

## NIEUWSBRIEF februari 2024



Beste Vl@s-vrienden,

De talrijke opkomst voor de statutaire vergadering werd door het bestuur zeer op prijs gesteld. Het is een duidelijke blijk van jullie betrokkenheid, waarvoor hartelijk dank.

Februari is de kortste maand van het jaar, maar hij brengt ons wel een stapje dichterbij de lente. Het prille voorjaar ligt in 't verschiet, langere zonnige dagen... waarin we uitkijken naar nieuwe activiteiten. Deze nieuwsbrief gunt je reeds een blik op enkele rustgevende, ontspannende momenten, uitstappen en leerzame voordrachten.

Onze zieke vrienden wensen we veel beterschap en spoedig herstel!

Warme groetjes,  
Het bestuur.

Aurèle, Christine, Fernande, Marguerite, Luc B., Luc VdB., Pierre, Piet, Roger

### **Vooruitblik naar onze activiteiten maart - juni 2024.**

|                        |                                                                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 maart 2024           | Causerie: Vrijmetselarij, de grote onbekende - Pierre Bruneel                                                    |
| 7 maart 2024           | Workshop: gebruik "Defibrillator en EHBO" in zaal Kerkepanne                                                     |
| 14 maart 2024          | Noordzeequiz Middelkerke om 14u30                                                                                |
| 12 april 2024          | Daguitstap 't Zwin (carpooling)                                                                                  |
| 22 april 2024          | Noordzeequiz De Panne om 14u30                                                                                   |
| 26 april 2024          | *da's TOF* i.s.m. Marnixring, concert met muziek van Piazzolla                                                   |
| 30 mei 2024            | Lentefeest met BBQ                                                                                               |
| 2 juni t/m 8 juni 2024 | Meerdaagse reis "Elzas en Jura"                                                                                  |
| 13 juni 2024           | Activiteiten en kampioenviering met koud buffet                                                                  |
| 14 juni 2024           | *da's TOF* Bezoek Visserijmuseum "Thuishaven" en lunch in 't Zwientje en gegidst bezoek (details nog te bepalen) |

Op pag. 7 vinden jullie ons volledige jaarprogramma 2024 en op pag. 8 de info van onze contactpersonen voor onze diverse activiteiten op week- en maandbasis.

Details via onze maandelijkse nieuwsbrief.

Website <https://vlaamseactievesenioren.be/afdeling/koksijde>

## **NIEUWS UIT ONZE AFDELING**

Graag verwelkomen we jullie op

**31 januari om 14u30**

in zaal Kerkepanne voor onze eerste **causerie** van 2024

met als onderwerp **"Kust, Polders en klimaat"**

Wat doet de klimaatverandering met onze Belgische kust? Welke gevolgen heeft de aardopwarming voor het klimaat in deze contreien? Een heikel actueel thema! Dit alles wordt toegelicht door onze spreker, Alain Desmaele.

Toegang (1 consumptie inbegrepen): leden € 5,00 - niet-leden € 8,00

Info: Luc Vanden Berghe - tel. 058 62 34 53

---

**\*da's TOF\***

**Vrijdag 9 februari 2024**

**SNOOKERZAAL Ster der Zee om 14u**

**Indoor BILJART (snooker - drieband - pool) en DARTS**



De snookerzaal is uitgerust met verschillende snookertafels, pooltafels, driebanden en dartsborden. Topmateriaal waarop kenners naar hartenlust kunnen spelen.

Ben je beginner en kan je wat uitleg gebruiken? Dan staat iemand ter plaatse klaar om je de spelregels uit te leggen.

Er is geen bar, maar wel een drankautomaat tot je dienst (met frisdrank).

Om organisatorische redenen vragen we u om bij inschrijving 2 sporten aan te duiden die uw voorkeur wegdragen. **Keuzemogelijkheden**: snooker - drieband - pool - darts

Inschrijven kan door overschrijving van **€ 10**  
op rek. nr. **BE05 4748 1867 4175 van Vlas-Koksijde**

met vermelding van je **"2 keuzes en je naam"** en dit **vóór vrijdag 2 februari 2024**.

Info en inschrijving: Janine - tel. 058 51 62 23 - mail: [janinejacquemyn@hotmail.be](mailto:janinejacquemyn@hotmail.be)  
of via Christine - tel. 0484 39 95 35 - mail: [bruynooghe.christine@gmail.com](mailto:bruynooghe.christine@gmail.com)

## VALENTIJSFEEST

met muzikale omlijsting door **Luc Markey**

**Woensdag 14 februari 2024 om 14u30 in zaal Kerkepanne**

### GEZELLIG SAMENZIJN ONDER VRIENDEN

#### Dessertenbuffet



**Valentijnsdag gaat verder dan alleen liefde, vriendschap is steeds belangrijker.**

Om dit te vieren nodigen we jullie graag uit om te genieten van een heerlijk dessertsbuffet en om er samen een gezellige namiddag van te maken.

De achtergrondmuziek van Luc Markey zorgt voor een ontspannen sfeer.

Aarzel niet om jullie in te schrijven **vóór vrijdag 9 februari 2024** door overschrijving van

€ 12,00 p.p. (leden en gastleden) - € 17,00 p.p. (niet-leden)

op rek.nr. **BE05 4748 1867 4175 van Vlas-Koksijde**

met vermelding van "naam + Valentijn"

Info: Luc B. - tel. 0475 27 95 50 - mail: [luc.buelens@telenet.be](mailto:luc.buelens@telenet.be)

Christine - tel. 0484 39 95 35 - mail: [bruynooghe.christine@gmail.com](mailto:bruynooghe.christine@gmail.com)

### NIEUWS VAN DE NOORDZEEQUIZ



**LEFFINGE donderdag 22 februari 2024**

**om 14u00 in zaal de ZWERVER**

Dorpstraat 95, Leffinge



Onze afdeling staat momenteel op de 2de plaats in het voorlopig eindklassement.  
Proficiat aan onze quizlustige deelnemers!

**Iedereen is van harte welkom om ons team te steunen, zowel  
quizliefhebbers als supporters**

Deelname: € 2,00 aan de kassa te betalen.

Info: Roger tel. 0486 35 47 72



## OPROEP VAN DE PENNINGMEESTER

Beste Vl@ssers, laat mij toe even een belangrijke oproep te doen....

Als je de nieuwsbrief ontvangt, en er is een activiteit die je graag zou willen bijwonen waarvoor om inschrijving gevraagd... neem dan zo snel mogelijk actie en wacht niet tot aan de uiterste inschrijvingsdatum. Want deze datum kan je uit het oog verliezen, en dan is het paniek, en probeer je nog ingeschreven te geraken.

Voor de statutaire vergadering van 17 januari bijvoorbeeld waren we met 100 aanwezigen... maar, bijna 20 personen hebben zich na 10 januari ingeschreven! Dit is organisatorisch voor ons de hel. Wij moeten tijdig onze bestellingen plaatsen of moeten anders op zoek naar alternatieven.

Voor alle duidelijkheid: Betalingen gebeuren het liefst via overschrijving maar betalen aan de kassa kan zonder probleem de dag van het evenement zelf. Het enige wat wij van u vragen: schrijf tijdig in; via de overschrijving of geef uw naam op bij een van de bestuursleden.

**Inschrijven vóór** wordt telkens in fluo aangeduid!

Hartelijk dank voor uw begrip!

Beste vrienden,

Je bent nog een beetje leergierig, je wil wel eens wat echte geestelijke ontspanning of inspanning, je speelt graag met letters en woorden, je googelt graag of je verkiest bladeren in de dikke Van Dale .....dan vindt je in bijlage een uitdaging op maat en maak je kennis met onze **puzzelclub**.

Elke maand kan je vanuit onze Vlaamse actieve seniorenclub een kruiswoordraadsel toegestuurd krijgen. Wij noemen het een 'breintestje'. Het is een echte puzzel, ooit opgemaakt door een van onze leden, nog nooit in de pers verschenen, soms gemakkelijk, dikwijls wat moeilijker, kortom een opgave die je geest enkele uurtjes op de proef stelt. Soms zal je inwendig wel eens vloeken, dan weer zal je je wenkbrauwen fronsen en denken 'is dat wel een Nederlands woord, ik heb dat nog nooit ontmoet'. Maar elke oplossing biedt je voldoening en scherpt je liefde voor taal aan.

Hierna staat breintestje 136. Aan jou om het op te lossen. Als je je oplossing binnenbrengt of per mail opzendt, wordt deze nagekeken en terug aan je bezorgd met een korte commentaar, zoals 'schitterend', 'prima werk' of 'mooie inspanning', 'goede poging' enz. Daarbij krijg je een nieuwe opgave voorgeschoteld, telkens rond de 20<sup>e</sup> van de maand.

Is je in je belangstelling gewekt? Krijg je een fijn gevoel vingers? Ga dan aan de slag. Veel succes!

Praktisch info: Op elk blad staat de puzzel tweemaal afgedrukt: het bovenste exemplaar gebruik je als werkstuk, het onderste bezorg je me terug op

adres Roger Claes Zeelaan 34/0201 8670 Koksijde. (Dat is in Koksijde-dorp.)  
e-mail [claesrog@outlook.com](mailto:claesrog@outlook.com)

Met vele groeten, Roger

## BREINTESTJE 136 – januari 202

## ® VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN - KOKSIJDE

Een zeer zoet Turks honinggebak: baklava. Enkele zijn erop uitgeschoven, maar voor de rest waren de meeste oplossingen weer feilloos. Was het te gemakkelijk? Misschien zitten in de nieuwe opgave wel enkele wolfijzers. Succes.

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |

**Horizontaal:** 1. niet streng / (Sp.) bandiet, schelm / (gew.) moerassige grond waar men in zakt als men erover loopt 2. geregeld verkeer met openbaar vervoer / met onderschift 3. katoenen sluitband van judopak / slee / (gew.) ruigte, onkruid / ten einde krachten 4. (Eng.) voordruk / fregat-vogel 5. voortreffelijke soort rijnwijn 6. zoogdier / verzetsbeweging / volgen 7. (gew.) taxus / lichaamsdeel 8. inlichtingen / waagstuk, ook een grote neus / per expres / kenmerk, figuur 9. werktuig / stekelig dier / Chinese pot met drie afdelingen / snelle loop 10. tijd nodig om iets op gang te brengen / partijgenoot 11. voegwoord / gaandeweg, langzamerhand / make een ritje, boemele 12. reuk, snuiftabak / meisjesnaam / meetstok / ontwerp

13. waterstad in Frankrijk / rivier / voegwoord / beschuttend omhulsel of kist 14. geniepig / vlug  
**Verticaal:** 1. listige trek, wandelingetje / niet uit / boom 2. nectar, godenspijs / in ontvangst nemen 3. gymnastische beweging / uiterste verkoopdatum 4. muzieknoot / wetenschap die de studie maakt van het oude schrift 5. eenheid van oppervlakte in de atoomfysica / loop snel / slee 6. organische stof verwant aan urinezuur / volgens een concept 7. bestaat / stikstof 8. compact disk / uitroep / pit / wiskundig getal 9. houding / als gebod tegen een hond / voorbij, over 10. iets buitengewoon leuks / achtervoegsel 11. ongeordend / stad in West-Vlaanderen 12. stijgbeugel; schroefmoer / een weinig / faire suivre 13. karaat / scherp en doordringend geschreeuw / naar boven 14. uitkijktoren / iedere 15. loopvogel / gepronk 16. drank van rozijnen op brandewijn

## BREINTESTJE 136 – januari 2024

## ® VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN - KOKSIJDE

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |

NAAM

Opzenden vóór 20 februari  
aan Roger Claes  
Zeelaan 34/0201  
8670 – Koksijde

Eventuele opmerkingen of suggesties:

## **DIVERSE**

### **VI@s-Familiedag Bellewaerde op zondag 2 juni 2024:**



Bellewaerde Park is de geknipte plek voor een VI@s-familiedag! Want hier beleef je een zalige dag vol verrassingen. Sta oog in oog met de giraffen, brul mee met de tijgers en gil de longen uit je lijf in de familie- en waterattracties. Bovendien zijn er een heleboel nieuwe dingen te ontdekken. Plezier voor jou, je kinderen en kleinkinderen.

Noteer die datum alvast in je agenda. Meer nieuws in volgende nieuwsbrief.

#### **Activiteiten van onze bevriende verenigingen**

##### **SAR (Seniorenadviesraad)**

Info: Katleen Calcoen tel. 058 53 43 10 [katleen.calcoen@sociaalhuisbe](mailto:katleen.calcoen@sociaalhuisbe)

22 februari - Statutaire vergadering in het CC Casino Koksijde - info via Tij-dingen

##### **VI@s-De Panne Adinkerke**

Info: Jacqueline Ballieu tel. 058 62 36 06 - [jacqueline.ballieu@telenet.be](mailto:jacqueline.ballieu@telenet.be)

14 februari - Valentijnsontbijt om 9u00 - Hotel Donny De Panne

16 februari - EHBO cursus om 14u30 - Sint-Jansheem Oosthoek De Panne

##### **VI@s-Oostduinkerke**

Info: Bockstael Freddy tel. 058 51 27 20 - [freddy.bockstael@skynet.be](mailto:freddy.bockstael@skynet.be)

28 februari - Gezellig samenzijn met onze jaarlijkse ludieke quiz om 14u00 - zaal Witte Burg

##### **Davidsfonds Doornpanne**

Info: tel 058 51 38 65 - [davidsfonds.doornpanne@gmail.com](mailto:davidsfonds.doornpanne@gmail.com)

20 februari - Daguitstap Duinkerke

##### **Cultuursmakers**

Info: Marcel Neyt tel 0473 81 99 01 - [marcel.neyt@telenet.be](mailto:marcel.neyt@telenet.be)

15 februari - Reisreportage Oost-Groenland en Spitsbergen door Guido Vervoort om 19u30 -  
Erfgoedhuis Oostduinkerke

##### **VVB Bachten de Kupe**

Info: Mark Heerinckx tel. 0495 52 41 17 - [mark.heerinckx@hotmail.be](mailto:mark.heerinckx@hotmail.be)

11 februari - Lezing met ontbijt "Wat na Godvergeten" door Rik Devillé om 9u30 - 't Oud  
Schooltje Koksijde

## VI@s-Koksijde PLANNING 2024

|                      |                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 januari 2024       | Noordzeequiz Veurne om 14u                                                         |
| 12 januari 2024      | Leesclub                                                                           |
| 17 januari 2024      | Statutaire vergadering                                                             |
| 31 januari 2024      | Causerie: Kust, polders en klimaat - Alain Desmaele                                |
| 9 februari 2024      | *da's TOF* Indooractiviteit "Snookerzaal" Koksijde                                 |
| 14 februari 2024     | Valentijnsfeest                                                                    |
| 22 februari 2024     | Noordzeequiz Leffinge om 14u                                                       |
| 29 februari 2024     | Feest van de medewerkers                                                           |
| 6 maart 2024         | Causerie: Vrijmetselarij, de grote onbekende - Pierre Bruneel                      |
| 7 maart 2024         | Workshop " Defibrillator en EHBO"                                                  |
| 14 maart 2024        | Noordzeequiz Middelkerke om 14u30                                                  |
| 12 april 2024        | Daguitstap 't Zwin (carpooling)                                                    |
| 22 april 2024        | Noordzeequiz De Panne om 14u30                                                     |
| 26 april 2024        | *da's TOF* i.s.m. Marnixring, concert                                              |
| 30 mei 2024          | Lentefeest                                                                         |
| 2 juni - 8 juni 2024 | Meerdaagse reis "Elzas en Jura"                                                    |
| 13 juni 2024         | Activiteiten en kampioenenviering                                                  |
| 14 juni 2024         | *da's TOF* Bezoek Visserijmuseum "Thuishaven"<br>en lunch in 't Zwientje           |
| 11 juli viering      |                                                                                    |
| 28 augustus 2024     | *da's TOF* Minigolf in TipTop ODK                                                  |
| 12 september 2024    | Start kaartkampioenschap manille                                                   |
| 18 september 2024    | Causerie: Hoe ontdek je leugens - Guido De Ville                                   |
| 24 september 2024    | *da's TOF* Bezoek vismijn Nieuwpoort , lunch,<br>Erfgoedwandeling "de Kromme hoek" |
| 26 september 2024    | Noordzeequiz Gistel om 14u30                                                       |
| 4 oktober 2024       | *da's TOF* Indoor Bowling in Bowl Inn Adinkerke                                    |
| 9 oktober 2024       | Noordzeequiz in ODK om 14u30                                                       |
| 23 oktober 2024      | *da's TOF* Bezoek vernieuwd NAVIGO museum                                          |
| 8 november 2024      | Herdenking overleden leden en<br>voorstelling meerdaagse reis 2025                 |
| 15 november 2024     | Noordzeequiz Koksijde om 14u                                                       |
| 20 november 2024     | Causerie: (on)Machtige vrouwen - Marc Corthals                                     |
| 4 december 2024      | Noordzeequiz Oostende om 14u                                                       |
| 6 december 2024      | Seniorenfeest Normandie                                                            |
| 16 december 2024     | *da's TOF* Daguitstap Gent                                                         |

Bezoek lopende tentoonstelling, datum te bepalen afhankelijk van de programmatie.

## **Contactpersonen diverse activiteiten - 2024**

|                                                            |                                                                                                     |                                                                              |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Fietsen                                                    | Norbert Merlevede * 0475 51 07 74<br>Piet Vercruysse * 0489 55 00 43                                | O.L.V.-ter-Duinen<br>elke maandag 14 uur                                     |
| Wandelclub<br>De Genieters                                 | Alfonsine Van Belle * 058 62 31 27                                                                  | tramhalte Koksijde-Bad<br>elke maandag 14 uur                                |
| Petanque                                                   | Roger Claes * 0486 35 47 72                                                                         | Bolledroom<br>elke dinsdag 14 uur<br><br>Kerkepanne<br>elke donderdag 14 uur |
| <b><u>HOBBYNAMIDDAG</u></b><br>Vrij kaarten                | Luc Buelens * 0475 27 95 50                                                                         | Kerkepanne<br>elke donderdag 14 uur                                          |
| Breiclub                                                   | Hedwig Donceel * 058 51 75 43<br>Anita Deleeck * 058 51 41 27                                       |                                                                              |
| Scrabble                                                   | Janine Jacquemyn * 058 51 62 23                                                                     |                                                                              |
| Kaartkampioenschap<br>manille                              | Luc Buelens * 0475 27 95 50                                                                         | Kerkepanne<br>elke donderdag 14 uur                                          |
| Wandelclub<br>De Stappers                                  | Greta Wullaert * 0468 10 06 53                                                                      | tramhalte Koksijde Bad<br>elke donderdag 14 uur                              |
| Causerieën                                                 | Luc Vanden Berghe * 058 62 34 53                                                                    | 4-tal per jaar<br>zie Nieuwsbrief                                            |
| *da's TOF*<br>Sportief, educatief,<br>cultureel samenzijn. | Christine Bruynooghe * 058 51 93 34<br>Janine Jacquemyn * 058 51 62 23<br>Vera Beckx * 058 52 11 36 | 6-tal uitstappen per jaar<br>zie Nieuwsbrief                                 |
| Daguitstappen                                              | Aurèle Bekaert * 058 51 21 10                                                                       | zie Nieuwsbrief                                                              |
| Meerdaagse reis                                            | Pierre De Neef * 058 62 31 27                                                                       |                                                                              |
| Kruiswoordraadsel                                          | Roger Claes * 0486 35 47 72                                                                         | maandelijks                                                                  |
| Leesclub                                                   | Paula Thijs * 058 51 71 26                                                                          | 2-maandelijks<br>op vrijdag 14 uur                                           |

Christine Bruynooghe, Covoorzitter - tel. 0484 39 95 35 - [bruynooghe.christine@gmail.com](mailto:bruynooghe.christine@gmail.com)

Luc Buelens, Covoorzitter - penningmeester - tel. 0475 27 95 50 - [luc.buelens@telenet.be](mailto:luc.buelens@telenet.be)

Luc Vd Berghe, secretaris ledenadministratie - tel. 058 62 34 53

Aurèle Bekaert - tel. 058 51 21 10

Roger Claes - tel. 0486 35 47 72

Pierre De Neef - tel. 058 62 31 27

Fernande Nekkebroeck - tel. 058 59 62 14

Marguerite Vanhove - tel. 058 51 85 97

Piet Vercruysse - tel. 0489 55 00 43