

Nieuwsbrief nr. 24 – december 2017.

Beste Vl@s vrienden,

2017 loopt stilaan op zijn einde en de laatste maand van het jaar 2017 wordt alweer ingezet. Maar wat voor een maand, een ontzettend gezellige maand ook al is het putteke van de winter, maar je voelt de warme sfeer van de kerstmarkten, de feesten die eraan komen, de mooie decoraties in huis en de decoratieve gevels en etalages geven toch zo'n warm gevoel en niet te vergeten, onze vrienden van de club. Het is bijzonder aangenaam iemand tegen het lijf te lopen, ook al zijn er geen activiteiten gepland op die bepaalde dag. En deze maand ook, gaan wij, Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren er een lap op geven he, lees maar verder op deze brief.

HERNIEUWING LIDMAATSCHAP JAAR 2018 :

Ieder lid heeft een uitnodiging gekregen om zijn lidmaatschap te hernieuwen

De meeste leden (85 %) hebben hun lidmaatschap voor 2018 reeds hernieuwd? Waarvoor dank. Degenen die dit nog niet hebben gedaan verzoeken wij om dit nu toch te willen doen.

De prijzen van de lidgelden zijn hetzelfde gebleven als vorig jaar :

Voor een hoofdlid : € 18

Voor een bijlid : € 12

Leden die onlangs lid zijn geworden (vanaf oktober) zijn ook al lid voor 2018 en hebben deze uitnodiging niet meer gekregen, maar blijven natuurlijk wel lid voor 2017 en zullen begin volgend jaar ook de lidkaart van 2018 mogen ontvangen.

Daar wij door de stad Lokeren erkend zijn als sportvereniging kunnen onze leden per persoon € 15 terugkrijgen via de mutualiteit (CM en Bond Moyson) en zelfs het volledige lidgeld bij LM Oost-Vlaanderen (Liberalen)

Formulieren voor gedeeltelijke of volledige teruggave lidgelden 2018 gaan jullie begin 2018 ontvangen.

Wat gebeurde er in November ?

Dinsdag 7 november – Wandeling in Buggenhoutbos

Arthur Van Remoortere heeft ons ditmaal gegids door het ontzettend mooie Buggenhoutbos en met zo'n 60 leden trokken wij op avontuur voor een kleine wandeling van ongeveer 5 km en de liefhebbers konden er nog eens 3,5 km bij wandelen, want dit bos tooit zich momenteel zo mooi en het is er zo rustig en stil, dat het voor lichaam en geest ontzettend motiverend is om er even met vrienden te vertoeven en de pracht ervan in zich op te nemen.

Donderdag 9 november : speelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren

Een heel aangename namiddag met 25 vrienden. We hebben een paar spelletjes gespeeld, maar we hebben ook veel gelachen, gebabbeld en uitzonderlijk een stukje taart kunnen verorberen.

Zaterdag 11 november : jaarlijks mosselfestijn van onze vrienden van de PC Lokeren

Voor onze vrienden van PC Lokeren kunnen wij vertellen dat het een zeer aangename namiddag was. We werden bij de ontvangst getraakteerd op versnapperingen met een glaasje cava; Nadien volgende een superlekkere serieuze kom mosselen en het dessert mocht er ook wel wezen. Supergoed gedaan mannen, volgend jaar komen we met een delegatie Vlaamse Actieve Senioren van de afdeling Lokeren.

Dinsdag 14 november : dansnamiddag Bij Triphon in Moerbeke

Terug van weggeweest. Het werd een superleuke namiddag. We werden onthaald om 12 u met een lekker glaasje cava, gevolgd door een uitstekende driegangenmenu. Nadat iedereen goed had gegeten moesten de calorïen verbrand worden er werd er door onze 26 vrienden naar hartelust gelachen en gedanst.

Toch hebben we de stenen van de dansvloer niet versleten, maar het was wel een geweldige namiddag.

Donderdag 16 november : Bowlingnamiddag

Maar liefst vier banen werden door onze vrienden ingepalmd.

We mochten ditmaal een paar nieuwe leden verwelkomen en al gauw werden er heel wat strikes en spares gegooid. Op baan 1 werd het een topper, want Roger slaagde er in om na drie spelletjes zomaar een score van 505 punten neer te zetten, baan 2 werd gewonnen door André met maar liefst 301 punten, baan 3 werd gewonnen door niemand minder dan Dirk die 402 punten op het scoreboard kreeg en baan vier werd gewonnen door Gerda met maar liefst 189 punten op 2 spelletjes. Jawel, de competitiedrang hangt wel degelijk in de lucht en iedereen tracht zijn scores te verbeteren. Dus volgende keer, rarara wie wordt de winnaar????????? Dikke proficiat voor de winnaars.

Dinsdag 21 november : Terugblik op de start van onze vriendenclub

Dit werd een absolute knaller. Een terugblik op de start van onze vriendenclub werd geapprecieerd door zowat 40 van onze vrienden, zelfs nieuwe leden kwamen een kijkje nemen. Freddy Maes had uit een massa foto's de beste uitgezocht en omgetoverd tot een prachtige powerpointpresentatie. Heer erg bedankt Freddy, je hebt dat schitterend gedaan. Onze presentatoren Marie-Christine en Arthur fristen onze geheugens een beetje op en zetten al die activiteiten met een gouden randje nog eens in de kijker. Na de voorstelling konden we genieten van overheerlijke taarten en cakes gebakken door Nicole en Denise en ikzelf heb ook mijn steentje bijgedragen. In de voorbije twee jaar hebben we kunnen ervaren dat veel mensen zich belangloos inzetten, ook achter de schermen om van elke activiteit een feest te maken en die worden allemaal ontzettend bedankt voor hun inzet. Natuurlijk had Freddy geen tijd om foto's te maken, dus heeft Theo de fakkel overgenomen, dit alles is terug te vinden op onze blogpagina. Neem vlug een kijkje.

Donderdag 23 november – speelcafé (biliart, darts, kaarten, schaken enz.)

Ook weer een zeer gezellige namiddag. Heel wat van onze leden (ook nieuwe leden die voor het eerst aanwezig waren op onze spelnamiddag) hebben een leuke namiddag beleefd.

Er werd gretig gebiljart, ook de dames vinden dit nog steeds heel leuk; anderen hebben hun hersenen bezet op een spelletje scrabbelen en er waren ook tal van liefhebbers en liefhebsters die graag een pijltje gooiden op het dartsbord.

Wat brengt de maand december!!!!

Dinsdag 5 december - Sinterklaaswandeling

Start van de wandeling : **14u00**

Wanneer: dinsdag 5 december

Waar vertrekken we : aan de kerk van Heiende

Deze wandeling wordt aangeboden door Nicole en Tom De Brauwer-De Schepper. Het is de bedoeling om een mooie korte wandeling van ongeveer een 5,5 km te doen in en rond Heiende.

Rond 15u30 gaan we allen naar café “De Zaal”, Hillarestraat 322, 9160 Lokeren

waar ons een aangename verrassing te wachten staat zo tussen 16u00 en 16u30. Er is geen tussenstop voorzien, doch enkelen onder ons die wensen deel te nemen en niet mee kunnen wandelen, geen probleem, deze vrienden kunnen gerust reeds een koffietje drinken of iets anders en wachten tot de groep wandelaars aansluit voor de apotheose van de wandeling. Benieuwd!!!!!! Eventjes geduld, jullie zijn waarschijnlijk allemaal toch voorbeeldig geweest dus..... rararara.

Donderdag 7 december – spelnamiddag met onze vrienden van de PC Lokeren



Praktische info

- * Wanneer : donderdag 7 december van 14 tot 17.30 uur
- * Waar : Lokaal Petanqueclub Lokeren, Oude Heerweg 180 – 9160 Lokeren
- * Materiaal : gelieve indien mogelijk eigen petanque ballen mee te brengen. Indien dit niet mogelijk is zullen wij enkele sets voorzien.
- * Prijs : Gratis voor Vl@s leden

Zaterdag en zondag 9 en 10 december : deelname aan de Kerstmarkt



Wanneer : zaterdag 9 december van 14 tot 23 uur

Zondag 10 december van 14 tot 21 uur.

Waar : Markt Lokeren en omgeving

Kom naar de sfeervolle kerstmarkt met tal van chalets, kraampjes met leuke spullen, diverse attracties, muzikale acts en bezoek ook onze stand met de enige echte Lokerse Vlaamse actieve senior vriendenclub. En ja hoor, de kerstman zal ook aanwezig zijn.

Dus, breng gerust vrienden en kennissen mee om kennis te maken met de Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren, en geniet van een lekker glaasje Cava, jenever enz.

Neem deel aan onze wedstrijd en maak kans om een leuke prijs te winnen. Er zullen tevens zelfgemaakte kerststukjes aangeprijsd worden om de thuissfeer op te vrolijken.

Wij zijn op zoek naar een paar leden die een 2-tal uren willen helpen om onze stand te bemannen tijdens dit weekend. Opgave graag via email avanremoortere@telenet.be of christiane1954@live.be . Dank bij voorbaat.

Donderdag 14 december : Bowlingnamiddag en toneel op Heiende



Keuzemogelijkheid tussen 2 of 3 spelletjes Voor 2 spelletjes betalen jullie € 6, koffie inbegrepen. De leden die er 3 willen spelen betalen € 7, eveneens koffie inbegrepen.

Ter plaatse verdelen wij dan de bowlingbanen onder de 2 en 3 spelletjes.

* Wanneer : donderdag 14 december

* Start : 14 uur

* Waar : Anglo Bowling, Kleinhulst 6, 9220 Hamme

* deelname prijs : € 7 p/p – 3 spelen + 1 koffie of € 6 p/p – 2 spelen + 1 koffie

Storten op rek. nr Vl@s Lokeren BE80 7360 1705 3977 Mogelijkheid tot carpooling aan Parking Durme bad



Toneel – Avond

Toneelgroep “Scarabee” breng ons een klucht “La vache kirri”

Waar : Zaal Trefpunt, Heiendestraat 2 – 9160 Lokeren

Om hoe laat : vanaf 20 uur

Met tal van leden hebben we ingeschreven en gaan we genieten van een ontspannende avond. Met dank aan de toneelgroep “Scarabee” waarvan onze leden Rita Van Damme en Paul Vermeiren deel van uit maken.

Arthur Van Remoortere zal de tickets aan onze vrienden die een ticket hebben besteld voor deze grappige voorstelling aan de ingang van de zaal overhandigen tussen 19u30 en 20u00.

De inschrijvingen zijn afgesloten.

Maandag 11 tot en met woensdag 13 december : Driedaagse trip naar Vayamundo in Oostende



Onze langverwachtte driedaagse komt er nu heel snel aan.

Nog even het programma overlopen.

Praktische info :

Vertrekplaats : parking zwembad, Sportlaan 2, 9160 Lokeren

Vertrekdatum : 11 december 2017

Terugkomst : 13 december 2017

Vertrekuur : 8u15 (Liefst aanwezig zijn ten laatste 8 uur)

Programma :

- 1ste dag : Bezoek aan sterrenwacht COSMIX in Brugge

- Buffet

- Bezoek aan het blindengeleide hondencentrum in Koksijde

Mogen wij iedereen uitnodigen om de dopjes van plastic drankenflesjes zoals melk, cola, water enz. te verzamelen om af te geven tijdens ons bezoek. Het centrum zal ons heel dankbaar zijn.

- Aankomst in hotel, buffet en overnachting

- 2de dag : Ontbijt in het hotel

- Bezoek aan het bierkasteel Van Honsebrouck in Izegem waar het slurfke (wie naar Thuis kijkt, weet over welk bier het gaat) gebrouwen wordt en met degustatie

- Koffietafel in Izegem

- Bezoek aan rabarberbedrijf “Hof De Warande in Alferingen” waar tevens koffie en taart voorzien is

- Terug naar hotel voor buffet en overnachting

- 3de dag : Ontbijt in het hotel en check out

- Bezoek aan een hertenfarm in Oostende. Je kan tevens vleeswaren kopen om naar huis te brengen

- Buffet

- Bezoek aan de kerstmarkt van Gent

- Terug naar huis

Dinsdag 19 december – workshop Kerst-tafeldecoratie

Dinsdag 19 december houden we onze workshop bloemschikken met als thema “kerstmis”

Dit jaar wordt het een sierstuk om onze kersttafel op te vrolijken. Onze dames maar ook onze heren kunnen zich dan uitleven in het maken van prachtige zelf gemaakte creatie.

Bethy Peelman zal opnieuw de taak op zich nemen om ons te begeleiden voor deze wondermooie tafelversiering. Wij danken Bethy ontzettend voor haar medewerking en we mogen gerust zijn dat we allen naar huis zullen gaan met een prachtig kunstwerk waar we allen fier op zullen kunnen zijn.

Waouw!!!!!!!!!!!!!!

Is dit geen prachtexemplaar?



Hier onder vindt u de gegevens :

**CAFE DE ZAAL
HILLARESTRAAT 322
9160 LOKEREN**

Aanvang : 14 uur

Prijs : 25 euro (1 koffie en gebak inbegrepen)

Mee te brengen : kniptang, schaar, tafelkleedje of plastic om tafel te bedekken en eventueel een schort.

OPGELET : Inschrijven is noodzakelijk **ten laatste op 12 december 2017** door storting storting van Euro 25,00 (leden) of Euro 30 (niet-leden) op rekening Vlas afdeling Lokeren BE80 7360 1705 3977 met vermelding "tafeldecoratie".

Mogen wij vragen aan de dames en of heren die een tuin hebben en indien mogelijk groene takken mee te brengen? Van harte bedankt op voorhand.

Donderdag 21 december : Kerstfeest en Algemene Vergadering



Waar : BIZNIS HOTEL/BROUWERSHOF, Zelebaan 100 – 9160 LOKEREN

Om welk uur : Ontvangst en receptie 12.00 uur

Aan tafel : 13 uur

Zie hierover onze afzonderlijke uitnodiging. Inschrijving tot 8 december. Een niet te missen activiteit!!!

Ledennieuws :

Nieuwe leden in de maand november :

Robert en Harlinde Huygens-Boeykens, Geeststraat 86, 9220 Moerzeke

Rita Steels, Nijverheidstraat 11 B0202, 9160 Lokeren

Chris Van Peteghem, Tulpenlaan 12, 9160 Lokeren

Geert en Laurette Van Acker-Styleman, Fazantenweg 5, 9160 Lokeren

Patrick en Karina Vaegenhende-De Storme, Beekstraat 71, 9160 Lokeren

Chantal De Coen, Nijverheidstraat 7i, 301, 9160 Lokeren

Marie-Jeanne Blanquaert, Nijverheidstraat 7J 101, 9160 Lokeren

Antoine Van Kerckhove, Bosstraat 24a, 9160 Lokeren

Pierre Cleeren, Schuifelstraat 4, 9160 Lokeren

Roger en Christa Neiryck-Van de Voorde, Heibrugstraat 244, 9160 Lokeren

Godelieve Van Haver,

Marijke Bulteel, Glazenleeuwstraat, 9120 Beveren-Waas

Aan allen van harte welkom in onze vereniging.

Leden die jarig zijn in de maand december:



01/12 : Hedwig Michiels

02/12 : Roger Neiryck

03/12 : Laurette Styleman

05/12 : André Eeckman

09/12 : Luc Van Laere

12/12 : Ronald Raes

14/12 : Frank Van Acker

16/12 : Marie-Jeanne Malin

17/12 : Hugo Vermaere

19/12 : Luc Wauters

20/12 : Constant Dermul

21/12 : Livia Neetens

22/12 : Theo Van Puyvelde

24/12 : Marleen De Veirman en Noël Lamote

25/12 : Monique De Beule, Vera Van Hoey en Noël Wittoeck

27/12 : Marnix Audenaert

29/12 : Jan Schatteman

Aan allen een fijne verjaardag gewenst.

Wij willen ook onze zieke vrienden een hart onder de riem steken en wensen hen veel moed, sterkte en een spoedig herstel.

Ook plaatsen we onze leden een keertje in de kijker bij leuke weetjes, maar we zouden wel graag tips ontvangen. Wie heeft er leuke tips??? Wie mogen we eens in de bloemetjes zetten, zelfs onverwachts!!!!!!!!!!!!!! Laat gerust iets weten, ik zorg wel voor de publicatie.

Zo hebben we een heel vrolijk nieuws gekregen.

Inderdaad, Marie-Jeanne Van De Wille is de fiere oma geworden van een meisje.

Het klein wondertje noemt Emilie, is geboren op 20 oktober 2017 en weegt 3kg130.

Grote zus Elize is superblijk met haar zusje erbij.

Proficiat!!!!!! aan de ouders en de grootouders en uiteraard grote zus Elize.



In december hebben wij ook diamanten jubilarissen in onze vriendenkring en dat mogen we niet laten voorbij gaan. 60 kaarsjes van liefde en leed mag ons koppeltje Meyskens Willy en Omen Simonne uitblazen op 27 december.

Het bestuur van onze vriendenclub, alsook al onze vrienden wensen het bruidspaar nog vele gelukkige en gezonde jaren toe. Een dikke proficiat en vele knuffels van ons allemaal. En feesten maar he, wat een mooie tijd om er nog een feestje bij te nemen. Wij drinken er alvast eentje met bubbeltjes op jullie gezondheid. !!!!!



Wapen je tegen griep!



Winter in zicht = griepcampagne! Laat je nog snel vaccineren, het is nog niet te laat en dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. We willen toch niet ziek zijn in deze leuke, warme eindejaarsmaand, waar feesten en gezellig samenzijn op ieders verlanglijstje staat.

Als je toch griep zou krijgen en je bent ingeënt, word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook kleiner. Je voorkomt dat een al aanwezige ziekte verergert.

Voor wie is een vaccin aangeraden? Mensen met een hartziekte, longziekte zoals astma of COPD, lever- of nier-ziekte; diabetici; mensen met een chronische spierziekte; mensen met verminderde weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling; + 65 jaar; wie in woonzorg-centrum of ziekenhuis opgenomen is; alle

mensen die onder hetzelfde dak wonen als bovengenoemde risicopersonen of die zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden; mensen werkzaam in ziekenhuizen en ander gezondheidspersoneel.

Kostprijs?

Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald wanneer het wordt aanbevolen (zie hierboven); het kost dan ongeveer € 6,00. Heel wat mutualiteiten geven nog extra korting.

Voor mensen die in een woonzorgcentrum wonen is het vaccin gratis in Vlaanderen.

SPECIALE RUBRIEK

Te koop aangeboden door een van onze leden.

Electrische damesfiets – type : Oxford – volledig in orde

De fiets is ongeveer 1 ½ jaar oud, maar door omstandigheden is er is nog nooit mee gereden geweest en staat eigenlijk nu in de weg. Batterij OK

De fiets is licht grijs gekleurd met twee zwarte fietstassen.

Aankoopprijs : € 2500,00

Vraagprijs : € 1200,00

Opgelet !!! De fiets is tevens gemerkt tegen diefstal

Indien er iemand interesse heeft voor deze toch wel unieke kans, kan u gerust contact opnemen voor meer uitleg op het nummer 03/779.58.97



Mopje om de lachspieren te gebruiken :

Een vrouw vond dat haar hond, een Schnauzer, slecht luisterde. Ze dacht dat het beestje misschien doof aan het worden was, dus ze ging ermee naar de dierenarts. Die ontdekte dat het aan overvloedige haargroei in de oren van de hond lag. Hij maakte de oren goed schoon en verwijderde er zoveel mogelijk haar uit. Hij vertelde de vrouw dat ze het probleem in de toekomst kon voorkomen door bij de drogist een tube 'NAIR' ontharingscrème te kopen en dat één keer per maand bij de hond in de oren te smeren. Dus de vrouw ging naar de apotheek om 'NAIR' te kopen.

Aan de kassa zei de apotheker haar: 'Als u dit voor het ontharen van uw oksels gebruikt, moet u daarna een paar dagen geen deodorant gebruiken.'

'Nee,' zei de vrouw, 'ik gebruik het niet voor mijn oksels.'

'Als u het voor uw benen gebruikt,' ging de apotheker verder, 'draag dan een paar dagen geen lange broek of een panty.'

'Nee,' zei de vrouw weer, 'ik gebruik het ook niet op mijn benen, het is voor mijn Schnauzer.'

'Oh,' zei de apotheker, 'in dat geval zeker een week niet fietsen!'

NOG GEPLANDE LEUKE NAMIDDAGEN OM IN DE AGENDA VAST TE PINNEN :

- 04 januari 2018 : Cava- en jeneverwandeling

- 09 januari 2018 : dansnamiddag

- 18 januari 2018 : daguitstap ATCC – militair luchtverkleersleiding in Semmerzake

- 23 januari 2018 : muziekquiz – 3de editie

- 30 januari 2018 : Daguitstap blik achter de schermen van Reizen Lauwers, gevolgd door een bezoek aan de Elixirbrouwerij

- 06 februari 2018 : Theatershow “de tijd van toen” gebracht door “LINQUENDA”, een aanrader

- 13 februari 2018 : bloemschikken thema “Valentijn”

- 20 februari 2018 : fotomontage Vl@s Lokeren 2017

- 24 februari 2018 : Lokers Schlagersfestival met zeer bekende artiesten

- 27 februari 2018 : infonamiddag cruise 2019 met Vl@s Lokeren

- 08 maart 2018 : knutselnamiddag (cadeautip) uitleg volgt later

Het bestuursteam van de Vlaamse Actieve Senioren Afdeling Lokeren wenst eenieder heel fijne eindejaarsfeesten en veel leesplezier en tot heel binnenkort op een of andere activiteit.



*Zalig en gelukkig kerstfeest
en de beste wensen voor het nieuwe jaar
vanwege alle bestuursleden
van Vl@s Lokeren*

Vele actieve groeten vanwege het bestuur van Vlaamse actieve senioren afdeling Lokeren.

Marie-Christine

Marc

Nicole

Christiane

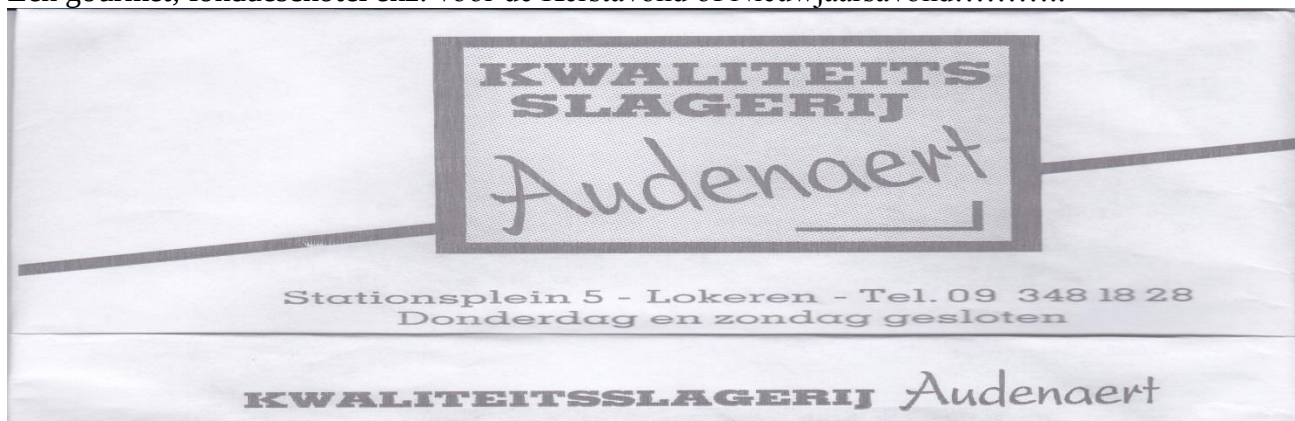
Arthur

WIJ WILLEN ONZE SPONSORS STEUNEN

Maandelijks brengen we een aantal sponsors naar voren. Bedoeling is dat je als lid, indien je bij een sponsor langsgaat, ook melding maakt dat je lid bent van de Vlaamse Actieve Senioren afdeling Lokeren.

Zo gaat deze plaatselijke handelaar ook zien dat hun sponsoring niet nutteloos is en gaan we als bestuur bij de volgende sponsorrunde met veel plezier nieuwe sponsoring mogen verwachten.

Een gourmet, fondueschotel enz. voor de Kerstavond of Nieuwjaarsavond.....



Een dessertje voor de genodigden



Of verkiest u een kant en klaar gerecht, enkel nog af te werken.....



ZIJN JULLIE ER BIJNA KLAAR VOOR?

Het is de bedoeling om iedereen een beetje te laten ontspannen.

Elke maand zal er in de nieuwsbrief een raadsel gegeven worden, onder de vorm van een kruiswoordraadsel, een legpuzzel, een doorloper, een sudoku, een zweedse puzzel, een cijferkruiswoordraadsel, noem maar op....

Momenteel is dit enkel een testfase en kan u de raadsels invullen naar believen.

Vanaf januari 2018 zal er één van bovenstaande raadsels in de nieuwsbrief verschijnen en er hangt een kleine beloning aan vast.

Dus, wie ons als eerste de volledige juiste oplossing van de puzzel kan bezorgen per sms of per e-mail, (datum en uur van de mail is belangrijk) zal een kleine beloning ontvangen en zal vermeld worden in de volgende nieuwsbrief enz. enz.

Hier het derde exemplaar (let wel!!!! Er is nog geen prijs aan verbonden)

	8		2		9		4	
		5				2		
	6						3	
			6		5			
	1			3			6	
					1			
	9	7						
		8						
			1		4		5	

Volgende maand zullen bepaalde letters, ingevuld in het kruiswoordraadsel dienen om in een balkje onder het kruiswoordraadsel aan te vullen, waardoor er een woord of een zin ontstaat. De prijsvraag zal dan gesteld worden : Welk woord of welke zin komt er in het antwoordbalkje?