

Beste Vl@svrienden, hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van december.

Donderdag 7 december: Cholesterol, een gezond verhaal door **Nancy Popieul**
om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke

Wat is cholesterol? Wat zijn vetten en gezonde vetzuren? We duiken in dit verhaal: Hoe hou je je cholesterol in evenwicht? Wat bestaat er aan natuurlijke remedies die hierbij kunnen helpen?

Nancy was als kind al gefascineerd door natuur en natuurgeneeswijzen. Ze richtte de 'school voor westerse natuurgeneeswijzen' op. Aldus probeert ze de moderne medische wetenschap te linken aan de geneeskundige erfenis die teruggaat tot het oude Egypte.

Ze schreef verschillende boeken over natuurgeneeskunde, geeft lezingen en trainingen voor bedrijven en verenigingen en werkt hiervoor samen met de abdij van Maredret.



Donderdag 21 december: Kerstfeest met Leen Persijn
Om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke

De Westvlaamse Leen Persijn brengt anderhalf uur een mooi kerstspektakel met afwisselend kerstverhalen, gedichten en volkse liederen. Van Griekse songs tot een eigen gecomponeerde song van Bach en Brell. Ook gedichten van Guido Gezelle en Nederlandse schrijvers komen aan bod.



Hartelijk welkom.

Voor al onze activiteiten vragen wij u, om steeds van vooraf, tijdig in te schrijven, ten laatste tegen het middaguur van de voorgaande dag.