

NIEUWSBRIEF - mei 2023

Zondag 14 mei 2023

*Voor alle mama's en oma's
met wie we nog herinneringen kunnen maken
en
voor mama's en oma's wiens herinneringen ons raken...*



NIEUWS UIT ONZE AFDELING

Deze maand staan weer heel wat toffe activiteiten op de planning. Sommige activiteiten vergen een snelle inschrijving! Om organisatorische redenen vragen we jullie om rekening te houden met de vermelde data "inschrijven/betalen vóór..."

Vooruitblik - Programma voor mei 2023 - juni 2023.

Woensdag 03 mei	Lentefeest met BBQ en muzikale omlijsting
Donderdag 04 mei	Noordzeequiz in Middelkerke
Zondag 07 mei	Causerie en maaltijd met als thema "de Koerden" i.s.m. VVB
Woensdag 10 mei	*da's TOF* Gegidst bezoek Museum Paul Delvaux Koksijde
Dinsdag 23 mei	Provinciale wandeldag in de Stille Meers Middelkerke
Donderdag 25 mei	Sportdag voor senioren i.s.m. de sportdienst gemeente Koksijde
Vrijdag 26 mei	Dementie en hoe ermee om te gaan? i.s.m. Samana
04 juni t/m 10 juni	Meerdaagse reis "Loire Atlantique"
Donderdag 22 juni	Activiteitsviering met koud buffet
Vrijdag 23 juni	*da's TOF* Boottocht Nieuwpoort - Diksmuide met bezoek IJzertoren

Maandelijkse update en meer details via onze nieuwsbrief.

*Voor onze zieke Vf@s-vrienden,
een beetje aandacht en een lieve groet, doen je vast en zeker goed.*



Website: <https://vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde>

Covoorzitters: Christine Bruynooghe - tel. 058 51 93 34 - bruynooghe.christine@gmail.com

Luc Buelens - tel. 058 52 32 93 - luc.buelens@telenet.be



**UITNODIGING voor ons
LENTEFEEST met BBQ**

**WOENSDAG 3 MEI 2023 om 12:00 uur
In zaal KERKEPANNE**

MUZIKALE animatie door het duo "LunAcoustic"

12:00 uur Aperitief aangeboden door Vl@s-Koksijde en viering van de jubilarissen

12:30 uur BBQ -worst, rumsteak, lamskoteletje, ribbetjes, groentenbuffet, pasta en koude aardappeltjes, warme aardappel in de schil, brood, diverse sausen

Vanaf 14:00 uur is er tijd en plaats om de benen los te gooien!

Deelname: Kostprijs (dranken aan tafel niet inbegrepen)
Leden en gastleden Vl@s-Koksijde € 27 p.p. - niet-leden: € 32 p.p.

Inschrijven door betaling op rek. **BE05 4748 1867 4175** van Vlas-Koksijde
vóór woensdag 26 april 2023 met vermelding "LENTEFEEST + naam deelnemer(s)"

Info: Christine - tel. 058 51 93 34 of Luc - tel. 058 52 32 93

NIEUWS VAN DE NOORDZEEQUIZ



Middelkerke, donderdag 4 mei 2023 om 14.30 uur
in zaal Stille Meers, Sluisvaartstraat 17 - Middelkerke



Met onze officiële staan we in het voorlopig eindklassement op een gedeelde 2^{de} plaats en met onze officieuzen op de 3^{de} plaats.

Kom dus zeker onze ploeg versterken voor de 8^{ste} en laatste ronde van de Noordzeequiz 2022-2023, die doorgaat in Middelkerke.

Zowel deelnemers als supporters, zijn van harte welkom!

Deelname: € 2,00 aan de kassa te betalen.

Info: Roger tel. 058 51 03 93

**Zondag 7 mei 2023 om 10u30
in de zaal Kerkepanne**

KOERDISCHE LEZING en MAALTIJD

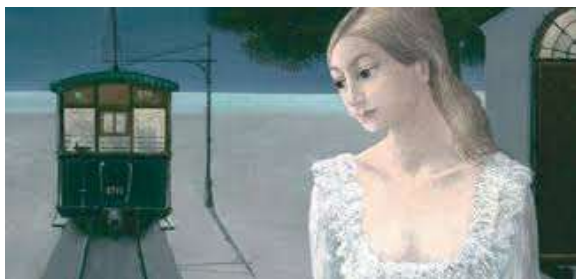
De vijf bevriende Vlaamse verenigingen van onze gemeente verlenen hun steun en medewerking aan dit evenement, georganiseerd door de VVB, waarvan de opbrengst integraal gaat naar de Koerden.

Reserveer nu uw plaats aan de tafel van Vl@s Koksijde door een overschrijving van **30 € voor causerie, aperitief en maaltijd** (exclusief drank) op de door u gekende rekening **Vlas-Koksijde BE05 4748 1867 4175** of betaal aan iemand van het bestuur, **vóór 27 april 2023**

"Da's TOF*

**Woensdag 10 mei 2023 om 14u45
GEGIDST bezoek "MUSEUM PAUL DELVAUX"**

Verzamelen: om 14u45 aan het Museum Paul Delvaux, **P. Delvauxlaan 42, 8670 Koksijde**



Dit jaar loopt er een **nieuwe retrospectieve tentoonstelling**, aangevuld met meer dan **400 werken** uit een **privé collectie** ! Een excellente manier om de **125ste verjaardag van Paul Delvaux** en de **40ste verjaardag van het museum** te vieren.

Deelname: Gids + inkom

€ 5,00 voor inwoners Koksijde en voor houders van een museumpas
(identiteitskaart/museumpas meebrengen)

€ 12,00 voor andere deelnemers

Inschrijven door overschrijving op rek.nr. **BE05 4748 1867 4175** van Vlas-Koksijde en dit **vóór vrijdag 5 mei 2023**.

Er is een mogelijkheid om achteraf nog even bij te praten en iets te nuttigen in de aanpalende brasserie 't Vlierhof.

Info: Vera tel. 058 52 11 36 - Christine tel. 058 51 93 34 - bruynooghe.christine@gmail.com

PROVINCIALE WANDELDAAG WEST-VLAANDEREN

Dinsdag 23 mei 2023

De Vlaamse actieve senioren, afdeling Middelkerke-Westende-Lombardsijde (M-W-L), organiseert op dinsdag 23 mei 2023 het jaarlijkse wandelevenement (en dit in samenwerking met wandelvereniging "De Duintrappers"). **Alle WANDELAARS** (zo ook onze genietters en onze stappers, ...) worden op **dinsdag 23 mei 2023 vanaf 9 uur** verwacht in **De Stille Meers, Sluisvaartstraat 17, 8430 Middelkerke**.

Er zijn parkeermogelijkheden voorzien in de Sluisvaartstraat en op de site van het Welzijnshuis en WZC (vrij parkeren, zonder betaling).

Ook zeer makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Bushalte Sluisvaartstraat of tramhalte De Greefplein.

Ook niet-wandelaars zijn van harte welkom om te genieten van gezellig samenzijn en een etentje.

Het programma ziet eruit als volgt :

9 u. verwelcoming met koffie, thee en een koffiekoek

Vanaf 10 u. start van de wandeling. Er zijn 3 wandelingen voorzien: 4-6-8 km.

Vanaf 12.15 u. verwelcoming met een glaasje cava of fruitsap

Vanaf 13 u. BBQ met

1) Zalm – kippenbrochette – BBQ worst
of

2) Groenteburger – Groentebrochette

Deelnameprijs: € 25,00 voor het volledige pakket. € 20,00 voor aperitief en middagmaal.

Inschrijven: Vl@s-leden schrijven in door overschrijving op rek.nr. **BE05 4748 1867 4175** van Vlas-Koksijde met **vermelding van "naam + menu 1 of menu 2"** en dit **vóór 30 april 2023**



SAMANA i.s.m. diverse Koksijdse verenigingen nodigt jullie uit op

VRIJDAG 26 mei 2023 om 14u00 in zaal Kerkepanne

DEMENTIE en hoe ermee om te gaan?

Voordracht door Krisje Tordoir,

educatief stafmedewerker voor West-Vlaanderen bij de Alzheimer Liga

De inhoud is als volgt:

- Wat is dementie? Uitleg niet puur en alleen medisch, maar vooral vanuit het oogpunt van de betrokkenen.
- Oorzaken van dementie (en ook preventie)
- Het 'niet-pluis-gevoel'
- Tips en tricks om met dementie om te gaan
- Kennismaking met de Alzheimer Liga Vlaanderen

De lezing duurt ongeveer een uur. Daarna zal er gelegenheid zijn voor het stellen van vragen, ook persoonlijk.

Praktische info: Start om 14u00 met koffie en gebak, aanvang lezing om 14u30.

Deelname: door overschrijving van **€ 8,00** op rek.nr. **BE05 4748 1867 4175** van Vlas-Koksijde met **vermelding van "naam en voordracht"** en dit **vóór 12 mei 2023**

Sportdienst van Koksijde Info: tel. 058 53 20 01 mail: sportdienst@koksijde.be

Donderdag 25 mei 2023: Sportdag voor 60-plus - inschrijving vanaf 1 mei en vóór 22 mei.

SAR Koksijde Info : Katleen Calcoen tel. 058 / 53 34 10 mail: katleen.calcoen@sociaalhuiskoksijde.be

Dinsdag 30/05 om 14 uur : Lezing over HUIDKANKER in Casino Koksijde

De zon, onze vriend en vijand !!! door Dr. F. Hamerlinck dermatoloog

Deelname : 3 € (drankje inbegrepen) GEEN reservatie mogelijk !!

Activiteiten van onze bevriende verenigingen

VI@s-De Panne Adinkerke Info: Jacqueline Ballieu tel. 058 62 36 06

Vrijdag 26 mei: Muzikale namiddag in de Boare, De Panne

VI@s-Oostduinkerke Info: Bockstael Freddy tel. 058 51 27 20

Donderdag 25 mei: Bezoek De Speelman in Woumen

Davidsfonds Doornpanne Info: davidsfonds@gmail.com of tel 058.51.38.65

Cultuursmakers Info: Cultuursmakers.be of Marcel Neyt tel 0473-81.99.01

Dinsdag 23 mei : bezoek imker Daniel De Rijcker

VVB Bachten de Kupe Info: Mark Heerinckx tel 0495-52.41.17

Zaterdag 27 mei: Vlaamse filmkes over 65 jaar Vlaamse Volks Beweging

Rubriek "LIMERICKS" cf. oproep naar "taalspeelse leden" van Marcus.

*ODK heeft nu zijn tweede geldautomaat
In Baaldje blijft het echter bij geblaat.
Eind 2018 verdween het laatste afhaalpunt
Een nieuw is hen nog altijd niet gegund
Trekken we met de gele hesjes eens op straat?*



*De politiekers en hun extra centen
Houden ons echt wel voor dementen
Zij achten zich totaal onschuldig
Maar wij wachten heel geduldig
In juni 2024 zijn wij de malcontenten!*

TAXI NAAR NERGENS

"We're on the road to nowhere" is de titel van een song van Talking Heads, een popgroep die ik altijd enorm heb geapprecieerd. Nooit echter had ik gedacht zelf in een gelijkaardige situatie te zullen terechtkomen. En toch, op het eiland Gran Canaria, meer bepaald op Playa del Ingles, overkwam het mij kort geleden.

Maar ik loop op de dingen vooruit. Eerst zal ik de situatie moeten schetsen want anders kan de lezer niet meer mee.

Het was die avond dat een asteroïde rakelings langs de aarde scheerde zoals men zich nog zal herinneren. Gelukkig geen botsing maar niettemin zal de aanwezigheid van dit onding wel degelijk een invloed hebben gehad op de omwentelingssnelheid van de aarde waardoor mensen al eens uit hun evenwicht konden geraken. Bij mij gebeurde dit bij het aantrekken van mijn pyjama met als gevolg dat ik nogal onzacht tegen de scherpe kant van de deurstijl terecht kwam en tot bloedens toe aan het hoofd gekwetst werd. Kwatonen, zoals mijn vrouw, weten mijn getuimel als het gevolg van de onderschatting van de koppigheid der Spaanse wijnen waarvan ik de kwaliteit zeer behoorlijk had doorproefd, maar aan dergelijke verdachtmakingen wijd ik niet de minste aandacht. Toch had zij het nodig geacht om de hulpdiensten te verwittigen via noodnummer 112 en een kwartuurtje later werd ik naar een plaatselijk ziekenhuis gebracht alwaar men mij de nodige zorgen toediende en tevens

uitdrukkelijk verzocht om nog zes uur aldaar te wachten alvorens ik terug hotelwaarts mocht gaan. Of in ons geval, appartementwaarts.

Vrouwlied had bij mijn afvoer naar de kliniek gevraagd of ze mee mocht rijden maar dat mocht niet. Dit resulteerde dan in het feit dat ik na mijn ontslag naar de uitgang van het ziekenhuis werd verwezen alwaar een taxi voor me klaarstond. Zelf stond ik daar dus in pyjama, op pantoffels, en in de hand het blauwe kaartje van de ziekteverzekering en mijn identiteitskaart. Deze laatste twee documenten waren de enige noodzakelijke voorwaarden om mij ter hulp te schieten. Telefoon of portefeuille werden niet gevraagd en bleven dus ook achter in het appartement.

Nu ja, ik neem aan dat taxichauffeurs, overal ter wereld, vertrouwd zijn met extravagante klanten die ze niet altijd compleet op een rijtje hebben, waardoor zij, de taxichauffeurs, enige inschikkelijkheid vertonen. Maar ook zij hebben grenzen. Wanneer in het holst van de nacht een passagier wordt opgehaald in pyjama, op één pantoffel want de rechterhelft verloor ik bij het instappen, en die niet precies kan zeggen waarheen hij moet, dan gaan ook al eens bij doorwinterde chauffeurs soms de wenkbrauwen aan het fronsen.

Ook dit vraagt enige uitleg. De naam van het tehuis waar ik heen wilde en waar mijn vrouw met veel ongeduld op me wachtte, althans dat veronderstel ik, ontsnapte me volledig. Het enige dat ik me kon herinneren was dat het eindigde op "Mar". Nu is het zo dat bijna alle hotels en aanverwanten in die streek de term "Mar" in hun benaming hebben. Soms in het begin en anders op het einde. "Sol" is er ook zo een. "Mar" en "Sol" zijn zeer courante termen die verwijzen naar "Zee" en "Zon", om hun gasten ervan te overtuigen dat beide zelfstandige naamwoorden gelijker tijd aanwezig zullen zijn in hun etablissement. Er zijn zelfs verblijfsmogelijkheden met de allesomvattende naam "Mar y Sol". Daar heb je alles wat de toerist wil.

Dit hielp me dus niet vooruit. Min of meer wist ik in welke richting de chauffeur moest rijden en ik gaf dan ook aanwijzingen naar welke kant hij uit moest. Maar nadat we een paar keer langs dezelfde straat en/of monument waren voorbij gereden en ik meer en meer in de war geraakte, kreeg de man het behoorlijk op de heupen. Hij stopte langs de kant, wees me op de taxi-meter, en verzocht me niet al te vriendelijk om zijn voertuig te verlaten na betaling van de verschuldigde som. Half blootsvoets nota bene. Ik kon de man volledig begrijpen natuurlijk maar hier zat een addertje onder het gras. Lang geleden volgde ik een cursus Spaans via Assimil en ik herinnerde een zinsnede uit deze cursus : "No tengo dinero", wat zoveel betekent als : "ik heb geen geld bij". Hoe begripvol taxi-chauffeurs ook al mogen zijn, het feit dat hun klant niet kan betalen, dat doet de deur voor hen dicht. Begrijpelijk.

Maar ineens herinnerde ik me het etablissement waar we die avond hadden gegeten en van die heerlijke Spaanse wijn hadden genoten : "The Singapore Kitchen". Ik vroeg hem daarheen te rijden en vandaar zou ik de weg wel weten. Hij reed me erheen en van daar uit kon ik hem loodsen naar mijn appartement: Terrazamar.

Daar aangekomen was de man nog niet helemaal overtuigd van mijn goede bedoelingen. Hij stapte mee uit en vergezelde mij tot aan mijn appartement alwaar ik na hevig gebonk op de deur mijn vrouw de deur opende. Gebonk was nodig want, hoezeer zij van me mag houden, ook hier stellen zich grenzen aan de liefde. Men mag een waaktoestand verwachten van een geliefde maar om kwart voor zes 's ochtends is soms van het goede teveel gevraagd. Maar kijk, onze portemonnee in de hand daagde ze op want zij had beseft wat mij mogelijks was overkomen. De chauffeur werd dan ook rijkelijk beloond. De man kan het nu aan zijn nabestaanden ooit voort vertellen.

Zedenles : smartphones en dergelijke zijn zéér nuttige instrumenten. Wanneer je met zijn tweeën op uitstap bent is het geraadzaam om er elk eentje van bij te houden. Elk één. En niet een van beide die er de twee bij houdt. Nooit slim.

Markus

Voor alle duidelijkheid : dit is wat men noemt, " gebaseerd op ware feiten" zoals dit bij heel wat televisieseries wordt vermeld. Veel is waar maar niet alles. Het verhaal is helemaal juist maar personages zijn verhaspeld ;-)