

Torhout-Houtland

Beste Vl@svrienden,
hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van maart 2023.

Dinsdag 7 maart: Daguitstap naar 'Roularta Media Group' en 'Michels filmmuseum' (met eigen vervoer).

Zij die hiervoor een bevestigingsmail hebben gekregen verzamelen om 9 uur aan het Cultuurcentrum 'De Spil' Hippoliet Spilleboutdreef 1 te Roeselare. Daar splitsen we ons in 2 groepen van 25 personen. Onder begeleiding vertrekt Groep 1 naar Michels filmmuseum en Groep 2 naar Roularta. s' Middags nemen we de lunch in het Teaterkafé van 'De Spil'. In de namiddag dan vice versa: Groep 1 naar Roularta en Groep 2 naar Michels filmmuseum.



Woensdag 8 maart vanaf 9 uur

Inschrijving busreis naar Frans-Vlaanderen (20 april)

Zie je ledenblad op pag. 10



Donderdag 23 maart: De kwaliteit van onze voeding

om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke

door prof. dr. ir. André Huyghebaert



Allerhande informatie over voeding wordt verspreid via de media. Naast feiten worden ook fabels verteld. De wijze waarop wij ons voeden is de laatste tientallen jaren grondig gewijzigd: een overvloed in het aanbod, nieuwe levensmiddelen op de markt door globalisatie, een tendens tot gelijkvormigheid van de smaak.

Mensen gaan vaker buitenshuis eten en kopen meer kant-en-klare voeding, nieuwe voedingsgewoonten zoals vegetarisme, veganisme, paleovoeding, rauwkostvoeding.

Vanuit wetenschappelijk standpunt is het verband tussen voeding en gezondheid beter gekend. Voeding is en blijft een basisbehoefte voor de mens. Voedselzekerheid en -beschikbaarheid blijft een belangrijk gegeven zowel in onze samenleving als in ontwikkelingslanden. De kwaliteit van voeding omvat de voedingswaarde, voedselveiligheid, voedselintegriteit, sensorische eigenschappen, gebruiksvriendelijkheid, het imago en de prijs.

In deze uiteenzetting worden vooral de aspecten voedselveiligheid, voedingswaarde en voedselintegriteit belicht. Voedselveiligheid omvat de aanwezigheid van componenten die de gezondheid kunnen schaden, ofwel van chemische, biologische, fysische of allergene aard. De principes van voedselveiligheid worden kort toegelicht met enkele belangrijke voorbeelden over kwik, mycotoxines, pesticiden, salmonella en campylobacter.



Hartelijk welkom !

Voor deelname aan de voordrachten dien je vooraf in te schrijven. Dat kan tot op het middaguur van de voorgaande dag, en dat via de website van 'Vlas Torhout Weebly', via e-mail naar vlas.torhout@gmail.com of telefonisch aan Bea 0498/85.00.27.