

Torhout-Houtland

Beste Vl@svrienden, hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van april 2023.

Donderdag 6 april: Ouder worden, een mooie en lange toekomst
om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke **door Guido Cuyvers**

Guido Cuyvers, docent ouderenbeleid en beleidsbeïnvloeding aan de Thomas More Hogeschool, leert ons dat in tegenstelling tot wat de stereotypen over oud worden doen geloven, de periode na de zestig voor velen erg positief en beloftevol is. Ze kan de mooiste tijd worden in het leven op vele vlakken, dat blijkt uit heel wat onderzoek. Daarbij spelen zowel de ouder wordende mensen zelf als verenigingen en de samenleving een belangrijke rol. Wat zorgt er voor dat succes en welke zijn mogelijke bedreigingen voor een lange en mooie toekomst?



Donderdag 20 april: Busreis naar St.-Winoksbergen, Duinkerke en Grevelingen

Met deze busreis nemen we een duik in de geschiedenis van Frans-Vlaanderen. We bezoeken Sint-Winoksbergen (Bergues), een schilderachtig stadje, en nemen er de toeristische tram. Van daar gaat het naar Duinkerke. In de namiddag doen we een boottochtje in Grevelingen (Gravelines) en genieten we er van een degustatie van streekgerechten. Busreis voorbehouden aan deze die hiervoor zijn ingeschreven en bevestiging hebben ontvangen. Vertrek: Zarren (kerk) om 08.00 u. - Torhout (kerk DonBosco) om 8.20 u.



Inschrijving voor de Provinciale wandeldag Middelkerke (eigen vervoer)

Zie je ledenblad op pag. 6.

Voor onze leden die graag wandelen:

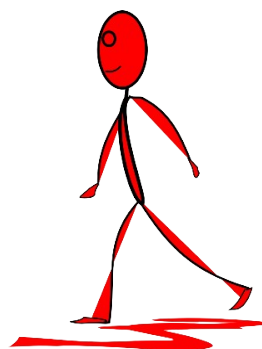
Op dinsdag 23 mei organiseert afdeling Middelkerke-Westende-Lombardsijde de "Provinciale wandeldag", in samenwerking met wandel-vereniging "De Duinrappers". Alle wandelaars worden vanaf 9 uur verwacht in de Stille Meers, Sluisvaartstraat 17.

Er zijn parkeer-mogelijkheden in de Sluisvaartstraat en op de site van het Welzijnshuis en WZC (vrij en gratis parkeren).

Prijs: € 5 voor de wandeltocht, koffie en koffiekoek.

Mogelijkheid tot deelname aan de barbecue: € 20 voor aperitief en middagmaal.

Vl@s-leden schrijven in via e-mail, via het inschrijvingsformulier op de website, of tel. aan Bea Couvreur 0498/85.00.27 **ten laatste tegen 5 mei.**



Hartelijk welkom.

Voor deelname aan de voordrachten dien je vooraf in te schrijven. Dat kan tot op het middaguur van de voorgaande dag, en dat via de website van 'Vlas Torhout Weebly', via e-mail naar vlas.torhout@gmail.com of telefonisch aan Bea 0498/85.00.27.