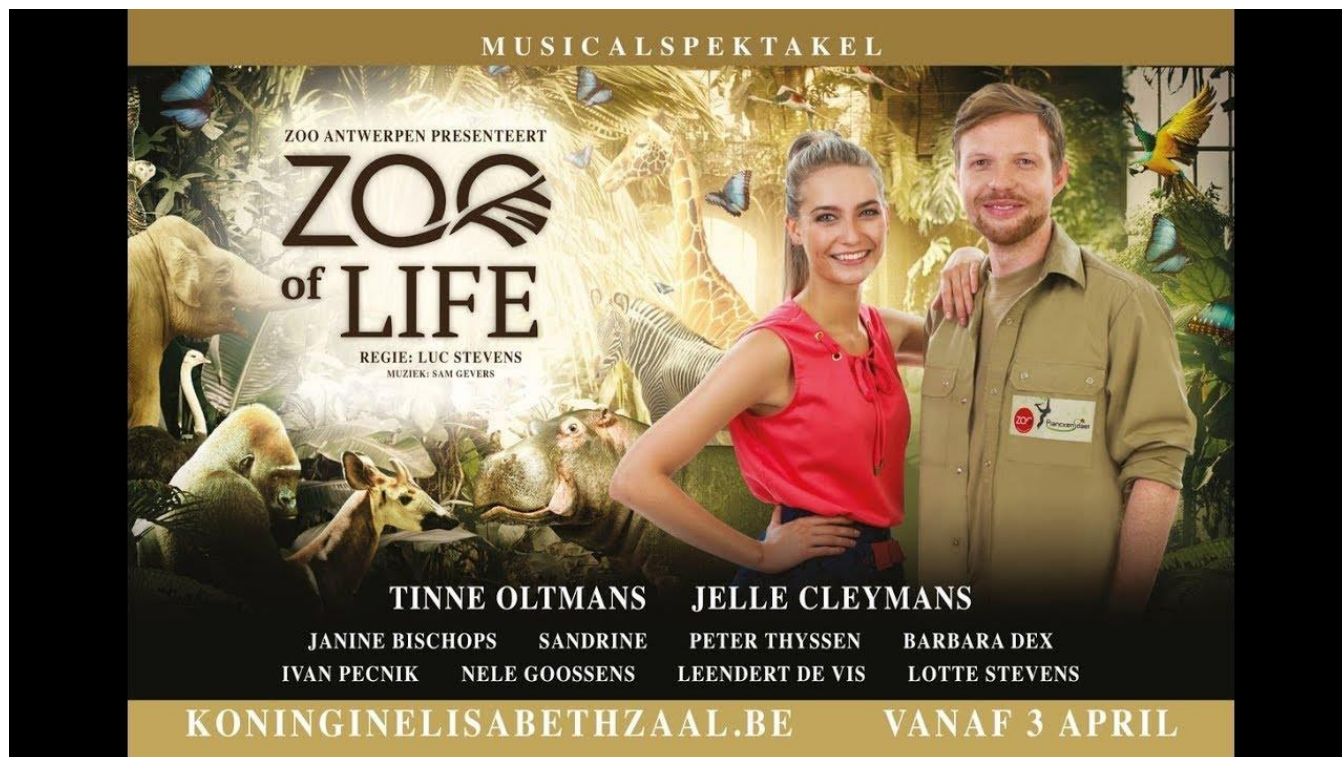
Vertrekplaats : Durmebad, Lokeren

Gratis

Fietstocht van 38,7 km met tussenstop. Gegarandeerd, goed voor de beentjes, goed voor de conditie en goed voor de samenhang in onze vriendenclub.

Opgelet !!!! Wegens succes van onze afgelopen activiteiten, vragen wij om in te schrijven, zodat we de nodige maatregelen kunnen treffen om de veiligheid van iedereen te garanderen.

Vrijdag 13 april 2018 : De Antwerpse Zoo presenteert Zoo of Live



175 jaar Zoo in Antwerpen, dat moet gevierd worden, en hoe!!!!!!!!!!

De Zoo van Antwerpen presenteert een betoverend musicalspektakel : ZOO of Life

Indrukwekkende bekende musicalsterren vervoeren en beroeren ons in dit zeer mooie verhaal vol liefde voor dieren, samen met veel vrijwilligers met een warm hart voor de Zoo.

Spectaculaire decors, prachtige kostuums en een life-orkest in de mooi vernieuwde Koningin Elisabethzaal, willen we toch niet missen!!!!. Topnamen van bekende artiesten komen aan bod, zoals Jelle Cleymans, Tinne Oltmans, Janine Bischops, Barbara Dex, Sandrine en nog vele andere voeren ons mee in dit prachtig liefdesverhaal.

Hier kijken we al lang naar uit.

Praktische informatie :

Samenkomst in het treinstation van Lokeren om 8u35

Vertrek van de trein in Lokeren : 8u55

Aankomst in Antwerpen : 9u41

10:00 uur : In de voormiddag bezoeken wij de Zoo (inkom inbegrepen in kaarten)

's Middags voorzien wij onze eigen picknick of eten wij iets in de restaurants van de Zoo.

Opgelet er zijn geen gereserveerde plaatsen of middagmaal voorzien voor het middageten.

14:00 uur : Musical Zoo of Life in Koningin Elisabethzaal te Antwerpen (vlakbij de Zoo)

Kaarten worden jullie bezorgd tijdens onze treinreis.

Terugkeer naar Lokeren

Samenkomst in het treinstation van Antwerpen om 17u55

Vertrek in het treinstation van Antwerpen : 18u06

Aankomst in Lokeren : 18u39

**Dinsdag 17 april 2018 vieren we met zijn allen het
"Ledenfeest 50 jaar Vlaamse Actieve Senioren (Vl@s)"
Plaats: 't Bauhuis, Slachthuislaan 60 in 9100 Sint-Niklaas**



Programma:

10.00 uur: Start leden dag (9.30 uur deuren open).
10.00 uur tot 13.30 uur: Doorlopend binnen activiteiten.
Oude volksspelen
Presentatie/projectie nieuw jaarthema 2019-2020.
Bezoek aan provinciale "kamers".
Tentoonstelling/projectie 1967.
Bezoek aan diverse standen (Stad Sint-Niklaas, Brandweer, Valpreventie, Politie)

10.30 uur tot 12.30 uur: Buitenactiviteiten

Gegidste rondritten met bus (10:30 uur vertrekplaats 't Bauhuis)

Rondje Sint-Niklaas.

Mercatorroute.

Rondrit in het Waasland.

Klassieker : Reynaert- rondrit.

Wandelzoektocht (max. 3 km).

Musea bezoeken met gids op wandelafstand van 't Bauhuis

(10.30 uur vertrek in groep met gids).

Mercatormuseum.

Rechts- en averechts (breimuseum).

Museum achter de schermen.

Themawandeling: Art deco-wandeling

Litteraire Reynaert-wandeling.

12.00 uur tot 15.00 uur: Doorlopend eten (foodtrucks aanwezig).

13.30 uur tot 15.00 uur: Diverse optredens van eigen afdelingen/leden.

15.40 uur tot 16.00 uur: Optreden van 't Zingend Schip + samenzang.

Praktische info :

Samenkomst in het treinstation van Lokeren om 9u.

Vertrek in Lokeren : 9u16

Aankomst in Sint Niklaas : 9u24

Terugreis naar Lokeren

Samenkomst in het treinstation van Sint-Niklaas om 17u00

Vertrek uit Sint-Niklaas : 17u17

Aankomst in Lokeren : 17u25

Veel plezier aan alle deelnemers.

Donderdag 19 april : Bowlingnamiddag



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 19 april 2018

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr VI@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad – Vertrek aan het Durmebad : 13u30

Dinsdag 24 april : Museumbezoek “Kamp van Lokeren”

OPGELET!!!!

Door administratieve en technische problemen buiten onze wil om, is ons bezoek van Kortrijk, dat gepland was op 24 april **verschoven naar donderdag 3 mei**.

Maar geen nood, Marc Van Boven heeft voor een uitzonderlijk boeiend alternatief gezorgd, dat zeker de moeite waard is om in ons programma op te nemen. Dank u wel Marc, voor dit schitterend initiatief.

Inderdaad, in het stadsmuseum loopt momenteel een tentoonstelling “Het kamp van Lokeren 1944-1947”; dit moeten we als Lokeraars toch wel gezien hebben. De aparte uitnodiging voor dit uitzonderlijk gebeuren vindt u bij de nieuwsbrief.

Donderdag 26 april 2018 : Spelnamiddag in Zele (Biljarten, Schaken, darts, kaarten en scrabble).



Wij bieden de mogelijkheid om 6 activiteiten op één namiddag te doen.

* Biljarten (vrij spel, bandstoten, driebanden en tapbiljart) Snooker kan eventueel in een later stadium als er liefhebbers voor te vinden zijn (tegen een hogere prijs) Alle materiaal is aanwezig in de speelgelegenheid.



* Schaken. De spelers die willen schaken brengen zekers hun eigen schaakspel mee.

* Kaarten (wiezen

* Darts (2 borden zijn aanwezig)

* Scrabble. Eigen materiaal mee te brengen

* Sjoelbak – NIEUW! NIEUW! NIEUW!

Praktische info :

- Wanneer : Donderdag 26 april van 14 tot 17.30 uur.
- Waar : Taverne Biljart-Snooker Quality, Drukkerijstraat 5a – 9240 Zele.
- Prijs : Voor de ganse namiddag betalen we € 3 per persoon dranken NIET inbegrepen.
- Iedereen die één of ander spel wil doen betaalt € 3 per persoon. Kijkers en supporters komen gratis.

Betaling : overschrijving van € 3 per persoon op rekening Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977

Met vermelding : Biljarten + voorkeur bv Tap, vrij of drieband en/of schaken, kaarten, darts

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand maart :

Denise D'Hondt, Patershof 21 bus 201, 9160 Lokeren

Lucie Vermeulen, Oude Heerweg 171, 9160 Lokeren

Anita Gauwe, Oude Bruglaan 145 9160 Lokeren

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Leden die jarig zijn in de maand april :



01/04 : Norbertine Rogiers

02/04 : Marie-Christine Van De Winckel

04/04 : Huguette De Mey, Pascale Van den Eeckhoudt en Rony Van Slycken

06/04 : Deroose Nicole

11/04 : Lea Verhulst

14/04 : Magda Houtman

15/04 : Georges Staessens

16/04 : Christiane De Waele

21/04 : Erna De Rubbel en Sonja Van Ackelyen

22/04 : Marleen De Schepper

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Bij deze willen wij ook in naam van het bestuur van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren en alle vrienden van onze vereniging ons oprecht meeleven betuigen aan de familie en de echtgenoot van Mevrouw MEIRT Diane, overleden op 6 maart 2018 en wensen de familie en Octaaf heel veel sterkte bij het verwerken van deze droevige gebeurtenis.

We willen ook af en toe leden in de bloemetjes zetten : Jawel !!!!



Zo hebben we vernomen dat Hubert De Rudder en Clementine De Clerck op 2 april 2018 hun 15^{ste} huwelijksverjaardag mogen vieren. Een kristallen bruiloft.

Het bestuur van onze vriendenclub, alsook al onze vrienden wensen het bruidspaar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe. Een hele dikke proficiat en vele knuffels van ons allemaal. En feesten maar he..... wij drinken er alvast eentje met bubbeltjes op, op jullie gezondheid. !!!!!

Ook hebben wij binnenkort een hele grote gebeurtenis te melden bij een koppel in onze vriendenclub van de Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren. Benieuwd?????? Rarara, wordt vermeld in onze volgende nieuwsbrief. Een tip!!!!!!!!!!!!!! Jeugdig, speels, schnitselen, vlindertjes in de buik, laat de zon in je hart, genieten van het leven. Hier laten we het bij, de rest komt later.

Mopje van de maand

Studenten in een hogere biologieklas kregen hun trimestrieel examen.
De laatste vraag was:

'Geef zeven voordelen van moedermelk' ...

Een student had het er moeilijk mee maar hij schreef:

- 1) Het is de perfecte formule voor de baby.
- 2) Het biedt immuniteit tegen verschillende ziekten.
- 3) Het is altijd op de juiste temperatuur.
- 4) Het kost niets.
- 5) Het bindt het kind aan de moeder en vice versa.
- 6) Het is altijd beschikbaar als het nodig is.

En toen wist hij niets meer te bedenken.

Tot slot, in wanhoop en net voor de bel ging voor het einde van de test schreef hij nog vlug :

- 7) Het wordt geleverd in twee aantrekkelijke verpakkingen en het is hoog genoeg van de grond zodat de kat er niet bij kan!

Hij kreeg 100 op 100...

NOG GEPLANDE LEUKE ACTIVITEITEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

01 mei 2018 : wandeling “Stroopersbos” in Stekene



Het Stroopersbos is een van de grootste bossen van Oost-Vlaanderen.

De waterloop in het Stroopersbos maakte begin 18^{de} eeuw deel uit van de bedmarlinie, die de grens moest beschermen tegen de Nederlanders. Bij aanleg werd niet alleen gebruik gemaakt van de bestaande dijken en forten, er kwamen ook nieuwe vierkante forten met driehoekige uitsprongen, de zogenaamde redansen. Zo’n redans liet toe de aanvallers vanuit meerdere punten tegelijk te bestoken. In de 12^{de} en 13^{de} eeuw was het Stroopersbos een onderdeel van het koningsforest of koningswoud, dat eigendom was van de graaf van Vlaanderen.

Nicole en Tom hebben zich weeral ten volle ingezet om deze mooie wandeling voor te bereiden en ons te laten proeven van de schoonheid van een deel van dit domein. Een mooie wandeling van 7,26 km zonder tussenstop en als de zon van de partij is, wordt dit weeral een pareltje om nooit meer te vergeten.

Na de wandeling kunnen we een tussenstop houden in Stekene op de markt “Taverne De Pelgrim”, naast ’t Anker om zo nog wat na te keuvelen, een sanitaire stop te doen en uiteraard niet te vergeten, onze dorstigen laven, dat zullen we allemaal wel kunnen gebruiken, is het niet!.

Praktische info :

Vertrek : 13u30

Waar : Durmebad in Lokeren

Inschrijven noodzakelijk. We doen aan carpooling en het is raadzaam dat iedereen inschrijft zodat we weten hoeveel chauffeurs er nodig zijn. Wie zich kandidaat stelt, wie wenst mee te rijden met wie enz.

Voor wie rechtstreeks wenst te rijden naar de vertrekplaats in Stekene :

Eén adres : Stroopersstraat 63, 9190 Stekene (aan Donckers op parking “The Lakehouse”).

Vertrek daar : 14u00

- 03 mei 2018 : daguitstap naar Kortrijk (uitnodiging apart bijgevoegd)
- 08 mei 2018 : fietsen
- 15 mei 2018 : toeren met de Vespa (uitnodiging volgt nog) Voor de liefhebbers, wees er snel bij!!!
- 17 mei 2018 : bowlingnamiddag in Hamme
- 24 mei 2018 : spelnamiddag in Zele (biljart, darts, kaarten, scrabble enz)
- 29 mei 2018 : Pairi Daiza (uitnodiging volgt nog) dit wordt ook een topper van formaat

- 16 t/m 20 september 2018 : 5-daagse Normandië-Frankrijk (**Opgelet !!! Activiteit is volzet**)

Dit en nog zoveel meer, maar dat wordt later in de kijker geplaatst.

Vele actieve dus in het vooruitzicht.

Actieve groeten vanwege

het bestuur van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren.
 Christiane Van den Eeckhoudt
 Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
 I.o.v. Arthur Van Remoortere
 Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren
 Voorzitter Vlaamse Actieve Senioren Oost-Vlaanderen

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een sponsor langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren. Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorronde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten. Wij danken hen hiervoor bijzonder van harte.



Woordzoeker.

Streep alle gegeven woorden weg in het rooster. Zij liggen horizontaal, verticaal of diagonaal in alle richtingen. Sommige letters worden meerdere malen gebruikt. De overgebleven letters vormen een citaat uit de Afrikaanse wereld, dit is meteen de oplossing van de puzzel. Veel plezier

S	E	R	E	N	G	E	T	I	D	J	O	E	B	A	B	U	R	O	Y	T	W	A
A	H	I	N	A	N	N	E	E	O	H	T	O	S	E	L	I	Z	R	I	U	N	C
N	E	O	B	E	Z	I	F	A	F	R	I	I	K	N	D	J	A	M	E	N	A	L
G	A	M	N	I	E	U	L	E	E	V	A	S	S	A	C	N	M	B	I	I	E	U
O	A	I	P	A	L	I	T	B	N	S	W	J	G	S	E	A	B	G	R	S	A	N
M	M	B	R	A	A	L	I	F	A	R	K	A	T	O	U	R	E	O	H	O	C	E
A	H	O	O	O	A	N	A	H	P	A	E	I	D	H	T	R	Z	E	T	A	S	W
T	A	O	R	N	G	E	A	B	O	E	R	D	N	X	A	R	I	U	B	L	N	U
N	R	F	O	O	L	R	K	R	M	U	B	S	E	K	T	J	P	I	I	D	G	A
E	A	K	O	R	A	E	F	G	O	A	D	T	Z	O	A	A	N	B	A	A	S	L
V	E	O	S	T	N	V	Y	D	N	O	K	O	X	W	M	D	E	K	N	H	E	B
A	L	L	T	I	D	P	N	J	D	V	R	G	A	O	A	R	A	D	A	K	M	R
L	E	A	A	J	G	U	U	O	D	I	U	O	L	K	I	R	A	N	O	A	S	E
S	U	D	A	N	O	L	M	W	L	R	H	I	A	A	N	R	T	F	T	C	A	I
N	Q	M	T	S	R	A	T	L	K	A	D	W	B	M	F	I	I	A	O	L	G	P
L	B	A	S	A	I	G	A	E	U	N	Z	U	M	A	R	A	D	N	O	A	A	O
O	O	U	G	I	L	O	L	S	M	A	E	O	I	B	N	I	G	B	U	L	B	I
W	O	M	R	E	L	S	A	H	E	N	N	B	A	N	T	O	E	E	Y	I	O	H
Y	U	O	E	K	A	A	P	G	U	A	R	D	A	F	U	I	B	N	U	B	R	T
B	K	E	P	D	I	A	M	A	N	T	E	N	A	K	A	I	B	G	B	M	O	E
O	K	O	E	D	O	E	I	L	I	N	U	A	O	M	A	L	A	W	I	I	N	T
H	E	E	N	L	U	S	A	K	A	A	S	L	A	A	P	Z	I	E	K	T	E	K

Vind een citaat.

AFRO
AGADIR
AKAN
ALI FARKA TOURÉ
AMHARA
ANTANANARIVO
ARMOEDE
ASHANTI
BAMAKO
BANJUL
BANTOE
BIAFRA
BLAUWE NIJL
CABINDA
CAIRO

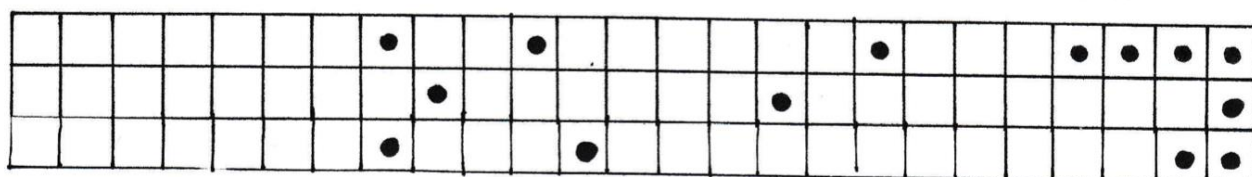
CASSAVE
CEUTA
CONGO
DAKAR
DIAMANTEN
DINKA
DJAMBO
DJOEBA
DODOMA
EBOLA
ETHIOPIË
FULA
GABON
GABORONE
GHANA
GURKEL

HAUSA
HOORN
HUTU
IGBO
IJAW
IMPALA
IROKO
KAAP GUARDAFUI
KAMBA
KENIA
KIBUYU
KOEDOE
KOFI ANNAN
KOLA
KORA
KWAITO

LAAGLAND-
GORILLA
LAGOS
LANDBOUW
LEEUEW
LESOTHO
LIBERIA
LIBIË
LOMÉ
LUANDA
LUSAKA
MALAWI
MAMBA
MAPUTO
MATADI
MATATU

MBALAX
MOPANE
NDJAMÉNA
NIGER
NIJLBAARS
OASE
ORAN
OROMO
PYGMEE
QUELEA
SAHARA
SANGOMA
SERENGETI
SHONA
SKINK
SLAAPZIEKTE

SLAVEN
STAATSGREPEN
SUDAN
TILAPIA
TIMBILA
TOGO
TUNIS
UGANDA
XHOSA
YORUBA
YOUSOU
N'DOUR
ZAMBEZI
ZEBOE
ZORILLA
ZUMA



Dit kruiswoordraadsel werd opgesteld door niet minder dan Marnix Audenaert, een van onze vrienden van de club. Heel goed gedaan Marnix. Proficiat!!!! En van harte bedankt voor je inzet. Super!!!

We kennen de naam van onze Winnaar van het kruiswoordraadsel van maart 2018. Tijdens onze dansnamiddag bij Tryphon heeft de onschuldige hand van Marie-Claire De Schepper onze nieuwe kruiswoordraadselkampioen getrokken. Ditmaal werd niet minder dan een van onze nieuwe leden, Van Kerckhove Rita, als enige echte puzzelknobbel uitverkozen.. Een dikke proficiat Rita. Ook aan veel andere leden die hebben meegespeeld en er waren er ditmaal heel veel die de juiste oplossing kenden, een dikke proficiat.

Het antwoord was : BLOEMSCHIKKEN, nog een leuke activiteit dat de zon in huis brengt. Kijk vlug maar op onze blogpagina vanaf 29 maart 2018, naar ons schitterend paasbloemstuk, dat wij kunnen maken dankzij de medewerking van Bethy Peelman, onze begeleidster. De cadeaubon van €10,- werd overhandigt aan Rita op de dansnamiddag, aangezien zij zelf ook aanwezig tijdens deze plezierige namiddag.

Nog eventjes een herhaling. Om de spanning er in te houden voor iedereen en om ieder van onze leden de kans te geven bij de gelukkigen te horen, gaan we opnieuw te werk zoals de vorige maanden. Inderdaad, De antwoorden moeten binnen zijn ten laatste op de 10de van de volgende maand, in dit geval moeten de juiste antwoorden binnen zijn op 10 april 2018. Het geeft niet hoe!!!! Per mail, per sms, per telefoon, per brief..... het doet er niet toe, voor zover ze in ons bezit zijn op 10 april 2018 om 24u. De juiste antwoorden worden allemaal in een doos gepropt en de winnaar wordt geselecteerd door de hand van een van onze leden, aanwezig op de eerste activiteit na 10 april, dus maw op 13 april doen we een daguitstap naar de Zoo en in de namiddag de musical 175 jaar Zoo of Live en een van de vele aanwezigen zal zonder kijken een naam uit de trommel of doos halen, en die persoon, wiens naam heel toevallig zal getrokken worden, zal de volgende prijswinnaar worden. Zodoende heeft iedereen, althans die meedingt, de kans om een prijs in de wacht te slepen. Aan iedereen heel veel geluk gewenst!!!!

ATTENTIE - (laatste mededeling)

Een aantal leden kregen een brief van het ziekenfonds CM i.v.m. het formulier tot terugbetaling inschrijvingsgeld van onze vereniging.

Hierin stond dat ze geen gevolg konden geven om de terugbetaling te doen.

Voor een aantal van onze leden is de terugbetaling al gebeurd zonder enig probleem.

Na contactopname met de CM blijkt dat Vl@s Lokeren wel degelijk in orde is daar wij erkend zijn als omni-sportclub door de stad Lokeren.

Blijkbaar is er intern bij CM iets fout gelopen met hun eigen richtregels.

Dus wij hebben wel degelijk recht op deze teruggave.

Wat te doen als jullie ook zo een schrijven hebben ontvangen van CM.

*Indien het "aanvraagformulier tot terugbetaling inschrijvingsgeld sportvereniging" aan jullie is teruggezonden :

Dit formulier terug overmaken aan de CM maar ditmaal tav mevr. Sabine De Geest.

* Indien jullie enkel een brief hebben ontvangen ZONDER het aanvraagformulier:

Mailen of bellen naar de CM en naar Mevrouw Sabine De Geest vragen.