

NIEUWSBRIEF mei 2024

Beste Vl@s-vrienden,



Onze uitstap naar 't Zwin kon op veel belangstelling rekenen en de weergoden waren ons gunstig gezind! We startten samen in het bezoekerscentrum. Even inchecken en je kon meevliegen naar verre oorden... Via een stevige trap klommen we naar het uitkijkplatform waar we heel de Zwinvlakte, de Zwinduinen, de polders en de zee konden zien. Bijzonder mooi! De Zwinoovievaars starten eind maart/begin april met broeden. Mannetjes en vrouwtjes wisselen elkaar op het nest af. Met de Swarovski-kijkers konden we van heel dichtbij in de nesten kijken. In de namiddag loodste een gids ons doorheen de wondere wereld van unieke vogels en planten die er te vinden zijn. Het werd een ontspannende en vooral gezellige dag.

Op 1 mei kan je lelietjes-van-dalen of meiklokjes cadeau geven aan mensen die je graag ziet. De traditie zegt dat de witte bloem een teken van het voorjaar is en dat ze, tot het volgende voorjaar, geluk en gezondheid brengt.



*Zondag 12 mei 2024 - Fijne moederdag,
voor alle mama's en oma's
met wie we nog herinneringen kunnen maken
en
voor mama's en oma's wiens herinneringen ons
raken...*

De komende maanden hebben we nog heel wat toffe activiteiten voor jullie gepland. Opgelet, sommige data werden aangepast. Een aangepaste kalender vinden jullie op een volgende pagina. Details worden telkens vermeld in onze nieuwsbrief van de lopende maand.

We kijken ernaar uit jullie talrijk te mogen verwelkomen.

Warme groetjes,
Het bestuur.

Aurèle, Christine, Marguerite, Luc B., Luc VdB., Pierre, Piet, Roger

Vooruitblik naar onze activiteiten "juni - december 2024".

!!! Om organisatorische redenen zijn een aantal data gewijzigd.

2 juni t/m 8 juni 2024	Meerdaagse reis "Elzas en Jura"
13 juni 2024	Activiteiten en kampioenviering met koud buffet
14 juni 2024	*da's TOF* Bezoek Visserijmuseum "Thuishaven" - Lunch in 't Zwientje - Namiddag bezoek 't Silt Middelkerke
11 juli 2024	11-juli viering VVB Bachten de Kupe - zaal Kerkepanne
21 augustus 2024	2 ^{de} wandeldag 4-daagse van de IJzer - omgeving Diksmuide
28 augustus 2024	*da's TOF* Minigolf in TipTop ODK
12 september 2024	Start kaartkampioenschap manille
18 september 2024	Causerie: Hoe ontdek je leugens - Guido De Ville
!!! 24-sept. ?? sept. 2024	*da's TOF* Bezoek vismijn Nieuwpoort - Lunch - Erfgoedwandeling "Kromme Hoek"
26 september 2024	Noordzeequiz Gistel om 14u30
9 oktober 2024	Noordzeequiz in ODK om 14u30
23 oktober 2024	*da's TOF* Bezoek vernieuwd NAVIGO museum
8 november 2024	Herdenking overleden leden en voorstelling meerdaagse reis 2025
15 november 2024	Noordzeequiz Koksijde om 14u
20 november 2024	Causerie: (on)Machtige vrouwen - Marc Corthals
!!! 4-okt. 26 november 2024	*da's TOF* Indoor Bowling in Bowl Inn Adinkerke
4 december 2024	Noordzeequiz Oostende om 14u
6 december 2024	Seniorenfeest Normandie
!!! 16-dec. 17 december 2024	*da's TOF* Daguitstap Gent - Gegidst bezoek "Historische Huizen" - Lunch - Magisch winterbezoek bij de Graaf (Gravensteen)

Details vinden jullie telkens in onze nieuwsbrief.

Website <https://vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde>

Christine Bruynooghe, Covoorzitter (0484 39 95 35),
 Luc Buelens, Covoorzitter - penningmeester (0475 27 95 50)
 Luc Vd Berghe, secretaris ledenadministratie (058 62 34 53)
 Aurèle Bekaert (058 51 21 10), Roger Claes (0486 35 47 72), Pierre De Neef (058 62 31 27),
 Marguerite Vanhove (058 51 85 97), Piet Vercruysse (0489 55 00 43)

NIEUWS UIT ONZE AFDELING



Op 8 april hebben we afscheid genomen van **Mevr. Monique Leupe**. Aan haar man Michel bieden wij onze respectvolle deelneming aan en wensen wij veel sterkte.



Onze vereniging – toen Vlaams Verbond voor Gepensioneerden genoemd – bestond nog maar een jaar toen Michel en Monique lid werden (1984). Onmiddellijk werden zij actief lid: Michel als penningmeester en Monique als medeoprichtster van onze volksdansgroep De Duinroos. Monique werd de doel. Zij ontwierp en naaide de kledjes, rokjes, pakjes voor de 24 leden van de dansgroep. Zij volgde danscursussen, en leerde die dansen aan, samen met dansleidster Lucienne. Elke week zorgde zij mee voor koffie en versnaperingen: elke vrijdag was een feest. De Duinroos raakte bekend en fleurde heel wat gemeentelijke activiteiten op o.a. aan het Visserijmuseum en in de respectieve rusthuizen.

Monique werd ook onze vaste cocktailmeester. Bij elke sociale activiteit of ledenfeest werden de leden verwend met een van haar welkomdrankjes.

Samen met Michel vormde zij een fijn en vriendelijk paar, waar het witte wijntje altijd klaar stond bij een bezoek.

Wij zullen Monique missen en nog vaak zullen onze gedachten gaan naar de vele herinneringen aan haar, die wij dankbaar zijn voor haar minzaamheid en vriendschap.

PROVINCIALE WANDELDAAG WEST-VLAANDEREN op dinsdag 14 mei 2024

Middelkerke - Westende - Lombardsijde

Alle WANDELAARS (zo ook onze genietters en onze stappers, ...) worden op **dinsdag 14 mei 2024** uitgenodigd in **De Stille Meers, Sluisvaartstraat 17, 8430 Middelkerke**.

Er zijn parkeermogelijkheden voorzien in de Sluisvaartstraat en op de site van het Welzijnshuis en WZC (vrij parkeren, zonder betaling).

Bereikbaarheid met het openbaar vervoer: Bushalte Sluisvaartstraat of tramhalte De Greefplein.

Programma: om 9u00	Verwelkoming met koffie, thee en een koffiekoek
Vanaf 10u00	Start van de wandeling. Er zijn 3 wandelingen voorzien: 4-6-8 km.
Vanaf 12u15	Verwelkoming met een glaasje cava of fruitsap
Vanaf 13u00	BBQ met (1) Zalm – kippenbrochette – BBQ worst OF (2) Groenteburger – Groentebrochette

Deelnameprijs: € 30,00 voor het volledige pakket vanaf 9u

Of € 25,00 deelname wandeling vanaf 10u en aperitief en middagmaal.

Inschrijven voor Vf@s-leden door overschrijving op rek.nr. **BE05 4748 1867 4175**

van **Vlas-Koksijde**, vermelding "naam EN menu 1 of menu 2" en dit **vóór 25 april 2024**



LENTEFEEST met BBQ
DONDERDAG 30 MEI 2024 om 12:00 uur
In zaal KERKEPANNE
MUZIKALE animatie door "LUC MARKEY"

12:00 uur Aperitief aangeboden door VI@s-Koksijde en viering van de jubilarissen

12:30 uur BBQ -worst, rumsteak, lamskoteletje, ribbetjes, groentenbuffet, pasta en koude aardappeltjes, warme aardappel in de schil, brood, diverse sausen

Vanaf 14:00 uur is er tijd voor een gezellige babbel en plaats om de benen los te gooien!

Deelname: Kostprijs (dranken aan tafel niet inbegrepen)

Leden en gastleden VI@s-Koksijde € 30 p.p. - niet-leden: € 35 p.p.

Inschrijven door betaling op rek. **BE05 4748 1867 4175** van Vlas-Koksijde

vóór donderdag 23 mei 2024 met vermelding "LENTEFEEST + naam deelnemer(s)"

Info bij de bestuursleden.

Activiteiten van onze bevriende verenigingen

SAR (Seniorenadviesraad)

Info: Katleen Calcoen tel. 058 53 43 10 katleen.calcoen@sociaalhuisbe

28 mei 2024 - Lezing door Dr. Monbailliu - Osteoporose en fractuur preventie

SPORTDIENST gemeente Koksijde: Sportdag voor 60+

Info: www.koksijde.be/sportvoor60plus of op de sportdienst, Hazebeek Oostduinkerke

Donderdag 23 mei 2024 - Sporthal Oostduinkerke - Een uitgebreid sportaanbod met keuze uit zowel intensieve als rustige activiteiten, bekende en minder bekende sporten en interessante workshops. **Vooraf inschrijven is nodig** en kan vanaf half april.

VI@s-De Panne Adinkerke

Info: Jacqueline Ballieu tel. 058 62 36 06 - jacqueline.ballieu@telenet.be

17 mei 2024 - Muzikale namiddag met Glenn Degeselle - 14u30 De Boare

19 mei 2024 - Ontbijtbuffet t.v.v. Stichting tegen kanker - 8u30 tot 11u30 De Boare

VI@s-Oostduinkerke

Info: Bockstael Freddy tel. 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be

8 mei 2024 - Muzikaal moederfeest met BBQ en dansgelegenheid - 12u Witte Burg

23 mei 2024 - Minifgolf -14u30 TipTop Oostduinkerke

Cultuursmakers

Info: Marcel Neyt tel 0473 81 99 01 - marcel.neyt@telenet.be

7 mei 2024 - Atelier in beeld - Bezoek galerij van Willy Baeyens, Koksijde

VVB Bachten de Kupe

Info: Mark Heerinckx tel. 0495 52 41 17 - mark.heerinckx@hotmail.be

17 mei 2024 - Debat "Hoe kunnen Vlamingen, Brusselaars en Walen na de verkiezingen verder samen leven? Met Lucas Vandertaelen, Pieter Bauwens en Jules Gheude